

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, गुरुवार 13 नवंबर 2025



DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHKARMA | PILES | PEDIA | GYNAE | SKIN

छत्तीसगढ़ का पहला सर्वसुविधायुक्त 20 बिस्तरीय आयुर्वेद अस्पताल

धन्यवाद
छत्तीसगढ़ -
आयुर्वेद पर भरोसा करने के लिए

Dr. ABHIMANYU'S HOSPITAL
CELEBRATING

365TH

दिनों का भरोसा विश्वास और सेवा
One Year of Care. Countless Smiles. Infinite Trust.
Thank you Chhattisgarh for making every day special.
Together, we're healing, growing, and achieving—365 days strong!

निःशुल्क आयुर्वेद चिकित्सा शिविर

13-16 नवम्बर 2025, सुबह 10 बजे शाम 5 बजे तक

छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त

प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आश्रित सदस्यों के उपचार उपरांत प्रतिपूर्ति (MEDICAL REIMBURSEMENT) हेतु छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त

समस्त हेल्थ इश्योरेंस कंपनियों

से इलाज के बाद
REIMBURSEMENT
की सुविधा उपलब्ध

डॉ अभिमन्यु आयुर्वेद

DR ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN|PANCHKARMA|PILES|PEDIA|GYNAE|SKIN



मरीजों की भर्ती
की सुविधा उपलब्ध

Dr. Abhimanyu Sahu

B.A.M.S. Pain Consultant (Bengaluru), Agnikarma Specialist (Bengaluru)
Chiropractor (Bengaluru), Pancha karma Specialist (Kerala)
Dorn Specialist (Germany), 10 Years of Experience | Reg. No. 03858A

डॉ. अभिमन्यु आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

📍 सेक्टर - 7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

📍 सिटी सेन्टर-कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666



हॉस्पिटल
की लोकेशन
हेतु स्कैन करें

1934 में बना नर्सिंग स्कूल और बच्चों का अस्पताल जमींदोज, जमकर हंगामा

सुप्रीम कोर्ट से स्टे मिलने तक मिशन अस्पताल परिसर में तोड़फोड़, बुधवार को भी जारी रही

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

हाईकोर्ट के फैसले के बाद मिशन अस्पताल परिसर में मंगलवार से जारी तोड़फोड़ बुधवार सुबह से भी जारी थी। यहां के मुख्य बंगले और निवासरत 32 परिवारों को बेदखल कर उनके आवासों को ढहाने के बाद बुधवार को हॉस्पिटल भवन के पीछे की बिल्डिंग पर बुलडोजर चलाने कार्रवाई की गई, इतने में बाहर खड़े उत्तेजित मिशन परिसर के रहवासियों ने अंदर प्रवेश करने की कोशिश की। इनका कहना था कि सुप्रीम कोर्ट से स्टे के बाद भी प्रशासन की टीम तोड़फोड़ कर रही है। दूसरी ओर बुधवार को भी इंदगाह चौक से लेकर लखीराम ऑडिटोरियम तक बैरिकेडिंग की गई थी। पुलिस और प्रशासन के अधिकारी अलर्ट पर रहे तो जवानों की भारी तैनाती रही। किसी को भी परिसर के अंदर जाने की इजाजत नहीं थी।



रोक दी गई है कार्रवाई

हाईकोर्ट का आदेश प्रशासन के पक्ष में आया था। इसके बाद ही घरों को खाली करते हुए तोड़फोड़ की जा रही थी। सुप्रीम कोर्ट से स्टे मिलने की जानकारी के बाद मिशन अस्पताल परिसर में किसी प्रकार की कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। कुछ लोगों ने हंगामा किया उन्हें कोर्ट के आदेश का हवाला देते हुए शांत कराया गया है।

- अमित कुमार, निगम कमिश्नर

बार-बार झड़प की स्थिति बनती रही

हाईकोर्ट की ओर से याचिका खारिज किए जाने के बाद निगम प्रशासन ने अतिक्रमण हटाना शुरू कर दिया था। इसी बीच किश्चियन वीमेस बोर्ड ऑफ मिशन ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की। बुधवार को जस्टिस विक्रम नाथ और जस्टिस संदीप मेहता की बेंच ने मामले की सुनवाई की और मिशन बोर्ड को अंतरिम राहत प्रदान की। सुप्रीम कोर्ट ने अपने आदेश में कहा कि निर्माण और कब्जे को लेकर मौजूदा स्थिति बरकरार रहेगी। साथ ही आदेश की कॉपी फौरन बिलासपुर कलेक्टर को भेजने का निर्देश दिए। इसे लेकर बड़ी संख्या में मस्जिदों समाज के लोग मौके पर पहुंचे और दिन भर प्रदर्शन करते रहे। इस दौरान मौके पर भारी पुलिस बल तैनात था, लेकिन लोगों और पुलिस के बीच बार-बार झड़प की स्थिति बनती रही।

दीवार फांदकर घुसे लोगों को बाहर निकाला

इधर बुधवार को सुप्रीम कोर्ट से स्टे मिलने की जानकारी के बाद मिशन अस्पताल परिसर में रह रहे लोगों ने अंदर प्रवेश करने की कोशिश की। पुलिस, निगम और प्रशासन की टीम ने इन्हें रोक दिया। इस दौरान जमकर हंगामा, विवाद और धक्का मुक्का हुई। महिलाओं और युवतियों ने प्रशासन पर दुर्योधन का आरोप लगाते हुए कोर्ट के आदेश की अवहेलना की भी बात कही। भारी विरोध के बीच तीन युवतियां और कुछ युवक दीवार फांदकर परिसर के अंदर घुस गए। तनाव बढ़ा तो सीएसपी निमितेश सिंह दलबल के साथ मौके पर पहुंचे। कुछ देर बाद निगम कमिश्नर, एसडीएम और तहसीलदार भी मौके पर पहुंच गए। सभी को बाहर निकाला गया जिसके चलते मिशन हॉस्पिटल परिसर के बाहर देर शाम तक तनाव की स्थिति बनी रही।

खबर संक्षेप

हाईकोर्ट बार एसोसिएशन चुनाव, 3 प्रशासक नियुक्त
बिलासपुर। छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय अधिवक्ता संघ याने हाईकोर्ट बार एसोसिएशन चुनाव में विवाद की स्थिति उत्पन्न होने पर छत्तीसगढ़ स्टेट बार काउंसिल की विशेष समिति ने चुनाव पर स्थगन करते हुए तीन सीनियर अधिवक्ताओं को प्रशासक नियुक्त किया है। यह प्रशासक मतदाता सूची में उचित सुधार कर चुनाव कराएंगे। काउंसिल ने वरिष्ठ अधिवक्ता एच बी अग्रवाल, राजकुमार अवस्थी एवं राजेश कुमार केशरवानी को प्रशासक नियुक्त किया है। नए चुनाव होने तक उन्हें संघ का संचालन करने व चुनाव कराने की जिम्मेदारी दी गई है। परिषद के सचिव ने बुधवार को जारी सूचना में उच्च न्यायालय बिलासपुर के पदाधिकारियों के निर्वाचन के संबंध में परिषद को प्राप्त पत्रों से अवगत कराया गया। जिसमें मुख्य चुनाव अधिकारी अनूप मजुमदार एवं उप चुनाव अधिकारी बी. एन. नंदे एवं शिशिर दीक्षित द्वारा प्रेषित उच्च न्यायालय अधिवक्ता संघ के सदस्य रजनीश बघेल एवं अन्य 230 का हस्ताक्षरित पत्र दिनांक 10.नवंबर 2025 की प्रति अवलोकनार्थ विशेष समिति के समक्ष प्रस्तुत की गई।

सूचना आयुक्तों की होगी नियुक्ति, याचिकाएं खारिज
बिलासपुर। बिलासपुर हाईकोर्ट की सिंगल बेंच ने मुख्य सूचना आयुक्त व आयुक्त की नियुक्ति के लिए तय किए गए मापदंड को चुनौती देने वाली सभी याचिकाओं को खारिज कर दिया है। इसके साथ ही नियुक्ति पर लगी रोक हट गई है। मामले की सुनवाई जस्टिस एनके व्यास के सिंगल बेंच में हुई। दरअसल अनिल तिवारी सहित अन्य ने अपने अधिवक्ताओं के माध्यम से राज्य शासन द्वारा सूचना आयुक्त के लिए 25 साल के अनुभव की अनिवार्यता को चुनौती दी थी। याचिका में कहा गया कि राज्य शासन द्वारा एक नई पात्रता आवश्यकता (25+ वर्ष का अनुभव) लागू करना मनमाना और नियम विरुद्ध है। चयन प्रक्रिया शुरू होने और आवेदन आमंत्रित करने के बाद, नई पात्रता मापदंड लागू करना कानूनन अनुचित है। याचिका में कहा गया कि राज्य शासन बिना किसी वैधानिक आधार के ऐसी कोई शर्त नहीं जोड़ सकता।

प्रबंधक, कंप्यूटर आपरेटरों की हड़ताल को सरकार ने बताया अवैधानिक

हड़ताल अवैध, धान खरीदी 15 से ही, सरकार अब दूसरे विभाग के कर्मचारियों को करेगी तैनात

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में धान खरीदी करने वाली सहकारी सोसाइटियों के प्रबंधक, धान खरीदी प्रभारी और कंप्यूटर ऑपरेटरों की हड़ताल को राज्य सरकार ने अवैधानिक घोषित कर दिया है। इसके साथ ही दूसरे विभागों के अफसर कर्मियों को खरीदी के काम में लगाया जा रहा है। सरकार का ये दावा भी है कि खरीदी की तैयारियां पूरी कर ली गई हैं, 15 नवंबर से धान खरीदी की जाएगी। राज्य में सहकारी सोसाइटी कर्मियों की हड़ताल 3 नवंबर से लगातार जारी है। हड़ताल के कारण धान खरीदी की तैयारियों की व्यवस्था प्रभावित हुई है, लेकिन सरकार ने संकट से निपटने की तैयारी भी कर ली है। अन्य विभागों के अधिकारी कर्मचारियों को तैनात किया जा रहा है।

सरकार ने कहा-धान खरीदी की तैयारियां पूरी, कर्मचारियों का किया इंतजाम



खास खबर

कर्मचारी संघ के प्रदेश अध्यक्ष पर एफआईआर, विरोध तेज

समितियों के संगठन के प्रदेश अध्यक्ष और धमतरी की छत्ती सोसाइटी के अध्यक्ष नरेंद्र साहू के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है। इस मामले को लेकर आंदोलनकारियों में आक्रोश है। इसे लेकर उप पंजीयक धमतरी के खिलाफ महसूब ने धरना प्रदर्शन किया है। इन लोगों ने विरोध में पैदल मार्च कर कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा और एफआईआर करवाने वाले अधिकारी को निलंबित करने की मांग की है। हड़तालियों की ओर से कहा जा रहा है कि अगर उनकी मांगें नहीं मानी गईं, तो रायपुर धमतरी राष्ट्रीय राजमार्ग में चक्का जाम किया जाएगा और परिवार सहित जेल भरो आंदोलन करेंगे।

कर्मियों को बखास्त करने का आदेश

इधर हड़ताली कर्मियों को सेवा से बाहर करने का आदेश भी जारी किया गया है। आदिम जाति सेवा सहकारी समिति मर्यादित (समस्त) जिला बलरामपुर-रामानुजगंज द्वारा प्राधिकृत अधिकारी को यह आदेश भेजा गया है। आदेश में कहा गया है कि सहकारी समिति में कार्यरत समस्त कर्मचारियों द्वारा 3 नवंबर से हड़ताल पर चले जाने के कारण समिति कार्यालय पूरी तरह बंद है, जिसके कारण कृषकों को रबी ऋण, खाद, बीज वितरण, पैक्स कम्प्यूटराइजेशन, अंकेक्षण तथा आगामी धान खरीदी की तैयारी जैसे महत्वपूर्ण कार्य प्रभावित हो रहे हैं। शासन के निर्देशानुसार 13 नवंबर से डीमी धान खरीदी एवं 15 नवंबर से धान खरीदी कार्य किया जाना है। प्राधिकृत अधिकारी को इस आदेश के माध्यम से कहा गया है कि 13 नवंबर को सायं 3 बजे तक समिति के समस्त कर्मचारियों को कार्य पर उपस्थित होने के लिए अंतिम अवसर प्रदान किया जाये, अनुपस्थिति की स्थिति में प्राथमिक कृषि साह सहकारी सोसाइटी के लिए सेवा निगम 2018 के तहत सेवा समाप्ति की कार्यवाही सुनिश्चित की जावे। यह आदेश एसेक पैकटा सहायक आयुक्त सहकारिता बलरामपुर ने जारी किया है।

सरकार ने जारी किया ये आदेश

इस पूरे मामले को लेकर राज्य शासन के सहकारिता विभाग ने राज्य के सभी संगमायुक्तों और कलेक्टरों के लिए आदेश जारी किया है। आदेश में कहा गया है कि धान उत्पादन नीति वर्ष 2025-26 के तहत 15 नवंबर 2025 से प्रदेश में धान उत्पादन प्रारंभ किया जाना है। वर्तमान में समिति कर्मचारी हड़ताल पर चले गए हैं, जिसके कारण समितियों में बिधरित स्थिति में धान खरीदी प्रारंभ किए जाने में कठिनाई उत्पन्न होने की संभावना है। इसीलिए धान उत्पादन का कार्य सुचारू रूप से संचालित किए जाने के लिए वैकल्पिक व्यवस्था के तहत समिति कर्मचारियों के स्थान पर सुविधा अनुसार सहकारिता विभाग के वरिष्ठ सहकारी निरीक्षक, सहकारिता विस्तार अधिकारी के अतिरिक्त अन्य विभागों जैसे राज्य सरकार कृषि विभाग आदि के साथ ही जिले में उपलब्ध अन्य विभाग के कर्मचारियों को समिति प्रबंधक का प्रभार सौंप कर धान उत्पादन को कार्य करवाया जा सकता है। यह आदेश सहकारिता विभाग के सचिव ने जारी किया है।

धान खरीदी पर उदासीनता, किसानों के साथ छलावा : धनेन्द्र

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष एवं वरिष्ठ किसान नेता धनेन्द्र साहू ने राज्य शासन पर धान खरीदी को लेकर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा है कि सरकार का रवैया यह दर्शाता है कि उसमें किसानों से धान खरीदने की इच्छा ही नहीं है। प्रदेश के सभी धान खरीदी केंद्रों में तैयारी के नाम पर शून्यता है। न कहीं साफ-सफाई हुई है, न बिजली की समुचित व्यवस्था है, न बारदाता और न ही कोटे की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। सभी धान खरीदी केंद्रों के दरवाजों पर आज भी ताले लटक रहे हैं। अब तक जारी नहीं हुए टोकन धनेन्द्र साहू ने ये भी कहा है कि हर वर्ष धान खरीदी से पहले किसानों को ऑनलाइन टोकन जारी करने की प्रक्रिया प्रारंभ कर दी जाती थी, लेकिन इस वर्ष आठ तक टोकन जारी करने वाला पोर्टल ही बंद है। वहीं, लाखों किसानों का एग्रीकल्चर पंजीयन बार-बार तारीख बढ़ाने के बावजूद अटका है, जिससे किसान बेहद परेशान हैं।

पड़रिया रोड में भागवत कथा

समुदाय विशेष पर आपत्तिजनक टिप्पणी कथावाचक पर जुर्म दर्ज



हरिभूमि न्यूज ►► तखतपुर

समुदाय विशेष के खिलाफ टिप्पणी करने पर कथा वाचक के खिलाफ पुलिस ने धारा 353,2 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर लिया है। थाना प्रभारी विवेक पाण्डेय ने बताया कि पड़रिया रोड में श्रीमद भागवत कथा का आयोजन किया गया है। आयोजन में चौथे दिन कथावाचक आशुतोष चैतन्य द्वारा एक समुदाय विशेष के विरुद्ध आपत्तिजनक टिप्पणी की गई थी। टिप्पणी से सामाजिकजन आहत होकर थाने पहुंचे थे। प्रार्थी रामेश्वर रात्रे पिता नरेंद्र रात्रे उम्र 27 वर्ष की रिपोर्ट पर पुलिस ने कथावाचक के विरुद्ध बीएनएस की धारा 353, 2 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर लिया है।

अपने शब्दों के लिए खेद जताया



कथावाचक आशुतोष चैतन्य ने कहा है कि सभी अनुयायी पंथ के हमारे परिवार के सदस्य की तरह हैं। सभी राष्ट्र और धर्म को आगे ले जाने के लिए एकजुट हैं। यदि कोई भाई-बहन या पंथ मेरे शब्दों से आहत हुए हैं तो शब्दों के प्रति खेद व्यक्त करते हुए क्षमाप्रार्थी हूँ किस्सी के दिल को दुखाना नहीं चाहता हूँ मेरी अधूरी जानकारी के कारण उक्त शब्द कह दिया हूँ। अपने शब्दों के प्रति दिल से खेद व्यक्त करता हूँ।

आईआईटी छात्र की मौत मेडिकल अफसर सस्पेंड

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

मंगलवार की सुबह भिलाई स्थित आईआईटी के छात्र सोमिल साहू के मौत मामले में मेडिकल अफसर को सस्पेंड कर दिया गया है। भिलाई जानकारी के मुताबिक डॉ अतुल प्रकाश श्रीवास्तव आईआईटी में मेडिकल अफसर के रूप में पदस्थ है। छात्र सोमिल के उपचार मामले में लापरवाही बरतने पर डॉ. अतुल को सस्पेंड किया गया है। स्टूडेंट्स और प्रोफेसर्स ने बुधवार शाम को कैंडल मार्च निकाला। घटना 11 नवंबर की सुबह आईआईटी कैम्पस में सौमिल साहू की अचानक तबियत बिगड़ी थी उसके बाद उसे सुपेला स्थित निजी अस्पताल में लाया गया था। जहां डॉक्टर ने चेक कर मृत



घोषित कर दिया। सोमिल को मिरागी होने का भी दावा किया जा रहा था लेकिन परिजनों ने ऐसी कोई भीमारी नहीं होने की जानकारी दी थी। सोमिल के मौत को लेकर आईआईटी के छात्रों ने रात 12 बजे से 2 बजे तक कैम्पस में जमकर हंगामा किया था। प्रबंधन से व्यवस्थाओं की कमी को लेकर छात्रों ने आक्रोश जताया। छात्रों का कहना था कि यहां पर आज तक कोई व्यवस्था नहीं है। पांचवां दीक्षांत समारोह तो मना लिया, लेकिन छात्रों की सुरक्षा को लेकर कोई व्यवस्था नहीं है।

वास्तविक कारणों को जानने हो जांच



मृतक सोमिल साहू के पिता वीरेंद्र साहू ने बताया 10 नवंबर को उसे बुखार आया था। 11 नवंबर की सुबह भिलाई निवासी भांजा दामाद को कॉल कर उसे देखने के लिए भेजा। उसने निजी अस्पताल सुपेला में भर्ती कराया था। लेकिन सोमिल पूरी तरह स्वस्थ था। उन्होंने कहा कि घटना के वास्तविक कारणों की अचूक तरह से जांच होनी चाहिए।

महिला आरोपी अंजनी एक्का भी दोषी, फरार आरोपियों के खिलाफ स्थायी वारंट जारी

2.87 करोड़ की ज्वेलरी डकैती मामले में पांच अभियुक्तों को आजीवन कारावास

हरिभूमि न्यूज ►► रामानुजगंज

राज्य को झकझोर देने वाली राजेश ज्वेलर्स डकैती प्रकरण में सत्र न्यायाधीश हेमंत सराफ की अदालत ने सोमवार को पांच आरोपियों को दोषी ठहराते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। दोषियों में महिला अभियुक्त अंजनी एक्का भी शामिल है। 11 सितंबर 2024 की दोषी ठहरा करीब 1.15 बजे रामानुजगंज गांधी चौक स्थित राजेश ज्वेलर्स में आठ हथियारबंद बदमाशों ने धावा बोल दिया था। पिस्तौल व देशी कुंठों से



अभियुक्त अंजनी एक्का की मुमिका: पुलिस जांच में पाया गया कि अंजनी एक्का ने मुख्य आरोपी सोनू सोनी के साथ मिलकर लूट के आभूषणों को छापने और धन को अपने खाते में रखने में सहयोग किया था। उसके बैंक खाते से 6 लाख 59 हजार 500 की राशि बरामद हुई, जिसे अदालत ने अपील अवधि के बाद पॉइंट राजेश सोनी को लौटाने का आदेश दिया है।

लैस लुट्टे में दुकान मालिक राजेश नकद और मोबाइल फोन लूटकर सोनी को पिस्तौल के कुंदे से मारकर घायल कर दिया और 5 किलो सोना, 7 किलो चांदी, 7 लाख

गुना व उनकी पत्नी शोभा गुप्ता भी दुकान में मौजूद थे, जिनसे भी सोने की चैन, अंगूठी और मोबाइल छीन लिए गए। पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर गिरोह के सदस्यों की पहचान की। मुख्य आरोपियों को झारखंड व छत्तीसगढ़ के विभिन्न स्थानों से गिरफ्तार किया। सत्र न्यायाधीश हेमंत सराफ ने फैसले में कहा दिन-दहाड़ बाजार में हथियारों के बल पर की गई यह डकैती समाज में भय का वातावरण उत्पन्न करती है। ऐसे अपराधों पर कठोरतम दंड आवश्यक है।

दोषी ठहराए गए आरोपी

आनंद सोनी उर्फ सोनू सोनी, मोनू सोनी उर्फ राजा सोनी उर्फ बुकिंग, राहुल मेहता, अरविंद कुमार व अंजनी एक्का शामिल हैं। इन पांचों को धारा 310(6) व 311 के तहत दोषी पाया गया। मोनू सोनी की अतिरिक्त रूप से आयुध अधिनियम की धारा 25 के तहत भी दोषी ठहराया गया। धारा 310(6) के तहत आजीवन कारावास एवं 50 हजार रुपए जुर्माना, धारा 311 के तहत 7 वर्ष का सश्रम कारावास एवं 50 हजार रुपए जुर्माना, मोनू सोनी को आयुध अधिनियम धारा 25 के तहत 3 वर्ष का सश्रम कारावास व 5 हजार रुपए जुर्माना, जुर्माना न देने पर क्रमशः 3 माह, 3 माह और 1 माह का अतिरिक्त कारावास मुकतमा होगा।

जब्त माल सुपुर्द
जब्त सोना 4208.7 ग्राम, चांदी 6800 ग्राम तथा बोलैरो वाहन, बाइक, हथियार और अन्य वस्तुएं न्यायालय अभिरक्षकों रक्षी गई हैं। शासन की ओर से पैरवी लोक अभियोजक अशोक गुप्ता द्वारा की गई वही प्रकरण की धारणा के तहत तत्कालिक निरीक्षक रमाकांत तिवारी द्वारा की गई थी।

पिछले 20 वर्षों से भारत की बेहतरीन चाय
पसंद न आने पर खुली पैकेट की वापसी की गारंटी

जैन चुस्की चाय

की प्रत्येक ₹ 300 की खरीदी पे एक कूपन पाये और ढेरों इनाम

प्रथम पुरस्कार
5 लोगों को
I Phone Fifteen

द्वितीय पुरस्कार
10 लोगों को
Samsung Andriod 5

तृतीय पुरस्कार
5 लोगों को
AC Voltas 1.5 Ton

चौथे पुरस्कार
5 लोगों को
Mi TV 54 INCH

पिछले 20 वर्षों से भारत की बेहतरीन चाय
पसंद न आने पर खुली पैकेट की वापसी की गारंटी

जैन चुस्की चाय

की प्रत्येक ₹ 300 की खरीदी पे एक कूपन पाये और ढेरों इनाम

पंचम पुरस्कार
100 लोगों को
50 ग्राम चांदी का डिब्बा

छठा पुरस्कार
100 लोगों को
25 ग्राम चांदी का डिब्बा

300 रु. की चुस्की चाय खरीदने पर लकी झा का कूपन रिटेलर्स से अवश्य मांगें।

JAIN TRADERS

AKRITI VIHAR, AMALIDIH, RAIPUR (C.G.)
MOBILE : 94242-05071

किसी भी प्रकार के धिक्क में अतिम निर्भय कंपनी के पास सुरक्षित रहेगा। www.chuskitea.com

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

आनंद का सच्चा भाव

18 केरेट रेट = ₹91622/- (75.00%)
22 केरेट रेट = ₹111900/- (91.60%)
24 केरेट रेट = ₹122150/- (99.99%)

सोने का भाव* प्रति 10 ग्राम | GST Extra

anand Jewels
Pandri, Raipur

24 अक्टूबर को शासकीय स्तर पर हुई थी 14 की सर्जरी, दो दिन बाद 9 की आंखों में दर्द और सूजन

बीजापुर

अस्पताल में स्वास्थ्य विभाग द्वारा शिविर लगाकर किए गए मोतियाबिंद ऑपरेशन के बाद 9 मरीजों को आंखों से दिखना बंद हो गया। संक्रमण की वजह से सूजन और दर्द की शिकायत के बाद उन्हें इलाज के लिए आंबेडकर अस्पताल लाया गया है। विभागीय लापरवाही का शिकार होने वालों में 8 महिलाएं और 1 पुरुष मरीज है। प्रारंभिक जांच में इन्फेक्शन का पता लगने के बाद सूजन कम करने इलाज शुरू किया गया है।



जांच टीम गुरुवार को बीजापुर जाकर वस्तुस्थिति का पता लगाएगी

प्रारंभिक जांच में आंखों में सूजन, नेत्र विभाग में शुरू हुआ 8 महिला और एक पुरुष मरीज का इलाज

मोतियाबिंद ऑपरेशन के बाद आंखों में संक्रमण 9 मरीजों को दिखना हुआ बंद, रायपुर शिफ्ट देतेवाड़ा में 13 की आंखों में हुआ था इन्फेक्शन

हरिभूमि न्यूज | रायपुर/जगदलपुर

बीजापुर के शासकीय अस्पताल में अंधत्व निवारण अभियान के तहत 24 अक्टूबर को शिविर लगाकर 14 लोगों की आंखों का ऑपरेशन किया गया था। ऑपरेशन के सप्ताहभर बाद नेत्र चिकित्सा अधिकारियों की टीम जब मरीजों के घर फालोअप लेने पहुंची, तो दो लोगों ने आंखों से कम शोष पेज 5 पर



देतेवाड़ा में 13 की आंखों में हुआ था इन्फेक्शन

सालभर पहले बीजापुर की तरह देतेवाड़ा के शिविर में ऑपरेशन करने वाले 13 लोगों की आंखों में इन्फेक्शन हो गया था। उन्हें भी इलाज के लिए आंबेडकर अस्पताल लाया गया था। कुछ मरीजों को पूरी तरह दिखना शोष पेज 5 पर

तीन सदस्यीय जांच कमेटी

आयुक्त सह संचालक डॉ. प्रियंका शुक्ला ने तीन सदस्यीय जांच टीम गठित की है। यह टीम नेत्र आपरेशन में आई जटिलता के कारणों की जांच एवं घटना की पुनरावृत्ति रोकने के लिए प्रक्रण की जांच करेगी। इस टीम में राज्य कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निधि अत्रिवाल, संयुक्त संचालक स्वास्थ्य सेवाएं बस्तर संगमग डॉ. महेश सापिंड्या तथा नेत्र सर्जन जिला चिकित्सालय जगदलपुर डॉ. सरिता थोमस शामिल हैं। यह जांच समिति तीन दिन में अपनी जांच रिपोर्ट को आयुक्त सह संचालक स्वास्थ्य सेवाएं के समक्ष प्रस्तुत करेगी।

जांच एजेंसियों की पूछताछ में खुलने लगे कई राज, डॉक्टर उमर की मां का हुआ डीएनए टेस्ट

लाल किले के पास धमाके को सरकार ने माना आतंकी हमला

दिल्ली ब्लास्ट आतंकी हमला, बाबरी मस्जिद विध्वंस की बरसी पर थी धमाके की साजिश!

दिल्ली धमाके मामले में हर दिन नए खुलासे हो रहे हैं। पुलिस ने अब तक 6 डॉक्टर, दो मौलवी समेत 18 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। बताया जा रहा है कि धमाके की पूरी साजिश फरीदाबाद स्थित अल फलह यूनिवर्सिटी की बिल्डिंग नंबर 17 के कमरा नंबर 13 में रची गई थी। जनवरी से धमाके की तैयारी की जा रही थी। जांच एजेंसियों के मुताबिक विस्फोटक कार चालने वाला डॉक्टर उमर नबी असल में 6 दिसंबर यानी बाबरी मस्जिद विध्वंस की बरसी के दिन बड़ा धमाका करने की साजिश रच रहा था।



अल फलह यूनिवर्सिटी की बिल्डिंग नंबर 17 में रची गई साजिश

अब तक 6 डॉक्टर, दो मौलवी समेत 18 आरोपी गिरफ्तार

डॉ. मुजम्मिल ने लाल किला क्षेत्र की टोह ली थी, तुर्किये भी गया था उमर

दिल्ली के लाल किले के पास हुए धमाके की जांच में बड़ा खुलासा हुआ है। जांच एजेंसियों के अनुसार, विस्फोटक कार चालने वाला डॉक्टर उमर नबी असल में 6 दिसंबर यानी बाबरी मस्जिद विध्वंस की बरसी के दिन बड़ा धमाका करने की साजिश रच रहा था, लेकिन साथी की गिरफ्तारी के बाद धराहरट में वह कार लेकर घूमता रहा और धमाका समय से पहले हो गया। जांच में सामने आया कि दक्षिण कश्मीर के पुलवामा का रहने वाला 28 वर्षीय डॉक्टर उमर नबी शोष पेज 5 पर

कब, कैसे बनी थी आतंकी कडी

उमर और गनई 2021 में तुर्किये गए थे, जहां उन्होंने जैश के कुछ ओवरवाउड वर्कों से मुलाकात की थी। लौटने के बाद दोनों ने फरीदाबाद के अल-फलह यूनिवर्सिटी परिसर में अमोनियम नाइट्रेट, पोटेशियम नाइट्रेट और सल्फर जैसे विस्फोटक जुटाने शुरू कर दिए थे।

घायलों से मिले पीएम मोदी



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विस्फोट में घायल लोगों से बुधवार को एलएनजेपी अस्पताल में मुलाकात की। उन्होंने कहा अपराधियों को न्याय के कटघरे में लाया जाएगा। मोदी ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, दिल्ली में बम विस्फोट में घायल हुए लोगों से मिलने एलएनजेपी अस्पताल गया। सभी के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ। इस साजिश के पीछे जो भी लोग हैं, उन्हें न्याय के कटघरे में लाया जाएगा। भूटान से वापस आने के बाद प्रधानमंत्री मोदी विस्फोट में घायल हुए लोगों से मिलने के लिए सीधे एलएनजेपी अस्पताल गये।

आतंकियों की दूसरी कार फरीदाबाद में मिली

पुलिस ने आशंका जताई थी कि दिल्ली धमाके में शामिल आतंकियों के पास एक नहीं, बल्कि दो कारें थीं। लाल रंग की इस फोर्ड इकोस्पोर्ट कार का नंबर डीएलए-10 सीके 0458 है। दिल्ली पुलिस ने बुधवार को इसकी तलाश के लिए दिल्ली के साथ पड़ोसी राज्यों यूपी और हरियाणा में अलर्ट जारी किया गया था। अलर्ट जारी होने के बाद बुधवार शाम को ही कार को हरियाणा के खंडावली गांव के पास से बरामद किया गया है। यह कार डॉ. उमर उज नबी के नाम पर रजिस्टर्ड है।



व्हाइट कॉलर टेरर मॉड्यूल

फरीदाबाद से गिरफ्तार डॉ. शाहीन शाहिद ने बताया कि वह पिछले दो साल से विस्फोटक जमा कर रही थी। शाहीन और उसके साथियों को मिलाकर एक व्हाइट कॉलर टेरर मॉड्यूल बनाया गया था।

जांच में 40 सबूत बरामद

फॉरेंसिक साइंस लैबोरेटरी की टीम घटनास्थल से 40 से ज्यादा सबूत इकट्ठा कर चुकी है, जिनमें क्षतिग्रस्त वाहन अवशेष, मानव अंगों के टुकड़े और विस्फोटक के नमूने शामिल हैं। प्राथमिक जांच में एक विस्फोटक अमोनियम नाइट्रेट से जुड़ा पाया गया, जो फरीदाबाद से बरामद 360 किलो सामग्री से मिलता-जुलता है।

इधर, 300 से अधिक ठिकानों पर छापेमारी

जम्मू-कश्मीर पुलिस ने बुधवार को आतंकी नेटवर्क के खिलाफ कार्रवाई तेज कर दी। घाटी में प्रतिबंधित जमात-ए-इस्लामी से संबद्ध लोगों से जुड़े 300 से अधिक ठिकानों पर छापेमारी की। सूचनाओं पर ये छापेमारी की गई, जिनसे संकेत मिलता है कि जेईआई से जुड़े तत्त्व विभिन्न मोर्चों पर अपनी गतिविधियों को फिर से शुरू करने की कोशिश कर रहे हैं।

कैबिनेट की बैठक में टेरर अटैक का प्रस्ताव पारित

केंद्र सरकार ने दिल्ली कार ब्लास्ट को आतंकी हमला माना है। बुधवार को केंद्रीय कैबिनेट की बैठक में लाल किला के पास हुए टेरर अटैक पर प्रस्ताव पारित किया गया। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने प्रस्ताव पढ़ते हुए कहा- मंत्रिमंडल ने इस आतंकी घटना को 'राष्ट्र-विरोधी ताकतों ने अंजाम दिया गया जघन्य कृत्य' बताया। जांच एजेंसियों को कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। सरकार की आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस नीति है।

महबूबा ने कहा- हमारी कौम फिर बदनाम हो गई

इधर, पीडीपी प्रमुख मुफ्ती ने कहा, दिल्ली कार ब्लास्ट में यदि हमारे पढ़े लिखे युवा और डॉक्टर शामिल हैं तो ये हमारी कौम के लिए परेशानी की बात है। इस घटना से हमारी कौम फिर बदनाम हो गई। साथ ही उन्होंने दिल्ली कार विस्फोट की घटना की निंदा की और कहा जो दिल्ली में हुआ, हम आपसे ज्यादा उस तकलीफ को समझते हैं। क्योंकि हमने ये खून खराबा बहुत सालों से नजदीक से देखा है। महबूबा मुफ्ती ने घटना को लेकर स्वतंत्र और निष्पक्ष जांच की मांग की। उन्होंने कहा कि गिरफ्तार डॉक्टरों के परिजनों को परेशान न करें। वे इसमें शामिल नहीं हैं। यह ठीक नहीं है। जो लोग इसमें शामिल हैं उन्हें दंडित किया जाना चाहिए।

बालोद जिले में पकड़ाया वाहन, दो गिरफ्तार कार के गुप्त चेंबर में मिले 3 करोड़ रुपए



हरिभूमि न्यूज | बालोद

गुप्त चेंबर बनाकर कार में ले जाए जा रही भारी-भरकम नकदी को पुलिस ने पकड़ा है। नोटों की संख्या इतनी ज्यादा थी कि पुलिस को स्टैट बैंक ऑफ इंडिया से नोट गिनने वाली मशीन मंगानी पड़ी। गणना करने पर 3 करोड़ रुपए बरामद किए गए हैं। प्रकरण की सूचना आयकर विभाग को दे दी गई है। इसके साथ ही आवश्यक विधिक कार्रवाई के लिए संबंधित विभाग के अधिकारियों को जांच में सम्मिलित किया गया है। पुलिस को 12 नवम्बर को सुबह करीब 8 बजे सूचना मिली कि एक शोष पेज 5 पर

झाड़व सीट के नीचे बना था गुप्त चेंबर

वाहन में एक चालक एवं एक सहयात्री सवार पाए गए। वाहन की गहन तलाशी के दौरान झाड़व सीट के नीचे एक गुप्त कक्ष (सीक्रेट चेंबर) पाया गया, जो बंद अवस्था में था। संदेहास्पद स्थिति को देखते हुए वाहन को थाना परिसर लाया गया और दो स्वतंत्र गवाहों की उपस्थिति में तहसीलदार को बुलाकर आगे की वैधानिक कार्रवाई प्रारंभ की गई। तहसीलदार एवं गवाहों की मौजूदगी में गुप्त कक्ष का ताला खोलकर निरीक्षण करने पर उसमें भारी मात्रा में नकदी प्राप्त हुई। शोष पेज 5 पर

कुसमुंडा थाना क्षेत्र के आदर्श नगर का मामला तीन आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज | कोरबा

तहसीलदार व अतिरिक्त तहसीलदार मंगलवार की रात कुसमुंडा आदर्श नगर के एक सैलून में मसाज करवाकर जैसे ही बाहर निकले एक दर्जन युवकों ने गाड़ी खड़ी करने के नाम पर वाद विवाद करते हुए जमकर पिटाई कर दी है। जिससे दोनों अधिकारी को गंभीर चोट आई है। दोनों को स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मामले में तीन आरोपियों गिरफ्तार कर लिया है, फरार चल रहे अन्य आरोपियों को पुलिस सरगमों से खोजबीन में जुटी हुई है।

सैलून से मसाज करवाकर निकले तहसीलदारों को युवकों ने पीटा



जानकारी के अनुसार दीपका के तहसीलदार अमित कुमार केरकेट्टा व अतिरिक्त तहसीलदार अभिजीत राजभुवन मंगलवार की देर शाम अपना काम निपटाकर रात लगभग 9 बजे कुसमुंडा थाना क्षेत्र अंतर्गत आदर्श नगर स्थित रमेश जेंट्स सैलून मसाज कराने पहुंचे थे।



उन्होंने अपनी चार पहिया वाहन स्कार्पियो को सैलून के सामने खड़ा कर दिया था। रात लगभग 10:30 बजे जैसे ही तहसीलदार व अतिरिक्त तहसीलदार सैलून से बाहर निकले, आदर्श नगर में रहने वाले लगभग एक दर्जन युवक वहां पहुंचे और शोष पेज 5 पर

शिकायत के बाद कार्रवाई

मामले की शिकायत पर कुसमुंडा पुलिस ने मारपीट की घटना को अंजाम देने वाले एक दर्जन युवकों के खिलाफ धारा 191(2), 109, 310(2) बीएनएस के तहत अपराध दर्ज कर लिया था। बुधवार की सुबह कुसमुंडा थाना प्रभारी युवराज तिवारी ने मारपीट की घटना को अंजाम देने वाले तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। पकड़े गए आरोपियों में सीएसपीडीआई कॉलोनी निवासी पुनेश शर्मा उम्र 34 वर्ष पिता स्व. सुरेश प्रसाद, आदर्श नगर निवासी पवन पाण्डेय उम्र 25 वर्ष पिता निशिकान्त एवं आदर्श नगर कुसमुंडा निवासी प्रीतम सायन उम्र 39 शोष पेज 5 पर

धर्मद के लिए घर पर बना आईसीयू वॉर्ड खुद कार चलाकर 'वीरू' से मिलने पहुंचे 'जय'

मुंबई। बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता धर्मद को बुधवार सुबह दक्षिण मुंबई के ब्रीच कैंडी अस्पताल से छुट्टी दे दी गई और अब वह घर पर ही स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करेंगे। उन्होंने कहा कि गिरफ्तार बेड का इंतेजाम किया गया है। धर्मद का हाल जानने के लिए अमिताभ बच्चन भी उनके घर पर पहुंचे हैं।



अमिताभ बच्चन यहां खुद कार चलाकर पहुंचे हैं। धर्मद (89) को थोड़े दिन शोष पेज 5 पर

जिला मुख्यालय बीजापुर लाया गया शव

मुठभेड़ में मारी गई उर्मिला पर था 16 लाख का इनाम, चार शवों की अभी पहचान नहीं

हरिभूमि न्यूज | जगदलपुर

मंगलवार को नेशनल पार्क एरिया में नक्सलियों के साथ हुए मुठभेड़ में मारे गए मोस्ट वॉटेड नक्सली लीडर पापा राव की पत्नी डीवीसीएम उर्मिला व महेंद्र एरिया कमेटी इंचार्ज डीवीसीएम कन्ना बुचुना पर 8-8 लाख रुपए का इनाम घोषित था। वहीं मुठभेड़ में मारे गए अन्य चार नक्सलियों की शिनाख्त जारी है।



आईजी सुंदरराज पी ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि दोनों डीवीसीएम पर उनके पद के अनुसार 8-8 लाख रुपए का इनाम घोषित था। मुठभेड़ में मारे गए अन्य नक्सलियों की शिनाख्त जारी है।



को शिनाख्त की जा रही है। मारे गए वर्दीधारी तीन महिला व तीन पुरुष माओवादियों की शिनाख्त के बाद मुठभेड़ का खुलासा गुरुवार को बीजापुर में शोष पेज 5 पर

चार दिन से चल रहा था सर्च अभियान

नोएलाख है कि नेशनल पार्क इलाके में नक्सलियों की मौजूदगी की सूचना पर पिछले चार दिन से डीआरजी बीजापुर, डीआरजी देतेवाड़ा व एस्टीएफ की संयुक्त टीम सर्च अभियान चला रही थी। वहीं मंगलवार को मुठभेड़ के बाद मारे हुए नक्सलियों की तलाश में डीआरजी, एस्टीएफ, बस्तर फाह्टर, सीआरपीएफ व सीएफ की शोष पेज 5 पर

चुस्की सार्वजनिक सूचना

माननीय वाणिज्यिक न्यायालय - 01, रोहिणी, नई दिल्ली
वाद संख्या: CS (COMM) 681/2024
विषय: Yashwant Jain बनाम Hemant Kumar Goyal एवं अन्य आदेशदिनांक: 03 नवम्बर 2025

समस्त व्यापारीगणों को सूचित किया जाता है कि "JAIN CHUSKI" एक पंजीकृत ट्रेडमार्क (Registered Brand) है, जो याचिकाकर्ता श्री यशवंत जैन के विधि सम्मत स्वामित्व में है। माननीय न्यायालय द्वारा दिनांक 03. 11. 2025 को पारित आदेश के अनुसार, प्रतिवादीगण Hemant Kumar Goyal एवं अन्य, उनके कर्मचारियों, एजेंटों या प्रतिनिधियों को यह निर्देशित किया गया है कि वे किसी भी रूप में "GOYAL CHUSKI CHAI", या उनसे मिलते-जुलते किसी भी नाम, ब्रांड, लेबल, पैकिंग या ट्रेड ड्रेस का उपयोग, निर्माण, विक्रय, वितरण, विज्ञापन या प्रचार न करें। यह आदेश "JAIN CHUSKI" ब्रांड के वैधानिक अधिकारों, प्रतिष्ठा एवं ट्रेडमार्क की सुरक्षा हेतु पारित किया गया है।

अतः आम जनता को सावधान किया जाता है कि यदि कोई व्यक्ति या संस्था उपरोक्त निषिद्ध या मिलते-जुलते नामों से उत्पाद बनाते, बेचते या प्रचारित करते पाया जाता है, तो वह माननीय न्यायालय के आदेश का उल्लंघन करेगा और उसके विरुद्ध विधिक कार्रवाई (Legal Action) किया जायेगा। जिसकी जिम्मेदारी स्वयं की होगी।

अधिवक्ता - मुबीना खान
मो. 95847-67999

बिहार चुनाव के दोनों चरणों में पुरुषों से ज्यादा वोट किया है महिलाओं ने

रिकॉर्ड भागीदारी कई कारकों का नतीजा

एजेसी नई दिल्ली
6 और 11 नवंबर को संपन्न हुए बिहार विधानसभा चुनावों के नतीजे शुक्रवार को आ जाएंगे। इस चुनाव में एक बार फिर महिलाओं ने पुरुषों से ज्यादा वोट डालकर इतिहास रच दिया है। पहले चरण में 69.04% महिलाओं ने वोट डाला जबकि पुरुषों का प्रतिशत 61.56% रहा। दूसरे और अंतिम चरण में महिला वोटिंग बढ़कर 74.03% हो गई, वहीं पुरुषों का प्रतिशत 64.1% था। चुनाव आयोग के आंकड़ों के अनुसार कुल मिलाकर महिलाओं का औसत मतदान प्रतिशत 71.6% रहा। महिलाओं की इतनी बड़ी भागीदारी सिर्फ आंकड़ों की कहानी नहीं है। ये बिहार के सामाजिक बदलाव, महिला सशक्तिकरण और सरकार की नीतियों की सफलता का संकेत है। 'जीविका दीदी' की भूमिका : बिहार ग्रामीण आजीविका मिशन (बीआरएपीएस) के तहत जीविका दीदी के रूप में जुड़ी

चुनाव के नतीजे कल, गेमचेंजर माना जा रहा है महिलाओं का वोट

महिला सशक्तिकरण और बदलती सामाजिक भूमिका
बिहार की महिलाएं, खासकर यहां के गांवों की महिलाएं अब सिर्फ घर-परिवार तक सीमित नहीं रहें। शिक्षा और जागरूकता ने उन्हें आर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक फैसलों में हिस्सेदारी करने की ताकत दी है। सरकार की कई योजनाओं ने भी महिलाओं को आगे बढ़ने की प्रेरणा दी जिसके चलते वे मतदान में सक्रिय रूप से भाग लेने लगी हैं।



'मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना' का असर
मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की प्रमुख योजना 'मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना' ने लाखों महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया है। इस योजना के तहत एक करोड़ से अधिक महिलाओं को 10,000 रुपये की आर्थिक मदद दी गई है।

महिलाएं अब सशक्त उद्यमी और सामाजिक नेतृत्वकर्ता बन चुकी हैं। ये महिलाएं अपने समूहों के जरिए गांवों में जागरूकता फैलाती हैं, दूसरों को मतदान के लिए प्रेरित करती हैं और राजनीतिक भागीदारी का नया उदाहरण बनती हैं।
राजनीति में 'महिला वर्ग' का बहना
नीतीश ने महिलाओं को एक अलग राजनीतिक वर्ग के रूप में पहचान दिलाई है। स्थानीय निकायों में 50% आरक्षण (2006 से) और स्कूली छात्राओं के लिए साइकिल योजना जैसी नीतियों ने उन्हें सीधा राजनीतिक सशक्तिकरण दिया है। इससे सरकार के प्रति महिलाओं में भरोसा और निष्ठा भी बढ़ी है। ग्रामीण बिहार से बड़ी संख्या में पुरुष रोजगार के लिए पंजाब, दिल्ली, हरियाणा और गुजरात जैसे राज्यों में जाते हैं। नतीजतन, गांवों में महिलाओं की संख्या अधिक दिखती है और चुनाव के दौरान उनका वोट प्रतिशत स्वाभाविक रूप से बढ़ जाता है।

देखा जाए तो बिहार में महिलाओं की रिकॉर्ड भागीदारी कई कारकों का नतीजा है। इनमें सरकारी कल्याण योजनाएं, सामाजिक सशक्तिकरण, जीविका दीदी जैसी जमीनी पहल और जनसंचारकीय बदलाव खास तः हैं। बिहार में ये रुझान बताता है कि लोकतंत्र अब सिर्फ पुरुषों की आवाज नहीं रहा, महिलाएं अब बिहार की राजनीति की नई दिशा तय कर रही हैं। 1990 के दशक में राष्ट्रीय जनता दल (आरजेडी) के शासनकाल को जंगलराज कहा जाता रहा है। उस दौर में कालू-व्यवस्था की स्थिति को लेकर महिलाओं में डर और असुरक्षा थी। अब महिलाओं की बढ़ती भागीदारी ये दिखाती है कि वे राज्य में स्थिरता और सुरक्षा चाहती हैं।

खबर संक्षेप

अगले महीने भारत आएंगे रूसी राष्ट्रपति

नई दिल्ली। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन दिसंबर माह में भारत की राजकीय यात्रा पर आएंगे। बताया जा रहा है कि रोसकांग्रेस द्वारा दिसंबर के पहले सप्ताह में रूस-भारत फोरम के पूर्ण सत्र आयोजित होगा। पुतिन इस कार्यक्रम में भी भाग लेंगे। वहीं इसको लेकर क्रेमलिन ने भी जानकारी दी थी कि पुतिन दिसंबर महीने में भारत आएंगे। अब रोसकांग्रेस ने जानकारी दी है कि वह 5 दिसंबर को भारत आएंगे।

लाल किला ब्लास्ट

जैश-ए-मोहम्मद का मिला संदिग्ध पोस्टर, टेरर माँड्यूल का खुलासा

एक महीने पहले पाकिस्तान से आया था मैसेज
एजेसी नई दिल्ली
दिल्ली में 10 नवंबर को लाल किला मेट्रो स्टेशन के पास हुए कार धमाके के बाद जांच एजेंसियां अब एक नए सुराग पर काम कर रही हैं। इस घटना में 10 लोगों की मौत और 20 से अधिक लोग घायल हुए थे। शुरुआती जांच में इसे जैश-ए-मोहम्मद से जुड़े आतंकी नेटवर्क से जुड़ा बताया गया है, जिसमें कथित रूप से मेडिकल प्रोफेशनल्स की संलिप्तता पाई गई है। अब इसी सिलसिले में जैश-ए-मोहम्मद का एक संदिग्ध पोस्टर सामने आया है। इस पोस्टर में राफल्स की तस्वीरों के साथ संदेश लिखा है, 'उम्मीद करता हूँ आप सब लोग खेरियत से होंगे। जो कुछ हमने अब तक आप तक पहुंचाया है, आप उस पर अमल करोगे। हम देख रहे हैं कि आप अब भी गुनाहों में लिप्त हो, इसलिए शरीयत के खिलाफ काम बंद करो, वरना हमारा एक्शन तय होगा।' पोस्टर में आगे कहा गया है, 'कुछ लोग इन भारतीय दरिंदों का साथ देते हैं। यह आखिरी बार है, अब आप माफ़ी के हकदार नहीं रहेंगे।' इंशा अल्लाह जब वक्त आएगा, तो वे अपनी जान देने के मोहम्मद का एक संदिग्ध पोस्टर सामने आया है। इस पोस्टर में राफल्स की तस्वीरों के साथ संदेश लिखा है, 'उम्मीद करता हूँ आप सब लोग खेरियत से होंगे। जो कुछ हमने अब तक आप तक पहुंचाया है, आप उस पर अमल करोगे। हम देख रहे हैं कि आप अब भी गुनाहों में लिप्त हो, इसलिए शरीयत के खिलाफ काम बंद करो, वरना हमारा एक्शन तय होगा।' पोस्टर में आगे कहा गया है, 'कुछ लोग इन भारतीय दरिंदों का साथ देते हैं। यह आखिरी बार है, अब आप माफ़ी के हकदार नहीं रहेंगे।' इंशा अल्लाह जब वक्त आएगा, तो वे अपनी जान देने के मोहम्मद का एक संदिग्ध पोस्टर सामने आया है। इस पोस्टर में राफल्स की

'जो कुछ हमने आप तक पहुंचाया यकीन है उस पर अमल करोगे'

पोस्टर में श्रीनगर के नौशेरा का जिक्र
संदेश में खास तौर पर श्रीनगर के नौशेरा इलाके का जिक्र किया गया है, जहां ऐसे लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की चेतावनी दी गई है जो भारतीय दरिंदों को अपनी दुकानों पर जगह देते हैं। सुरक्षा एजेंसियां अब इस पोस्टर की उत्पत्ति और प्रसार के स्रोत की जांच कर रही हैं। इसे सोशल मीडिया और एनक्रिप्टेड मैसेजिंग ऐप्स के जरिए साझा किया गया बताया जा रहा है।

जैश की मैगजीन में भी था सीक्रेट मैसेज

लगे हैं कि क्या आतंकी संगठन जैश ने पहलगांम आतंकी हमले के बाद दिल्ली के लिए कोई सपट संकेत छोड़ा था? कारण, जैश-ए-मोहम्मद की बात करने वाली मैगजीन मर्दाना के मई 2025 के संस्करण में दिल्ली की मुगलकालीन इमारत साफदरजंग मकबरे की एक मीनार का कवर पोस्टर छपा था। इसके अलावा, मैगजीन ने अतीत और वर्तमान पर एक विस्तृत लेख छपा, जिसमें 'गजवा-ए-हिंद' और 'जिहाद की तैयारी करो' का विशेष उल्लेख था। अपने भारत-विरोधी लेखों में जैश-ए-मोहम्मद ने भारत पर इस्लामी शासन के उद्देश्य को प्राप्त करने के लिए जेहाद का उदाह्रण दिया था।

दिल्ली ब्लास्ट में गिरफ्तार डाक्टर के पूर्व पति व बड़े भाई ने मीडिया से कहा

कभी अंदाजा नहीं हुआ शाहीन के दिमाग में क्या चल रहा है?



एजेसी नई दिल्ली
बुधवार को कानपुर में 'पीटीआई-वीडियो' को बताया कि उनकी और शाहीन की शादी नवंबर 2003 में हुई थी, 'हमारा तलाक 2012 के अंत में हुआ था। मुझे नहीं पता कि उसके दिमाग में क्या चल रहा था 'मुझे कभी अंदाजा नहीं था कि वह ऐसी गतिविधियों में शामिल हो सकती है। भाई ने यह कहा : शाहीन के भाई मोहम्मद शोएब ने कहा कि शोएब ने कहा, 'शोएब ने बताया कि पिछले चार सालों से वह और उसकी बहन एक-दूसरे के संपर्क में नहीं थे। माता-पिता कभी-कभार उसका हालचाल पूछते थे। शोएब ने कहा, मुझे अब भी इन आरोपों पर यकीन नहीं हो रहा है।'

किसानों के बारे में की थी अपमानजनक टिप्पणी

एक्ट्रेस सांसद कंगना पर चलेगा राजद्रोह का केस

एजेसी आगरा
यह है आरोप
आगरा में कंगना रनोट के खिलाफ किसानों के अपमान और राजद्रोह का केस चलेगा। स्पेशल जज एमपी-एमएलए लोकेश कुमार की कोर्ट में बुधवार को सुनवाई हुई। इसमें कोर्ट ने कंगना के खिलाफ दायर रिवांजन याचिका स्वीकार कर ली। कोर्ट ने कहा- जिस निचली अदालत ने कंगना के केस को खारिज किया था, अब उसी कोर्ट में सुनवाई होगी। इससे पहले 10 नवंबर (सोमवार) को कोर्ट कंगना के वकीलों की बहस सुनने के बाद फैसला सुरक्षित रख लिया था। कंगना के खिलाफ बीएनएस की धारा- 356 और 152 में केस चलेगा। कंगना हिमाचल प्रदेश के मंडी से भाजपा सांसद हैं। उनके खिलाफ किसानों के अपमान और राजद्रोह का केस दायर है। उन पर राजद्रोह का केस दायर करने की मांग की गई थी। कंगना आज तक कोर्ट में पेश नहीं हुई हैं। उनको 6 समन जारी हो चुके हैं।

हरिभूमि HEALTH CARE

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना
मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल डॉ. राका शिवहरे भर्ती सुविधा
Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR MBBS, MD FNIC FIPA उपलब्ध
शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756

डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल सुविधाएं
• लेजर हेयर रिमूवल • केमिकल पीलिंग • लस्रोफिशियल • रेडियोफ्रीक्वेंसी • कार्बन फेशियल • एलजी टैटू
चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ
क्लीनिक : छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाईन, बैटनबाजार, रायपुर (छ.ग.) समय : सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक
द्विटी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.) शान 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन : 0771-2546760, 930023131

Vrinda 50 विस्तृत का सर्वसुविधायुक्त हॉस्पिटल
सभी प्रकार की एलर्जी डेंटल सुविधा भी उपलब्ध
• जैस नाक • कान • गला • आंख • श्वास की (अस्थमा) • त्वचा • अस्थमा • सी.पी.ओ.डी. • फेफड़े रिक्रुडना • घानी भरना • न्यूमोनिया • स्वाइन फ्लू • मोटापे • खरटे • छाती दर्द
अवंति बाई चौक, लोधीपारा, पंडरी रोड, कांपा, रायपुर (छ.ग.) संपर्क : 8962566221, 07714916125, 7223065604

मुधा सूरज फर्टिलिटी केयर डॉ. सुरज कुमार चौधरी डॉ. सुधा अग्रवाल चौधरी
MBBS, MS (OBG) FRM 2बी रोग विशेषज्ञ, इमर्जेंसी कंसल्टेंट (टीबीएस, ऑपर 3डी, 4डी)
G-81, VIP Estate, Opposite Ashoka Ratan Gate No.2, Shankar Nagar, Raipur, Mob. 63549 65797, 95120 44488

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वटिंगो (चक्कर) कोआलेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल
डॉ. जाऊलकर डॉ.एन.टी. हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)
सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) फोन: 0771-4044551 समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

उपलब्ध विशेषताएं • लेजरकीफ एवं जटिल सर्जरी • जटिल मेडिकली • ऑटोपेडिकल • प्रत्यारोपण सर्जरी • ऑन्कोलॉजी (सर्जिकल) • न्यूरोलॉजी (सर्जिकल)
अग्रवाल हॉस्पिटल (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर)
जो.इंटेड, आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001) फोन: +91-0771-4088710/8, ईमेल: 3031 नंबर 9109187735, डॉ. राजन अग्रवाल - 9329101037

अष्टविनायक हॉस्पिटल बच्चों के विशेषज्ञ सर्जन
बच्चों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं। * अत्युत्तम कर्मा / राशन कार्ड द्वारा ऑपरेशन संभव *
डॉ. रितेश रंजन (MCH, पीडियाट्रिक सर्जन)
आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 9787225800, 9301744425

डॉ. मनोज अग्रवाला स्किन क्लिनिक
एमडी (सीएमसी वेल्डोर) (गोल्ड मेडलिस्ट) 9 चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 0771-4003777, 77778-76292

अहलूवालिया हॉस्पिटल
• कान, नाक, गला रोग • Hearing Aids • दंत रोग • मुख के कैंसर/प्लास्टिक सर्जरी • चक्कर, खरटे
नेमीचंद गल्ली, राममागढ़ पारा, स्टेशन रोड रायपुर
81031 28515, 0771-4050006

निवेद चैस्ट & आई केयर डॉ. देवी ज्योति दाम
उपलब्ध सुविधाएं • आई केयर सुविधाएं
एलर्जी, अस्थमा, निमोनिया, फ्लू/कोविड/पे, धूम्रपान निवर्तन रिसर्च स्टडी और आईसीयू केयर
मोतियाबिंद, काला मोतिया, डायबिटिक रेटिनोपैथी और मेडिकल रेटिना
डॉ. नमित नंदे MS Ophthalmology
24, Central Avenue, Ground Floor, Below SBI Personal Banking Branch, Choubey Colony, Raipur (C.G.), Mob.: 0711-4337888, 7697752001

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झंझ, सुरियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट
सिंधानिया स्किन केयर Makeover
36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉलेज रोड, कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311
राजीव गिरी के पास, केनाल सिडिग रोड, रबीनगर, राजमातल, रायपुर
www.makeoverraipur.com
तथा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

गर्वा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर मो. 7999450384, 7042974029
समय : सुबह 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (विशर अकादमी)
डॉ. राठौर चैस्ट क्लिनिक दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ
रघुशिल्लर : खासी, शंवास, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खरटे व नौद

मोतियाबिंद आयुष्मान कार्ड सुविधा
छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925
SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल

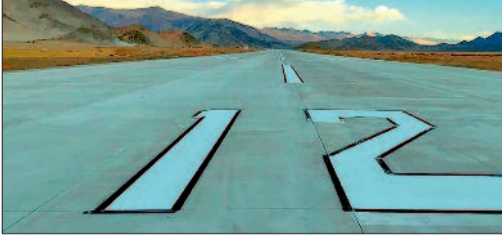
मनोरोग प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक
सिस्टर्द, निर्मा, मानसिक तनाव, घराहट, असामान्य व्यवहार, डिप्रेन, शरीर पतन, आदि, हर नए के प्रथम रविवार को कठघरों में 12.00 से 4.00 एवं 8.30 से 10.30 बजेतारा में
नया पता : शॉप नं. 119, प्रथम तल, लालगंगा मिडस, फाफाडीह, रायपुर समय : सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक
मो. 9977247553

निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल 24/7
पैथोलॉजी लैब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध
0771-3133896 +91 6264070071, 9893299953
पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली पारा रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.) nirakarspecialtyhospital@gmail.com

उपलब्धताएं / सुधार संबंधी सभी समस्याएं, वाराहड, मोटापा, प्रेमेनोपी उपलब्धता, फुलबाडी चैकअप, डायबिटिक सेक्स रोग, नसों की सुलगा।
डायबिटिक क्लीनिक Dr. Satyajee Sahu Advance Dibetes & Thyroid care centre
17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक
Diabetic Clinic

एलएसी पर तेज होगी तैनाती

चीन सीमा पर भारत का सबसे ऊंचा एयरफील्ड शुरू



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली
लद्दाख के पूर्वी इलाके में स्थित मुध-न्योमा भारत का सबसे ऊंचा एयरफील्ड अब पूरी तरह से चालू हो गया है। यह हवाई पट्टी समुद्र तल से 13,700 फीट ऊपर बनी है। लाइन ऑफ एक्चुअल कंट्रोल (एलएसी) से सबसे नजदीक एडवांस्ड लैंडिंग ग्राउंड (एएलजी) है। इससे भारत की सुरक्षा मजबूत हुई है। सीमा पर तेजी से सेना पहुंचाने की क्षमता बढ़ गई है। यह एक ऐसा हवाई अड्डा है, जहां सेना के विमान जल्दी उतर-

उतर सकेंगे, खासकर पहाड़ी इलाकों में जहां सड़कें मुश्किल हैं। 2021 में शुरू हुआ यह प्रोजेक्ट 214 करोड़ रुपये की लागत से पूरा हुआ। यह है खासियत : न्योमा एयरफील्ड लद्दाख के मुध गांव के पास बना है। यहां 3 किलोमीटर लंबी नई रनवे तैयार की गई है, जो इमारतों से उड़ानों के लिए बनी है। ऊंचाई इतनी ज्यादा है कि सामान्य हवाई पट्टियों की तुलना में यहां ऑक्सिजन कम है, लेकिन इंजीनियरों ने खास डिजाइन से इसे सुरक्षित बनाया।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-
7987119756, 9303508130



पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

- ✓ खून की कमी
- ✓ कमर व पेड़ू में दर्द
- ✓ चिड़चिड़ापन
- ✓ तनाव, कमजोरी
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून साफ़ करे
- ✓ रूप निखारे आदि में सहायक

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

हेमपुष्पा

सेहत से समझौता न करें, सर्वोत्तम हेमपुष्पा ही लें

मंत्रियों की 'वलास', एसआईआर समेत कई मुद्दों पर जामवाल का मंथन

आज संगठन के नेताओं से करेंगे बात

हरिभूमि न्यूज रायपुर

भाजपा क्षेत्रीय सह संगठन मंत्री अजय जामवाल बिहार चुनाव के बाद बुधवार को रायपुर पहुंचे। यहां पहुंचने के बाद उन्होंने मंत्रियों और विधायकों से एसआईआर सहित अन्य मुद्दों पर चर्चा की। उनके साथ संगठन महामंत्री पवन साय भी मौजूद थे। बताया गया है कि आधा दर्जन मंत्रियों से वन-टू-वन चर्चा की गई, जिसमें एसआईआर, उनके विभाग और क्षेत्र से जुड़े मुद्दे भी शामिल रहे। क्षेत्रीय सह-

तीन माह बाद पहुंचे क्षेत्रीय सह संगठन मंत्री जामवाल, वन टू वन की चर्चा

तीन नए मंत्रियों से चर्चा

हाल ही में मंत्रिमंडल में शामिल कि तीन नए मंत्रियों से भी जामवाल ने मुलाकात की। मंत्री राजेश अग्रवाल, गुरु सुशवंत और गजेन्द्र यादव इस चर्चा में शामिल हुए। उन्होंने इन मंत्रियों को अपने विभाग के कार्यों के बारे में पूरी सुरतदेई से काम करने की सलाह दी। वहीं अपने क्षेत्र के मुद्दों पर ध्यान देते हुए उनका निराकरण करने के निर्देश दिए।



राष्ट्रपति के आगमन की तैयारियों पर चर्चा

बताया गया है कि 20 नवंबर को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के अंबिकापुर दौरे की तैयारियों को लेकर चर्चा की गई। अंबिकापुर के कार्यक्रम को लेकर राजेश अग्रवाल ने बताया कि वहां पर सड़कों को मरम्मत और सुधार का कार्य कराया जा रहा है। वहीं सम्मेलन की तैयारियों को लेकर स्थानीय स्तर पर टीम बनाकर कार्य किया जा रहा है।

मोर्चा प्रकोष्ठ की लंबे बैठक

क्षेत्रीय सह-संगठन मंत्री अजय जामवाल कल सुबह भाजपा संगठन की बैठक भी लेंगे। वे विभिन्न मोर्चा संगठनों के लोगों से चर्चा करेंगे। विभिन्न आयोजनों को लेकर उनकी तैयारियों की जानकारी लेंगे। अजय जामवाल मध्य प्रदेश में भाजपा के क्षेत्रीय महासचिव (संगठन) हैं। वे यहां से भोपाल रवाना हो जाएंगे।

संगठन मंत्री जामवाल बिहार चुनाव के चलते तीन माह बाद छत्तीसगढ़ के दौरे पर आए हैं। यहां पहुंचने के बाद राजधानी में मौजूद मंत्रियों को प्रदेश कार्यालय में आने की सूचना दी गई। आधा दर्जन से अधिक मंत्रियों में डिप्टी सीएम अरुण साव, मंत्री रामविचार नेताम, दयालदास बघेल, टंकराम वर्मा, राजेश अग्रवाल, गुरु सुशवंत, टंकराम वर्मा, गजेन्द्र यादव शामिल हुए। जामवाल और संगठन महामंत्री पवन साय ने मंत्रियों से विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की। उन्होंने छत्तीसगढ़ में चल रहे एसआईआर को लेकर कहा, कि भाजपा कार्यकर्ता सभी बूथ में मतदाताओं को जुड़वाने और उनके सत्यापन के कार्य में विशेष रूप से ध्यान दें। आने वाले समय में यह महत्वपूर्ण रहेगा। मंत्रियों से उनके विभागों शेष पेज 5 पर

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY | airtel
चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

पुराने विधानसभा भवन में 18 को एक दिवसीय सत्र

रायपुर। पुराने विधानसभा भवन में विधानसभा का एक दिवसीय सत्र 18 नवंबर को आहूत किया गया है। विधानसभा सचिवालय से जारी सूचना में कहा गया है कि छत्तीसगढ़ स्थापना के 25 वर्षों की संसदीय यात्रा पर केंद्रित विषयों पर सत्र दौरान चर्चा होगी। यह कहा जा रहा है कि पुराने विधानसभा भवन से बिदाई को लेकर इस सत्र का आयोजन किया जा रहा है। नए विधानसभा भवन के लोकार्पण के बाद वहां पर शीतकालीन सत्र का आयोजन दिसंबर में होने की संभावना है।

पांच लाख के इनामी समेत दो नक्सलियों का समर्पण लातेहार

जिले में बुधवार को पांच लाख रुपये के इनामी नक्सली समेत दो नक्सलियों ने पुलिस के सामने आत्मसमर्पण कर दिया। दोनों नक्सलियों की पहचान झारखंड जन मुक्ति परिषद (जेजेएमपी) के सब-जोनल कमांडर ब्रजेश यादव उर्फ राकेश और प्रिया कमांडर अवधेश लोहरा उर्फ रोहित लोहरा के रूप में हुई है।

अमेरिका-कनाडा में ठगी, पांच गिरफ्तार मुंबई

मुंबई। पुलिस ने मुंबई में एक फर्जी अंतरराष्ट्रीय कॉल सेंटर का भंडाफोड़ किया है, जो अमेरिका और कनाडा के नागरिकों को ठग रहा था। इस मामले में पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। उन्हें सूचना मिली थी कि सागर गुप्ता नामक व्यक्ति अपने एक सहयोगी की मदद से मुलुंड कॉलोनी में फर्जी अंतरराष्ट्रीय कॉल सेंटर चला रहा था।

महिला और दो बच्चों की कीटनाशक खाने से मौत

बक्सर। बिहार के बक्सर जिले में मंगलवार को एक महिला और उसके दो बच्चों की कथित रूप से कीटनाशक खाने से मौत हो गई। जबकि एक बच्चे की हालत गंभीर बनी हुई है। नया भोजपुर थानाक्षेत्र के पूर्व टोला मोहल्ले में रहने वाली 30 वर्षीय सबीता देवी ने अपने पति से झगड़े के बाद अपने तीन बच्चों के साथ मिलकर कथित तौर पर कीटनाशक खा लिया। सबीता के बच्चों में सात वर्षीय ज्योति, पांच वर्षीय आकाश और एक वर्षीय विकास शामिल हैं।

साढ़े सात सौ आवेदनों में से केवल 46 का चयन

वर्ष 2024 के लिए छठे राष्ट्रीय जल पुरस्कारों की घोषणा 23 अक्टूबर 2024 को गृह मंत्रालय (एमएचए) के राष्ट्रीय पुरस्कार पोर्टल पर की गई थी। इस वर्ष कुल 751 आवेदन प्राप्त हुए। निर्धारित समिति द्वारा सभी आवेदनों की जाँच और मूल्यांकन किया गया। चयनित आवेदकों की जमीनी स्तर पर जल केंद्रीय जल आयोग और केंद्रीय मूलज बोर्ड द्वारा की गई। जमीनी जाँच रिपोर्टों के आधार पर संयुक्त विजेताओं सहित कुल 46 विजेताओं को वर्ष 2024 के लिए 10 विभिन्न श्रेणियों में चयनित किया गया।

बालको थाना के सोनगुड़ा तराईडांड में मंगलवार की देर रात हुई वारदात

हरिभूमि न्यूज कोरबा

ग्रामीण इलाके में डाके की सनसनीखेज वारदात ने इलाके को दहला दिया है। यहां एक किराना कारोबारी के घर देर रात लगभग डेढ़ दर्जन सशस्त्र हथियारबंद डाकेत घुसे और परिवार के एक दर्जन महिला पुरुषों को बंधक बनाकर उनकी कनपटी पर कड़ा अड़ाकर लूटपाट की। डाकेत परिजनों से मारपीट कर घर में रखे डेढ़ लाख रुपए नगद, सोने चांदी के जेवरों सहित लाखों के कीमती सामान ले गए। सुबह जब डाकेतों की सूचना पुलिस को मिली तो पुलिस के भी भौसा उड़ गए। पुलिस के आला अधिकाधिकों की टीम मौके पर पहुंचकर मामले की जांच शुरू कर दी है। फिलहाल पुलिस को डाकेतों के संबंध में कोई ठोस सुराग नहीं मिला है। मामला बालको थाना के सोनगुड़ा के अंतर्गत आने वाले ग्राम शेष पेज 5 पर

कट्टा, वाकू से लैस थे सभी डाकेत, डेढ़ लाख नगद व जेवरों ले भागे आरोपी

घर में घुसे डेढ़ दर्जन सशस्त्र डाकेत, परिवार को मारपीट कर बनाया बंधक और ले उड़े नगदी-जेवर



बेटी की शादी के लिए रखा था रकम व जेवरों

शत्रुघ्न दास महंत ने मीडिया से चर्चा करते हुए बताया कि उसने अपनी पुत्री शादी के लिए डेढ़ लाख रुपए नगद एवं सोने चांदी का जेवरों जमा कर रखा हुआ था। डाकेतों ने वारदात के बाद गांव में सनसनी फैली हुई है। शादीगो को समझ नहीं आ रहा है कि इस वारदात को आखिर किसने अंजाम दिया है।



फॉरेंसिक एक्सपर्ट व खोजी डॉग की टीम भी पहुंची घटना स्थल

डाकेतों की वारदात की सूचना पाते ही पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ तिवारी के निर्देश पर पुलिस के आला अधिकारियों की टीम मामले की विभिन्न बिंदुओं को लेकर तहकीकात में जुटी हुई है। पुलिस अपराधियों के गिरेबांध तक पहुंचने के लिए अलग-अलग पहलुओं की जांच कर रही है। बताया जाता है कि अपराधियों की धरपकड़ के लिए फॉरेंसिक एक्सपर्ट टीम और खोजी डॉग बाघा भी मौके पर पहुंची थी लेकिन पुलिस को देर शाम तक डाकेतों का कोई ठोस सुराग नहीं मिल पाया है। पुलिस सीसीटीवी कैमरा सहित आसपास के क्षेत्रों में खूब खोज रही है। पुलिस अधीक्षक स्वयं मामले की मॉनिटरिंग कर रहे हैं और अधिकारियों को निर्देश दे रहे हैं जिसके आधार पर पुलिस जांच कर रही है।

खिड़की तोड़कर पड़ोसियों को दी सूचना

शत्रुघ्न महंत के घर रात 1 बजे डाकेतों ने प्रवेश किया था। पुलिस के सूत्र बताते हैं कि डाकेत बड़े आराम से शत्रुघ्न दास के घर रात 2:30 बजे तक रुके हुए थे। वारदात को अंजाम देकर वापस जाते समय उन्होंने घर के सभी सदस्यों का हाथ रस्सी से बांध दिया और घर के सभी दरवाजों को बाहर से बंद कर दिया था। घर के पांच सदस्यों का पांच मोबाइल फोन भी अपने साथ लेकर फरार हुए थे। डाकेतों के भागने के बाद रात लगभग 3:30 बजे के आसपास शत्रुघ्न दास के एक बच्चे का हाथ खुला हुआ था जिससे किसी तरह हाथ के रस्सी को खुलवाया गया और एक छोटी सी खिड़की को तोड़कर उसे घर के बाहर भेजा गया और इसकी सूचना पड़ोसियों को दी गई। पड़ोसियों के आने के बाद दरवाजा खोलकर उन्हें रिहा कराया गया। जिसके बाद इसकी सूचना पुलिस को दी गई।

राष्ट्रपति के हाथों से 18 को मिलेगा सम्मान

छत्तीसगढ़ को तीन राष्ट्रीय जल पुरस्कार



साय ने जताई खुशी

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने छत्तीसगढ़ को मिले तीन राष्ट्रीय जल पुरस्कारों पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि यह सम्मान राज्य के स्वतंत्र जल संरक्षण और जनसहभागिता आधारित प्रबंधन के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के जल समृद्ध भारत के दृष्टिकोण को मूर्त रूप देने में छत्तीसगढ़ ने उल्लेखनीय कार्य किया है। राजनांदगांव, कांकेर और रायपुर के इन उदाहरणों ने यह सिद्ध किया है कि जब समाज, प्रशासन और संस्थान एक साथ कार्य करते हैं, तब जल संरक्षण एक जन-आंदोलन बन जाता है। मुख्यमंत्री ने सभी विजेताओं को बधाई दी और कहा कि राज्य सरकार हर जिले और पंचायत में जल संवर्धन के इस मॉडल को आगे बढ़ाएगी।

हाईकोर्ट या फिर पहले सत्र न्यायालय, तय करने की तैयारी

एजेंसी नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को यह मुद्दा तीन न्यायाधीशों की पीठ को सौंप दिया कि क्या अग्रिम जमानत के लिए हाईकोर्ट जाना पक्षकार की पसंद है या वार्डियों के लिए पहले सत्र न्यायालय का रुख करना अनिवार्य है। न्यायमूर्ति विक्रम नाथ और न्यायमूर्ति संदीप मेहता की पीठ ने कहा कि मामले की सुनवाई तीन न्यायाधीशों की पीठ के गठन के बाद ही की जाएगी। शीर्ष अदालत की पीठ ने शेष पेज 5 पर

अग्रिम जमानत के मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट के तीन जजों की पीठ करेगी परीक्षण

एजेंसी नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने दिया आदेश

सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस विक्रम नाथ और जस्टिस संदीप मेहता की दो सदस्यीय पीठ ने आदेश दिया कि इस मामले को तीन जजों की बेंच के सामने रखा जाए। सितंबर में वर्तमान बेंच ने मोहम्मद रसाल सी बनान केरल राज्य मामले में इस मुद्दे पर विचार करना शुरू किया था।

दवा फैक्टरी के बॉयलर में ब्लास्ट, दो कर्मियों की मौत

एजेंसी मरुच

गुजरात के भरुच जिले में एक दवा फैक्टरी में बॉयलर फटने और उसके बाद लगी आग में कम से कम तीन कर्मचारियों की मौत हो गई, जबकि 24 अन्य घायल हो गए। अधिकारी के अनुसार, यह हादसा मंगलवार देर रात करीब ढाई बजे गुजरात औद्योगिक विकास निगम के सायखा इलाके में स्थित फैक्टरी में हुआ।

मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका

घटना की सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की 6 टीमों मौके पर पहुंची। घटनास्थल पर बचाव और राहत कार्य जारी रहा। मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका को देखते हुए तलाशी अभियान रात तक चला। इधर, सरपंच सायखा गांव के सरपंच जयवीर सिंह ने हादसे को लेकर एशासन और कंपनी के मालिकों पर गंभीर आरोप लगाए हैं।

साल-2012 के बाद से सबसे कम महंगाई

महंगाई से राहत, खाने-पीने की चीजें हुई सस्ती!

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

आम लोगों को महंगाई के मोर्चे पर बड़ी राहत मिली है। दरअसल, देश में महंगाई दर में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। सरकार ने बुधवार को अक्टूबर महीने का कंज्यूमर प्राइस इंडेक्स यानी महंगाई दर का डेटा जारी किया। अक्टूबर में महंगाई घटकर सिर्फ 0.25 फीसदी पर आ गई, जो साल 2012 के बाद से सबसे कम है। सितंबर में यह दर 1.44 फीसदी थी। महंगाई में यह गिरावट मुख्य रूप से खाने-पीने की चीजों के दाम घटने की वजह से आई है।



महंगाई दर -0.25 फीसदी रही

ग्रामीण क्षेत्र में महंगाई दर अक्टूबर में -0.25 फीसदी रही है, जबकि सितंबर में यह 1.07 फीसदी थी। वहीं, शहरी क्षेत्र में महंगाई दर 0.88 फीसदी रही है, जबकि सितंबर में यह 1.83 फीसदी थी। अक्टूबर में ट्रांसपोर्ट और कंज्यूमिशन में महंगाई दर अक्टूबर में 0.94 फीसदी रही है, जो कि सितंबर में 1.82 फीसदी थी। पशुल एवं लाइट में महंगाई दर अक्टूबर में 1.98 फीसदी रही है, सितंबर में भी यह 1.98 फीसदी पर रही थी।

जीएसटी रिफॉर्म का भी असर

महंगाई में आई गिरावट के पीछे जीएसटी रिफॉर्म का भी अहम रोल रहा है। हाल ही में जीएसटी दरों में किराए बढ़ावा और खाने-पीने की चीजों पर टैक्स में कटौती से कई जरूरी सामान सस्ते हुए हैं। बता दें कि देश में 22 सितंबर, 2025 से नए जीएसटी रिफॉर्म लागू किए गए हैं, जिनका असर अब खुदरा कीमतों में दिखने लगा है।

आरबीआई को महंगाई 2 फीसदी से 6 फीसदी के भीतर रखने की जिम्मेदारी

सरकार ने आरबीआई को खुदरा महंगाई 4 फीसदी पर रखने की जिम्मेदारी दी है। इसमें 2 फीसदी का घट-बढ़ हो सकता है। इसका मतलब कि अगर महंगाई 2 से 6 फीसदी के भीतर रहती है, तो आरबीआई के लिए ज्यादा परेशानी नहीं रहती।

चिंतन

महंगाई पर लगातार दूसरी बार आई अच्छी खबर

राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय उथल-पुथल के बीच महंगाई के मोर्चे पर देश के लिए बड़ी अच्छी खबर है। लगातार दूसरी बार खुदरा महंगाई से राहत मिली है, जिससे आम आदमी का जीवन सरल होगा। अक्टूबर में रिटेल महंगाई 0.25 फीसदी के रिकॉर्ड निचले स्तर पर आ गई है। इसका कारण खाने-पीने की चीजों की कीमतों में कमी है। ये वर्तमान सीपीआई सीरीज में अब तक की सबसे कम महंगाई है। ये करीब 14 साल का निचला स्तर है। इससे पहले सितंबर में ये 1.44 प्रतिशत पर थी। भारत में सीपीआई की मौजूदा सीरीज 2012 के बेस ईयर पर बेस्ड है। मतलब, 2012 की कीमतों की 100 मानकर तुलना की जाती है। पहले 2010 या 1993-94 वाली सीरीज थीं, लेकिन समय के साथ अपडेट होती रहती है ताकि आंकड़े सही रहें। महंगाई का बढ़ना और घटना प्रोडक्ट की डिमांड और सप्लाय पर निर्भर करता है। अगर लोगों के पास पैसे ज्यादा होंगे तो वे ज्यादा चीजें खरीदेंगे। ज्यादा चीजें खरीदने से चीजों की डिमांड बढ़ेगी और डिमांड के मुताबिक सप्लाय नहीं होने पर इन चीजों की कीमत बढ़ेगी। वहीं अगर डिमांड कम होगी और सप्लाय ज्यादा तो महंगाई कम होगी। इसका दूसरा कारण रिजर्व बैंक के प्रयास भी हैं। बैंक अपनी मौद्रिक नीतियों में बदलाव करके लगातार महंगाई पर काबू रखने के जतन कर रहा था, जिसका असर दिखने लगा है। यह पिछले आठ सालों में सबसे कम महंगाई दर है। साल 2017 में महंगाई का आंकड़ा 1.46 था। हमारी अर्थव्यवस्था पर इसका शानदार प्रभाव दिखाई देगा, लेकिन सबसे बड़ा सवाल यह कि क्या भविष्य में महंगाई दर ऐसी ही रह पाएगी। इसके लिए जरूरी है कि इस पर गहरी निगरानी रखनी होगी। इस साल मानसून के दौरान उत्तरी भारत में अच्छी बरसात, जलाशयों में भरपूर पानी की उपलब्धता और ज्यादा बिजाई के कारण फसल बेहतर होने की उम्मीद है। इसका असर भी महंगाई पर दिख सकता है, लेकिन खाद्य तेल की महंगाई में अभी भी वो कमी नहीं आई है, जिसकी दरकार है। हां, सब्जी, फल जरूर सस्ते हुए हैं। महंगाई के बास्केट में लगभग 50 फीसदी योगदान खाने-पीने की चीजों का होता है। इसकी महीने-दर-महीने की महंगाई माइनस 2.28 प्रतिशत से घटकर माइनस 5.02 हो गई है। सितंबर महीने में ग्रामीण महंगाई दर 1.07 से घटकर माइनस 0.25 फीसदी हो गई है। वहीं, शहरी महंगाई 1.83 से घटकर 0.88 प्रतिशत पर आ गई है। इसमें कोई दोराय नहीं कि देश के आम नागरिक के जीवन स्तर में सुधार के लिए महंगाई पर नियंत्रण बहुत जरूरी है। अगर वे ज्यादा खरीदारी कर पाएंगे, तभी इसका असर पूरी अर्थव्यवस्था पर दिखाई देगा। हां, मुद्रास्फीति की नरमी केवल आंकड़ों में नहीं, बाजारों में भी दिखाई देनी चाहिए। जीएसटी में सुधार के बाद आम जनमानस को महंगाई से राहत तो है, लेकिन अब भी कुछ चीजें ऐसी हैं। जो आम आदमी को महंगी लगती हैं। दूसरी बात ये भी कि अनेक ऐसी वस्तुएं भी हैं, जिन्हें जीएसटी सुधार के बाद कुछ समय के लिए सस्ता तो किया गया, लेकिन उनके दाम कुछ ही दिनों बाद फिर वहीं पहुंच गए। सरकार को इस पर कड़ी निगरानी रखने की जरूर है कि हर सुविधा का पूरा लाभ आम आदमी तक पहुंचे। तभी इसका फायदा आम आदमी और देश की अर्थव्यवस्था को मिल पाएगा।



दिल्ली बम विस्फोट विकेश कुमार बड़ोला

राजधानी दिल्ली स्थित लाल किला के समीप से जा रही एक कार में अति तीव्र ध्वनि के साथ एक विस्फोट हुआ और देखते-देखते 12 लोगों की भयंकर दुःखद मृत्यु हो गई। पूरे चौदह वर्ष बाद भारत के अंदर बम धमाका हुआ। यह वास्तव में तब अप्रत्याशित प्रतीत होता है, जब वर्तमान केंद्रीय शासन ने आतंकवाद के संबंध में शून्य सहनशीलता की नीति पर चलते हुए आतंक को नियंत्रित करने के लिए अनेक कार्य किए हैं। केंद्रीय शासन ने न केवल भारत, अपितु विदेशों में भी आतंकी तंत्र को ध्वस्त करने के लिए अनेक गुप्त एवं प्रकट अभियान चलाये हैं, जिनमें उसे अपेक्षित सफलता भी मिली है। इन परिस्थितियों में दुनिया से इस्लामी आतंक कभी समाप्त हो सकता है।

दोबारा उग आई आतंकी विषबेल

एक दशक से अधिक समय के बाद राजधानी दिल्ली बम विस्फोट से पुनः अस्थिर हो उठी है। 10 नवंबर को संध्याकाल 6.52 बजे दिल्ली स्थित लाल किला के समीप से जा रही एक कार में अति तीव्र ध्वनि के साथ एक विस्फोट हुआ और देखते-देखते 12 लोगों की भयंकर दुःखद मृत्यु हो गई। इस विस्फोटक घटना में करीब दो दर्जन लोग गंभीर रूप में घायल हैं। जिस स्थान पर विस्फोट हुआ, वहां संध्याकाल में प्रायः भीड़ होती है। विस्फोट के बाद पास खड़े 11 घानों में भयंकर आग लग गई।

घटनास्थल को त्वरित जांच करने के बाद दिल्ली पुलिस ने उस आई-20 कार के स्वामी को अभिरक्षा में ले लिया, जिसमें विस्फोट हुआ था। कार मालिक का नाम मोहम्मद सलमान है। उसने बताया कि उसने यह कार ओखला के देवेन्द्र नामक व्यक्ति को बेची और बाद में यह कार अंबाला के किसी रहवासी को बेच दी गई। संध्या समय लाल किला में बम धमाका होने से पहले राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र हरियाणा के फरीदाबाद सहित देश के विभिन्न क्षेत्रों से तीन मुस्लिम चिकित्सक और आठ अन्य लोगों को पुलिस अभिरक्षा में लिया गया है। इनसे 2900 किलो विस्फोटक सामग्री जब्त की गई है। पुलिस के अनुसार इन लोगों को अभिरक्षा में लेने के बाद जम्मू-कश्मीर, हरियाणा और उत्तर प्रदेश में फैले हुए जैश-ए-मोहम्मद व आईएस से जुड़े अंसार गजवातुल हिंद के आतंकवादी तंत्र और इसकी संभावित आतंकी गतिविधियों का खुलासा हुआ है। जिस कश्मीरी चिकित्सक को पकड़ गया है, उसका नाम मुजम्मिल गनी है। इसके साथ ही लखनऊ की चिकित्सक शाहीन को भी पकड़ा गया है। शाहीन को कार से एके-47 राइफल मिली है। गृहमंत्री अमित शाह ने घटनास्थल का निरीक्षण करने के बाद वक्तव्य दिया है कि घटना की हर कोण से सघन जांच की जाएगी।

दिल्ली ही नहीं, जम्मू-कश्मीर एवं अन्य सीमांत क्षेत्रों को छोड़कर देश के अंदर किसी भी महानगर या नगर में गत 14 वर्षों से कोई बम धमाका नहीं हुआ था। दिल्ली में हुए पुराने बम धमाकों एवं आतंकी गतिविधियों के आंकड़ों पर दृष्टिगत करें तो 25 मई 1996 को लाजपत नगर सेंट्रल मार्केट में हुए धमाके में 16 लोग मारे गये थे। इसके बाद 10 अक्टूबर 1997 को शांतिवन कैरिया पुल किंगजवे कैम्प के धमाके में 1 व्यक्ति की मृत्यु हुई। 18 अक्टूबर 1997 को रानी बाग मार्केट में भी धमाके ने 1 व्यक्ति की जान ली। लाल किला क्षेत्र में 30 नवंबर 1997 को हुए धमाके में 3 मौतें हुईं। फिर 30 दिसंबर 1997 को पंजाबी बाग बम विस्फोट में 4 मौतें हुईं, 13 दिसंबर 2001 को भारतीय संसद पर बड़ा आतंकी हमला

हुआ था। इसमें नौ 9 सुरक्षा कर्मी मारे गये थे। सबसे बड़े बम विस्फोट 29 अक्टूबर 2005 को सरोजिनी नगर, पहाड़गंज व गोविंदपुरी कुल तीन स्थानों पर हुए, जिनमें 62 लोग मारे गये थे। 13 सितंबर 2008 को गफ्फार मार्केट, बाराखंभा, ग्रेटर कैलाश में हुए विस्फोटों में 25 मौतें हुईं और आखिरी बम धमाका 7 सितंबर 2011 को दिल्ली उच्च न्यायालय में हुआ था, जिसमें 15 लोगों की मौत हो गई थी। इसके बाद कल 10 नवंबर को पूरे चौदह वर्ष बाद भारत के अंदर बम धमाका हुआ। यह वास्तव में तब अप्रत्याशित प्रतीत होता है, जब वर्तमान केंद्रीय शासन ने आतंकवाद के संबंध में शून्य सहनशीलता की



नीति पर चलते हुए आतंक को नियंत्रित करने के लिए अनेक कार्य किए हैं। केंद्रीय शासन ने न केवल भारत, अपितु विदेशों में भी आतंकी तंत्र को ध्वस्त करने के लिए अनेक गुप्त एवं प्रकट अभियान चलाये हैं, जिनमें उसे अपेक्षित सफलता भी मिली है। ऑपरेशन सिंदूर के अंतर्गत आतंकवादियों के तंत्र को ध्वस्त करने का सर्वाधिक सफलतम एवं उल्लेखनीय अभियान चलाया गया, जिसके संरक्षण में उत्तरे पाकिस्तान की भारत का गंभीर सैन्य आघात झेलना पड़ा। हालांकि ऐसा नहीं था कि 7 सितंबर 2011 के बाद भारत की राजधानी दिल्ली सहित महानगरों एवं नगरों में आतंकियों ने अपनी हरकतों को अंजाम देने के लिए कोई कदम नहीं उठाया। पाकिस्तान, बांग्लादेश सहित अनेक शत्रु देशों ने भारत के विरुद्ध अपने-अपने यहां पाले गए आतंकवादियों के माध्यम से अनेक आतंकी अभियान चलाये, किंतु भारतीय रक्षा-सुरक्षा एजेंसियों ने उन्हें घटित होने से पहले ही ध्वस्त कर दिया था। छह-सात माह पूर्व राम मंदिर परिसर तथा कुंभ मेले में भी विभिन्न आतंकी गिरोह हिंदू तीर्थयात्रियों की भीड़ में बड़ा बम विस्फोट करने का षड्यंत्र कर रहे थे, किंतु देश की सुरक्षा एजेंसियों ने उनके इरादों को अमल में आने से पहले ही रोक दिया था।

सियासत राजेंद्र बज



राजनीति में अनावश्यक टकराव को टालना चाहिए

लोकतांत्रिक शासन प्रणाली में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के चलते यह बहुत स्वाभाविक है कि नेतृत्व की कार्यशैली पर टीका टिप्पणी की जाए। लेकिन विषय विशेष के नेतृत्व के प्रति व्यक्ति की गई सहमति को अंधभक्ति करार देना कई उचित नहीं कहा जा सकता। एक अरसे से मीडिया के अलग-अलग अंगों में नेतृत्व के प्रति विश्वास को अंधभक्ति के रूप में परिभाषित किया जा रहा है। अपितु समर्थन या विरोध को अलग-अलग शब्दावली में निरूपित किया जा रहा है। ऐसे में मीडिया का वह वर्ग जो तटस्थ है, उसे भी उसकी किसी भूमिका को लेकर उक्त श्रेणी में शुमार किया जाने लगा है। यह सिलसिला निरंतर जारी है। दरअसल वर्तमान परिस्थितियों में सत्तापक्ष और प्रतिपक्ष व्यक्ति विशेष के पक्ष या विपक्ष में विभाजित होते देखे जा रहे हैं। ऐसी स्थिति में वस्तुस्थिति ज्ञात करना जटिल होता जा रहा है। राजनीतिक परिदृश्य में खंड-खंड प्रतिपक्ष के चलते नेतृत्व विरोधी मानसिकता असंगठित और बिखरे हुए प्रतिपक्ष के रूप में कार्य कर रही है। ऐसी स्थिति में आम नागरिकों के लिए विषय विशेष पर अपनी अटल धारणा बना लेना जटिल हो रहा है। इन दिनों राजनीतिक बयानबाजी निष्पक्ष अथवा तटस्थ होने के स्थान पर पूर्वाग्रहयुक्त दिखाई देती है। यही नहीं, आम नागरिकों के भी अपने अपने पूर्वाग्रह हैं। इसी आधार पर नेतृत्व को कसौटी पर कसा जा रहा है। वर्तमान राजनीतिक परिस्थितियों में विचारधारा का ध्रुवीकरण स्पष्ट तौर पर नजर आता है। एक वर्ग नेतृत्व के समर्थन में नजर आता है तो दूसरा वर्ग नेतृत्व के विरोध में गतिशील दिखाई देता है। दलीय राजनीति का व्यक्ति केंद्रित हो जाना चिंता का विषय हो सकता है, किंतु नेतृत्व की नेक नियत के चलते यह स्थिति सुखकारी सिद्ध हो रही है। इन परिस्थितियों के चलते आम नागरिक भी विषय विशेष पर अपना स्पष्ट अभिमत नहीं बना पाता। विशेष रूप से इस दशक में देखते-देखते दलीय राजनीति अपना स्वरूप बदलकर व्यक्तिवादी राजनीति में स्पष्ट रूप से दिखाई देने लगी है। निश्चित रूप से लोकतांत्रिक शासन प्रणाली में व्यक्ति विशेष का दल विशेष से ऊपर हो जाना, अतिरिक्त रूप से गंभीर चिंता का विषय हो सकता है। इतना जरूर है कि वर्तमान नेतृत्व में राष्ट्रवादी विचारधारा को पर्याप्त सम्मान मिला है। स्वतंत्रता प्राप्ति के पश्चात राष्ट्र की एकता और अखंडता को लेकर जो परिस्थितियां प्रश्नचिन्ह लगाती थी, उसका सफल उपचार भी किया गया है। कुल मिलाकर नेतृत्व की कार्यक्षमता और नेक नियति पर कोई गंभीर सवाल भी नहीं उठाया गया है। जाहिर है कि जिनके स्वार्थ आहत हुए, वे शोर मचाए जा रहे हैं। राजनीति में शुचिता और पवित्रता का वातावरण नष्ट सिरे से स्थापित करने में नेतृत्व की सफलता निर्विवाद है। इन दिनों राजनीतिक पूर्वाग्रहों की प्रबलता कुछ इस कदर है कि नीति और सिद्धांतों को ताक पर रखकर बेमेल राजनीतिक समझौते किए जा रहे हैं। वर्तमान दौर में प्रतिपक्ष की एकमात्र चिंता का कारण वह नेतृत्व है, जिसे जनमत के बहुमत का समर्थन स्पष्ट तौर पर प्राप्त है। माना कि राजनीतिक दलों की राजनीति का एकमात्र उद्देश्य सत्ता प्राप्ति हो सकता है। लेकिन यह लक्ष्य व्यापक जनहित के प्रति समर्पित भूमिका का निर्वहन करने के लिए होता है। ऐसी स्थिति में जनादेश के संकेतों को न समझ पाना, प्रतिपक्ष द्वारा हकीकत को नजरअंदाज करने के समकक्ष होगा। जितना विरोध नेतृत्व का किया गया, उतनी ही तेजी से वह नेतृत्व और अधिक सशक्त जनाधार पाता गया। आज मीडिया के एक वर्ग विशेष में नेतृत्व के प्रति सहमति को अंधभक्ति के रूप में निरूपित किया जा रहा है। आरोप-प्रत्यारोप का सिलसिला निरंतर जारी है। समर्थन के लिए समर्थन किया जा रहा है और विरोध के लिए विरोध किया जा रहा है। ऐसे दौर में राजनीतिक विचारधारा दो भागों में विभक्त दिखाई देती है। यह अजीब बात है कि यह विचारधारा दल विशेष से कहीं ज्यादा व्यक्ति विशेष के प्रति समर्थन या विरोध में मुखरित हो रही है। आखिर यह सिलसिला किस मुकाम पर जाकर थमेगा ? कथित तौर पर लोकतंत्र में विभिन्न राजनीतिक दल अपनी अपनी नीति और सिद्धांतों के आधार पर सक्रिय होते हैं। राजनीति का उद्देश्य व्यापक जनहित के प्रति समर्पित भूमिका का निर्वहन करना होता है। सत्ता सैद्धांतिक रूप से जनहित का साधन होती है। लेकिन वर्तमान परिस्थितियों में सत्ता को साध्य मान लिया गया है। सत्ता के लिए नीति और सिद्धांतों को दरकिनार कर देना, राजनीतिज्ञों का मुख्य शगल बन गया है। राजनीतिक दलों के बेमेल गठबंधन को सामूहिक भय का ही प्रत्यक्ष परिणाम माना जा सकता है।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

क्या आप पूर्ण रूप से सुखी है



संकलित दर्शन

वर्ष 1920 में योगानंद जी जब अमेरिका गए थे, तो उस समय अमेरिका पूरे उत्साह में था। उस समय वह पूंजीवाद के अपने दर्शन को लेकर तेजी से प्रगति कर रहा था। योगानंद जी अनेक सफल व्यवसायियों और औद्योगिक संस्थानों के प्रमुखों इत्यादि से मिले और उन सबने यह स्वीकार किया कि योगानंद जी उनके मध्य उस वक्त को लेकर आए थे, जिसकी उनके जीवन में कमी थी। मैं आपको एक छोटा-सा मनोरंजक वृत्तान्त सुनाता हूं: जब वे न्यू यार्क नगर में व्याख्यान दे रहे थे तो एक व्यक्ति ने उनसे भेंट करने की अनुमति मांगी। वह व्यक्ति उनके होटल के कमरे में आया और इससे पूर्व कि योगानंद जी कुछ कहते, उसने एक चुनौतीपूर्ण पंगु से कहा, 'मैं अत्यधिक धनवान हूं, मैं पूर्ण रूप से स्वस्थ हूं,' जिसका अर्थ यह था कि 'आप यहां किसलिए आए हैं?' योगानंद जी ने उसे तुरंत उत्तर दिया, 'हां, किंतु क्या आप पूर्ण रूप से सुखी हैं?' बाद में उस व्यक्ति ने कहा, 'मैं निरुत्तर हो गया था।' उस व्यक्ति ने अपना शेष जीवन एक क्रियायोगी के रूप में व्यतीत किया। बाढ़ रूप से वह करोड़पति उद्योगपति था, परंतु अंदर से वह एक प्रबुद्ध योगी था। यह कह पाना और एक अद्भुत अनुभूति है कि ईश्वर की इच्छाशक्ति से सशक्त हुई मेरी इच्छाशक्ति मेरे लक्ष्य को पूरा करगी। यदि आम आलसवश सब कुछ दिव्य शक्ति पर छोड़ देते हैं और ईश्वर द्वारा आपको दी गई अपनी इच्छाशक्ति की अवहेलना करते हैं तो परिणाम प्राप्त नहीं होंगे।

अंतर्मन



आज की पाती

सोने की बढ़ती कीमतों पर लगे लगाम
भारतवर्ष कभी सोने की चिड़िया थी और भारत था भी सार्थक सम्पन्न देश। टनों के हिसाब से सोना महिरो और पूजा-स्थलों में भरा था। आलातड़यों ने महिरो को तहस नहस कर अपने देशों को समृद्ध बनाया। ऐसा वे बार बार करते रहे और भारत के सोने के भंडार खाली नहीं होते थे। आजकल सोना इतना महंगा हो गया कि गरीब बेटों के हाथ पीले करने के बारे में सोच नहीं सकता, और गरीब की पहुंच से परे पीली धातु का होना एक अभिशाप बन गया। कारण चाहे कुछ भी हो, सोने के दाम एक लाख रुपए ऊपर चले जाना बड़ी एह दुःखद बात है। एक बात स्पष्ट है कि एक विशाल सम्पन्न देश इसकी बढ़ती कीमतों पर लगातार लगे हैं दिफल है या नियंत्रण लगाना ही नहीं चाहता। इस पर नियंत्रण होना चाहिए। - सुरेश साहू, बलौटाबाजार

करंट अफेयर

रियाद में भारतीय संस्कृति और सऊदी दोस्ती का जश्न

भारतीय प्रवासियों को घर जैसा महसूस करने तथा सऊदी अरब के मूल निवासियों को भारत की जीवंत संस्कृति एवं विरासत का अनुभव करने का एक अनूठा अवसर प्रदान करने के लिए हाल ही में सऊदी अरब की राजधानी रियाद में संपन्न हुआ 'इंडिया वीक' कार्यक्रम एक शानदार पहल रहा। रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियों और पारंपरिक शिल्प से लेकर विविध क्षेत्रीय व्यंजनों तक, यहां अल-सुवेदी पार्क दो से 10 नवंबर तक एक जीवंत 'मिनी इंडिया' में तब्दील हो गया। 'वैश्विक सद्भाव' पहल के दूसरे संस्करण के तहत इसका आयोजन सऊदी अरब के मीडिया मंत्रालय और सामान्य मनोरंजन परिषद (जीईए) द्वारा किया गया। पार्क में यह कोई सामान्य दिन नहीं था क्योंकि कार्यक्रम में गायिका कनिंका कपूर और रेपर एमसी स्टैन के प्रदर्शन के साथ-साथ पारंपरिक भारतीय लोक नृत्यों की रंगारंग परेड ने जान डाल दी, जिसमें भारी भीड़ और उत्साही भागीदारी देखने को मिली। भांगड़ा की ऊर्जवान गुणों पर थिरकते कलाकारों, रंगारंग राजस्थानी लोक नृत्य और गुजराती घरों की धूम ने भारतीय प्रवासियों को घर जैसा अहसास कराया जबकि सऊदी के लोगों के लिए भी यह एक शानदार अनुभव रहा।



शोधकर्ताओं ने ऑस्ट्रेलिया में अब तक के सबसे पुराने मगरमच्छ के अंडे के खोल खोजने की जानकारी दी है। अंडे के ये खोल अब एक नए प्रकार के अंडे की पहचान के लिए आधार बन गए हैं, जिसे 'वक्काऊलियस गॉडवेल्टी' नाम दिया गया है। ये अब विलुप्त हो चुके मेकोसुकाइन मगरमच्छ समूह के सबसे पुराने ज्ञात सदस्य से संबंधित हैं। यह खोज उनके विकास और उन जंगल-पथ वाले दलदली क्षेत्रों की जानकारी देती है जिनमें वे रहते थे।

ऑफ बीट

मगरमच्छ के 5.5 साल पुराने अंडे के खोल मिले

दक्षिण-पूर्व व्हीसलैंड में ब्रिस्बेन से लगभग 250 किलोमीटर दूर मुरगॉन नामक छोटा शहर स्थित है। देश की यह बस्ती लगभग 2,000 लोगों की आबादी का घर है और दुनिया की सबसे महत्वपूर्ण जीवाश्म स्थलों में से एक मानी जाती है। पिछले कुछ दशकों में जीवाश्म वैज्ञानिकों ने मिट्टी के भीतर 5.5 करोड़ साल पुराने कई महत्वपूर्ण अशुभ खोजे हैं। इनमें दुनिया के सबसे पुराने, गाने वाले पक्षियों के जीवाश्म, ऑस्ट्रेलिया में पाए गए केवल ज्ञात सैलामेंडर के जीवाश्म और ऑस्ट्रेलिया के सबसे पुराने मासुपिण्ड जीवाश्म शामिल हैं। हाल ही में 'जर्नल ऑफ वॉर्टिबेट पैलेन्टोलॉजी' में प्रकाशित अध्ययन में शोधकर्ताओं ने ऑस्ट्रेलिया में अब तक के सबसे पुराने मगरमच्छ के अंडे के खोल खोजने की जानकारी दी है। अंडे के ये खोल अब एक नए प्रकार के अंडे की पहचान के लिए आधार बन गए हैं, जिसे 'वक्काऊलियस गॉडवेल्टी' नाम दिया गया है। ये अब विलुप्त हो चुके मेकोसुकाइन मगरमच्छ समूह के सबसे पुराने ज्ञात सदस्य से संबंधित हैं। यह खोज उनके विकास और उन जंगल-पथ वाले दलदली क्षेत्रों की जानकारी देती है जिनमें वे रहते थे।

दो अनमोल हीरे

एक व्यापारी को बाजार में घूमते हुए एक बहुत अच्छी नस्ल का ऊँट दिखाई पड़ा। व्यापारीव्यापारी ऊंट खरीद कर घर ले आया। घर पहुंचने पर व्यापारी ने अपने नौकर को ऊँट का कजावा (काठी) निकालने के लिए बुलाया। कजावे के नीचे नौकर को एक छोटी सी मखमल की थैली मिली जिसे खोलने पर उसे कीमती हीरे जवाहरात भरे होने का पता चला। नौकर चिल्लाया, मालिक आपने ऊंट खरीदा, लेकिन देखो, इसके साथ क्या मुफ्त में आया है। व्यापारी बोला- मैंने ऊंट खरीदा है, न कि हीरे, मुझे उसे तुरंत वापस करना चाहिए। नौकर बोला- मालिक किसी को पता नहीं चलेगा। पर, व्यापारी ने एक न सुनी और वह तुरंत बाजार पहुंचा और दुकानदार को मखमली थैली वापिस दे दी। ऊँट बेचने वाला बहुत खुश था। अब आप इनम के तौर पर कोई भी एक हीरा चुन लीजिए। व्यापारी बोला- मैंने ऊँट के लिए सही कीमत चुकाई है इसलिए मुझे किसी शुक्राने और उपहार की जरूरत नहीं है। अंत में व्यापारी ने मुस्कुराते हुए कहा- जब मैंने थैली वापस लाने का सोचा तो मैंने पहले से ही दो सबसे कीमती हीरे इसमें से अपने पास रख लिए थे। इस कबूलनामे के बाद ऊँट बेचने वाला भड़क गया उसने अपने हीरे जवाहरात गिनने के लिए थैली को तुरंत खाली कर लिया। पर वह था बड़ी पशोपेश में बोला- मेरे सारे हीरे तो यहीं हैं, तो सबसे कीमती दो कौन से थे जो आपने रख लिए? व्यापारी बोला- मेरी ईमानदारी और मेरा आत्म सम्मान। जिस-जिस के पास यह 2 हीरे हैं वह दुनिया के सबसे अमीर व्यक्ति हैं।

टैंड

विशेष बुद्ध अवशेष

मेरी गुटान यात्रा ऐसे समय में हुई है जब इस देश के लोग ऐतिहासिक कार्यक्रमों का आयोजन कर रहे हैं। यह वास्तु श्रुत व्यापारों की 70वीं जयंती है, वैश्विक शांति प्रार्थना महोत्सव चल रहा है और भारत से विशेष बुद्ध अवशेष यहां लाए गए हैं। - नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

बाल निमोनिया के लिए पहल

बाल निमोनिया को कम करने के लिए, सांस (सामाजिक जागरूकता और निमोनिया को सफलतापूर्वक निष्कृत करने की कार्रवाई) शुरू की है ताकि स्वास्थ्य प्रणालियों, सामुदायिक जागरूकता से बाल निमोनिया को कम किया जा सके। -जगत प्रकाश नड्ड, केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री

कुछ रोगों का इलाज नहीं

गिरिफिट चाहे कितना भी रंग बदले लो, वह गिरिफिट ही रहेगा। निम्ने 'वदे वातरुम' से समस्या है, वह देश के लिए भी समस्या है। दिल्ली बम विस्फोट ने यह पुनः प्रमाणित कर दिया है कि शिक्षा से कुछ बीमारियों का इलाज नहीं हो सकता। - हिमंत बिस्वा सरमा, सीएम, असम

कमिटमेंट पूरा किया

हमने जो कमिटमेंट किया था, उसे पूरा किया. बहनों की आर्थिक स्थिति मजबूत करने के लिए हम 'लाइली बहाना योजना' की राशि निरंतर बढ़ाएंगे। इस अक्टूबर पर 560.75 करोड़ रुपये के विकास कार्यों का भूमिपूजन व लोकार्पण भी किया। - डा. मोहन यादव, सीएम, मध्यप्रदेश

आपने विचार हरिभूमि कार्यालय
टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेसबुक : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



कांतारा चैप्टर 1 अब ओटीटी पर हिंदी में हो रही रिलीज

मुंबई। ऋषभ शेट्टी के डायरेक्शन में बनी 'कांतारा चैप्टर 1' का इंतजार कर रहे हिंदी के दर्शकों के लिए खुशखबरी है। साल 2025 की सबसे अधिक कमाई करने वाली यह फिल्म अब हिंदी में ओटीटी पर रिलीज हो रही है। मूल रूप से कन्नड़ में बनी यह फिल्म दो हफ्ते पहले ही ओटीटी पर तमिल, तेलुगु, मलयालम और

कन्नड़ में स्ट्रीम होने लगी थी। ऐसे में हिंदी के दर्शकों की बेताबी बढ़ गई थी। अब हिंदी ओटीटी की रिलीज डेट आ गई है। साल 2022 में आई 'कांतारा' की प्रीक्वल 'कांतारा चैप्टर 1' बोते महीने 2 अक्टूबर को रिलीज हुई थी। 'कांतारा चैप्टर 1' का हिंदी डब वर्जन भी प्राइम वीडियो पर 27 नवंबर को रिलीज किया जाएगा।



लाइफ Style

गिरिजा

सिडनी-मोनिका से हो रहीं कंपेयर

एजेसी नई दिल्ली

सोशल मीडिया की दुनिया में कब क्या हो जाए, कुछ पता नहीं। अगर आपने पिछले कुछ दिनों में एक्स, फेसबुक या इंस्टाग्राम को स्कॉल किया है, तो आपको सोशल मीडिया पर 'हाई' 'नीली साड़ी वाली' महिला जरूर दिखी होगी।

ये महिला हैं, अभिनेत्री गिरिजा ओक गोडबोले, जिन्हें सोशल मीडिया पर कुछ फैंस अमेरिकी अभिनेत्री सिडनी स्वीनी और इतालवी मॉडल मोनिका बेलुची से तुलना कर रहे हैं और उन्हें 'भारत का जवाब' बता रहे हैं। गिरिजा दो दशकों से मराठी और हिंदी सिनेमा में काम कर रही हैं। पहली बार वायरल होने के बारे में बात करते हुए, गिरिजा ने कहा, 'मैं हैरान हूँ! रविवार शाम को मेरा फोन जोर-जोर से बजने लगा। मैं अपने प्ले की रिहर्सल कर रही थी और कॉल रिसीव नहीं कर पा रही थी। अचानक, मेरे सभी दोस्त मुझे मैसेज करने लगे, 'क्या तुम्हें पता है कि एक्स पर क्या हो रहा है?' गिरिजा आगे कहती हैं, 'एक ने मुझे एक पोस्ट भेजा जिसमें इस बात पर बहस हो रही थी कि यह (अभिनेत्री) प्रिया बापट हैं या मैं! फिर मेरे देवर ने मुझे बताया कि कुछ घंटिया हैंडल्स ने मेरी तस्वीरें उठा ली हैं और 'भाभी प्रेमी' वाला पूरा सीन चल रहा है। कुछ पेजों ने मुझे कामुक बना दिया। लेकिन, मराठी फैंस ने कहा, 'तुमने अभी-अभी उसे खोजा है!' हम उसे सालों से जानते हैं।' जब एक्स पर मॉन्स की बाढ़ आ गई, तो गिरिजा ने इसे सहजता से लिया। उन्होंने कहा, 'मैं जो काम करती हूँ, वह यहीं रहेगा।

काजोल ने शाहरुख संग साझा की रोमांटिक तस्वीरें

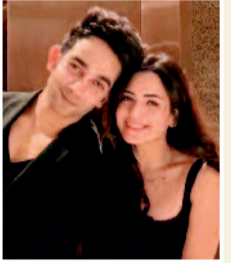
मुंबई। अब्बास-मस्तान द्वारा निर्देशित फिल्म 'बाजीगर' साल 1993 में रिलीज हुई थी। शाहरुख खान, काजोल और शिल्पा शेट्टी अभिनीत इस फिल्म को रिलीज हुए 12 नवंबर को 32 साल पूरे हो गए हैं। काजोल-शिल्पा ने फिल्म से जुड़े कुछ खास पलों को शेयर किया है। रोमांटिक थ्रिलर फिल्म 'बाजीगर' की अभिनेत्री काजोल ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर दो तस्वीरें साझा की हैं। पहली तस्वीर में अभिनेता शाहरुख खान, काजोल को लाल गुलाब देते हुए नजर आ रहे हैं। इसके अलावा दूसरी तस्वीर की बात करें, तो किंग खान और काजोल का रोमांटिक अंदाज दिख रहा है। इसमें दोनों एक-दूसरे के प्यार में खोए हुए दिख रहे हैं। इस पोस्ट के कैप्शन में अभिनेत्री ने लिखा, 'फिल्म 'बाजीगर' के 32 साल पूरे, एक कलानी और एक शानदार जर्नी, जिसे मैं पूरे जीवन भर संभाल कर रखूंगी।' अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी ने अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर फिल्म 'बाजीगर' का वो सीन पोस्ट किया है, जिसमें शाहरुख का



किरदार उन्हें छत से धक्का दे देता है। एक समारोह के दौरान अभिनेत्री ने बताया था, 'अकबर भाई इस फिल्म के एक्शन डायरेक्टर थे, और हमने उस दृश्य को लगभग पांच बार शूट किया था। आपको बताते चलें कि इसी फिल्म से एक्ट्रेस ने सिनेमाई कैरियर में कदम रखा था। फिल्म 'बाजीगर' को दर्शकों का खूब प्यार मिला था। फिल्म में शाहरुख का एक अलग अंदाज देखने को मिला था। शाहरुख खान के साथ काजोल की जोड़ी को दर्शकों ने खूब पसंद किया था। 'बाजीगर' एक अलग ही स्तर की फिल्म थी। फिल्म के सभी गाने आज भी दर्शकों को पसंद हैं। यह फिल्म 12 नवंबर 1993 को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी।

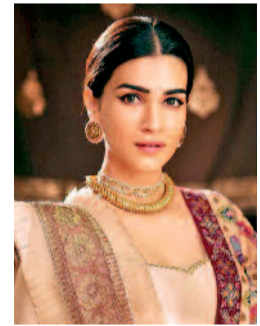
ऑनस्क्रीन भाई-बहन असल जिंदगी में हैं कपल

नई दिल्ली। स्मृति ईरानी स्टार 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' में नजर आने वाली एक्ट्रेस शगुन शर्मा ने अपना रिश्तेनशिप कन्फर्म किया है। वह को-स्टार अमन गांधी को डेट कर रही हैं। मजेदार बात यह है कि ये दोनों एक्टर्स 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' में भाई-बहन बने हैं, पर असल जिंदगी में कपल हैं। शगुन शर्मा ने एक इंटरव्यू में अमन गांधी संग अपने रिश्तेनशिप पर बात की। 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' में अमन गांधी गलफेड शगुन शर्मा के छोटे भाई के रोल में नजर आ रहे हैं। दोनों ने इस साल वैंलेंटाइन पर जब रोमांटिक तस्वीरें शेयर की थीं, तो तभी से उनके अफेयर की चर्चाएं होने लगी थीं। अब शगुन ने एक इंटरव्यू में रिश्ता कन्फर्म कर दिया और कहा कि ये अफवाह नहीं है। वह, अमन गांधी को डेट कर रही हैं और यह सच है। शगुन शर्मा ने यह भी बताया कि जब उन्हें 'क्योंकि सास भी थी' ऑफर हुआ था, तब अमन को त्रैकिंग विरानी के रोल के लिए पहले ही फाइलिंग कर लिया गया था।



ऋतिक ने किया अनजान नंबर से फोन...

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री कृति सेनन ने 'टू मच विद ट्रिब्युटल एंड काजोल' में बताया कि बॉलीवुड के एक चर्चित अभिनेता ने उन्हें रात के दो बजे फोन किया, तो वो चौंक गई थीं। कृति सेनन ने शो में कहा, 'एकमात्र व्यक्ति जिसके पोस्टर मेरे कमरे में रहे हैं, वह ऋतिक रोशन हैं। जब फिल्म 'हीरोपंती' रिलीज हुई थी, मुझे याद है कि टाइगर श्राफ ने उनके लिए विशेष रूप से एक स्क्रीनिंग रखी थी, और मुझे इसके बारे में पता नहीं था। मैं सो रही थी, और रात के 2 बजे, मेरा फोन बजा, और वह एक अनजान नंबर था।' अभिनेत्री ने आगे कहा, 'मैं टूकॉलर पर गई, तो पता चला कि ऋतिक रोशन कॉल कर रहे हैं। मुझे यह समझने में थोड़ा समय लगा कि वो क्यों कॉल कर रहे हैं। फिर मैंने सुबह होने का इंतजार किया और उन्हें वापस कॉल किया।'



डर और हंसी का दमदार मेल है 'झमकुड़ी'

मुंबई। बहुप्रशंसित ब्लॉकबस्टर 'झमकुड़ी' फिल्म शेमारू जोश पर अपने वर्ल्ड टेलीविजन प्रीमियर के साथ अब पूरे देश के दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने आ रही है। 14 नवंबर, शाम 7 बजे प्रसारित होने वाला यह सिनेमाई अनुभव व सिर्फ आपको सिहरन देगा, बल्कि पेट पकड़कर हंसने पर मजबूर कर देगा। डर और हंसी का एक ऐसा दमदार मेल, जिसे देखना अद्भुत होगा। उमंग व्यास के निर्देशन में बनी 'झमकुड़ी' की कहानी आपको लेकर जाती है रहस्यमयी गांव रानीवाड़ा में जो एक प्रतिशोषी चुड़ैल झमकुड़ी के श्राप से ग्रस्त है। नवरात्रि के सकारात्मक माहौल में इसकी ताकत बढ़ती है और यह अपना कहर दाती है। इसी बीच एंटी होली है बाबलो और कुमुद की एक ओर जहां एक अतरंगी और निडर रियल एस्टेट एजेंट है, वहीं कुमुद एक शाही खानदान की वारिस है। ऐसे में दोनों अनजाने गांव के रहस्यमय अतीत में उलझ जाते हैं और यहीं से कॉमेडी, सस्पेंस और



अलौकिक रोमांच का तूफानी सफर शुरू होता है। फिल्म में राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अभिनेत्री मानसी पारेख ने एक बार फिर अपने शानदार अभिनय से दर्शकों का दिल जीत लिया है, वहीं लोकप्रिय डिजिटल क्रिएटर और अभिनेता विराज घेलानी अपने मजेदार अंदाज से हंसी के ठाके लगाने पर मजबूर करते हैं। इनके साथ ओजस रावत, संजय गौराडिया, जयेश मोरे, कुनाल पंडित, चेतन देवा, भावना जावनी और अन्य कलाकारों ने फिल्म में जान डाल दी है।

पर्सनैलिटी टीक करने के चक्कर में बुरा हाल

नई दिल्ली। 12 नवंबर की रात गोविंदा को अचानक चक्कर आने और बेहोशी की शिकायत के बाद मुंबई के क्रिटिकेयर अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उनकी तबीयत को लेकर फैंस में चिंता बढ़ गई थी। लेकिन, अब उन्होंने खुद सामने आकर अपनी सेहत का अपडेट दिया है। गोविंदा ने बताया कि उनकी हालत अब बेहतर है और वो आराम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि जो लोग प्राणायाम और योग करते हैं, वो ज्यादा हेल्दी रहते हैं। आज की भागदौड़ में शरीर को आराम देना भी जरूरी है। उन्होंने कहा कि वो खुद अपनी पर्सनैलिटी ट्रांसफॉर्मेशन पर काम कर रहे हैं।



लेकिन, योगस्टर्स को उन्होंने सलाह दी कि सिर्फ जिम नहीं, योग और प्राणायाम को भी अपने रूटिन में शामिल करें। गोविंदा के इस पॉजिटिव संदेश और मुस्कुराते चेहरे को देखकर उनके फैंस ने राहत की सांस ली है। सभी उन्हें जल्द ही फिर से स्क्रीन पर देखने की उम्मीद कर रहे हैं। गोविंदा देर रात करीब 12 बजे गोविंदा घर पर अचानक बेहोश हो गए थे। उन्हें तुरंत अस्पताल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने उनकी कई जांचें कीं। शुरुआत में उन्हें इमरजेंसी वार्ड में रखा गया और बाद में रूम में शिफ्ट किया गया। कुछ घंटे डॉक्टरों की निगरानी में रहने के बाद गोविंदा अस्पताल से बाहर आए।

शब्बो के रोल से पूरा हुआ दिव्या का बरसों का सपना

नई दिल्ली। शाहरुख खान और प्रीति जिंटा की रोमांटिक ड्रामा फिल्म 'वीर जारा' की रिलीज को बुधवार को पूरे 21 साल हो चुके हैं। फिल्म में दिव्या दत्ता ने शब्बो नाम का किरदार निभाया था। इस फिल्म से दिव्या का बरसों का अधूरा सपना पूरा हुआ था। दिव्या दत्ता ने 'वीर जारा' के 21 साल पूरे होने पर इंस्टाग्राम पर फिल्म की कई तस्वीरें शेयर कीं और कैप्शन में लिखा, 'क्या शानदार साल। इस फिल्म ने मुझे बहुत प्यार और प्रेरणा दी। मैं यश चोपड़ा की फिल्म में देखकर बड़ी हुई और उनका निर्देशन मेरा सबसे बड़ा सपना था। आदित्य चोपड़ा और वाईआरएफ को धन्यवाद, जिन्होंने मुझे शब्बो जैसा यादगार किरदार दिया। मुझे नहीं पता था कि शब्बो को इतना प्यार मिलेगा, लेकिन उनका विजन बड़ा था। इस फिल्म की यादें खास हैं। यह फिल्म हर जगह मेरे साथ चलती है।' आगे दिव्या ने लिखा, '21 साल तक इस प्यार को पाकर और आगे भी, मैं



शुक्रगुजार हूँ। सेट पर मिले शानदार लोगों - शाहरुख खान, रानी मुखर्जी, प्रीति जिंटा, हेमा मालिनी, मनोज बाजपेयी, बोमन ईरानी, अमिताभ बच्चन सर और यश चोपड़ा का बहुत-बहुत धन्यवाद। मेरा सपना पूरा हुआ। इस क्लासिक फिल्म से जुड़े सभी को 21 साल की बधाई! 'वीर जारा' 12 नवंबर 2004 को रिलीज हुई थी। यह एक रोमांटिक ड्रामा फिल्म है। इस फिल्म का निर्देशन यश चोपड़ा ने किया है। फिल्म का लेखन और निर्माण उनके बेटे आदित्य चोपड़ा ने किया है। इस फिल्म में शाहरुख खान, प्रीति जिंटा ने मुख्य भूमिका निभाई है। इस फिल्म में अमिताभ बच्चन, हेमा मालिनी, दिव्या दत्ता, मनोज बाजपेयी, बोमन ईरानी, अनुपम खेर और किरण खेर ने सहायक भूमिकाएं निभाई हैं। भारतीय पारलट वीर को जारा से प्यार हो जाता है। वीर प्रताप सिंह (शाहरुख खान), जो एक भारतीय वायु सेना अधिकारी है।

जब घुटना, कंधा या कमर दर्द सताए तो आयुर्वेदिक ट्रीटमेंट ही अपनाएं

'डा. ऑर्थो' आज ही ले आएं

घुटना दर्द

कंधा दर्द

कमर दर्द

कलाई दर्द

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

अब दर्द भी घुटने टेकेगा... 8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

Dr. Anushe's
डा. ऑर्थो
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment
24x7 Helpline: 7876977777 • www.drorthoil.com

(Oil For Scabies)

खुजली का तेल

ओरिकेम खुजली का तेल

खुजली, चकते और अन्य त्वचा सम्बंधित समस्याओं के लिए लाभकारी है। यह त्वचा की सूखी व गीली दोनों तरह की खुजली में उपयोगी है।

12075/41270825271

ग्रीन ऑइंटमेंट

नीम के गुणों से भरपूर

ओरिकेम ग्रीन ऑइंटमेंट कील-मुहांसे, फोड़े-फुंसियाँ, घाव, कटने, खुजली और जिद्दी त्वचा आदि रोगों के लिए विशिष्ट दवा है।

12075/41270825268

केशरी बालामृत

बच्चों की ताकत बढ़ाने में सहयोगी

दांत-दाढ़ निकलना, सर्दी, खांसी, हरे-पीले दस्त, दूध पटकना, अपचन आदि में उपयोगी।

12075/41270825270

नारी रसायन टेबलेट

अनियमित मासिकधर्म, मेनोपोज, थकान, पीठ दर्द, तनाव, बैचेनी मिटाकर भ्रूज बढ़ाने में सहायक

12075/41270825269

From the house of

जालिमलेशन

प्रत्येक शहर में डीलर एवं दुकान-दुकान रेडी स्टॉक बेचने हेतु सेल्समेन चाहिये। E-mail zalimlotion1929@gmail.com, Whatsapp No.: 9329791558
ओरिपेंटल केमिकल वर्क्स, प्राणसुधा भवन, रेल्वे स्टेशन के सामने, राज, इन्दौर (म.प्र.) - 453331, Web.: www.zalimlotion.in

डायबिटीज को कंट्रोल करने में खान-पान की भूमिका तो महत्वपूर्ण होती ही है। इसके अलावा कुछ योगासनों और थारीटिक गतिविधियों से भी इसे कंट्रोल किया जा सकता है। ऐसे ही कुछ योगासनों के बारे में जानिए।

इन योगासनों से मिलेगी डायबिटीज से राहत

योगोपचार

अंजु जैन

आज के दौर में अस्तुलित जीवनशैली और डाइट की वजह से डायबिटीज जैसी गंभीर बीमारियां कम उम्र में भी देखने को मिल रही हैं। दरअसल डायबिटीज जीवनशैली से जुड़ी स्थिति है, जिसे अनुकूल आहार, नियमित योग, प्राणायाम और प्राकृतिक इलाज अपनाकर नियंत्रित और रिवर्स किया जा सकता है।

डायबिटीज रिवर्सल के लिए योग: विभिन्न आसन जैसे मंडूकासन, वक्रासन और पश्चिमोत्तानसन विशेष रूप से डायबिटीज के लिए लाभकारी माने जाते हैं। ये न केवल अम्याशय (पैंक्रियाज) की कार्यक्षमता को बढ़ाते हैं, बल्कि शरीर में इंसुलिन की संवेदनशीलता को भी सुधारते हैं। यदि थोड़ा-सा समय अपने स्वास्थ्य के लिए निकालें और योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं, तो डायबिटीज रिवर्सल की दिशा में कदम बढ़ाया जा सकता है।

वक्रासन: टाइप-2 मधुमेह के लिए यह आसन विशेष रूप से फायदेमंद है। भोजन के बाद इसे करने से पाचन अच्छा होता है और शर्करा नियंत्रित रहती है। मधुमेह नियंत्रण में वक्रासन के कई फायदे हैं, जैसे कि यह इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार करता है, रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करता है और अम्याशय और यकृत जैसे पेट के अंगों को उत्तेजित करता है, जिससे इंसुलिन उत्पादन में सुधार होता है। यह पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है और कब्ज, अपच और गैस जैसी समस्याओं



से राहत दिलाने में मदद करता है। यह तनाव को कम करता है, जो मधुमेह के प्रबंधन के लिए फायदेमंद है।
मंडूकासन: मंडूकासन मधुमेह नियंत्रण



में मदद करता है क्योंकि यह पैंक्रियाज को उत्तेजित करके इंसुलिन उत्पादन बढ़ाता है, ब्लड शुगर के स्तर को सामान्य करता है और पाचन में सुधार करता है। इसके अन्य लाभों में तनाव कम करना, पेट की चर्बी घटाना और शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालना शामिल है।

यह पेट के अंदरूनी अंगों की मालिश करता है, जिससे पाचन तंत्र दुरुस्त होता है और कब्ज, गैस और एसिडिटी जैसी समस्याएं दूर होती हैं। साथ ही यह तनाव और चिंता को कम करता है। नियमित अभ्यास से मन शांत होता है और तनाव कम होता है, जो रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में सहायक होता है।



धनुरासन: यह मेटाबॉलिज्म को तेज करता है। धनुरासन पैंक्रियाज को सक्रिय करने में मदद करता है। धनुरासन से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है। दरअसल, शरीर में ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने वाले इंसुलिन हार्मोन का उत्पादन पैंक्रियाज ही करता है।
अर्ध मत्स्येन्द्रासन: मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए अर्ध मत्स्येन्द्रासन के कई फायदे हैं। यह अम्याशय को उत्तेजित करता है, जिससे इंसुलिन उत्पादन बेहतर होता है और रक्त शर्करा का स्तर कम होता है। यह आसन पाचन और मेटाबॉलिज्म को भी सुधारता है और पेट के अंगों को उत्तेजित करके विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। इसके अतिरिक्त, यह पेट और कमर की चर्बी कम करता है, रक्त संचार बढ़ाता है और तनाव कम करने में सहायक है।



वक्रासन: मधुमेह नियंत्रण में वक्रासन के कई फायदे हैं। यह अम्याशय को उत्तेजित करता है, जिससे इंसुलिन का

उत्पादन बढ़ता है और कोशिकाओं की इंसुलिन के प्रति संवेदनशीलता में सुधार होता है। इसके अतिरिक्त, यह पाचन में सुधार करता है, तनाव को कम करता है और रीढ़ की हड्डी के लचीलेपन को बढ़ाता है। वक्रासन मस्तिष्क को शांत करता है और तनाव को कम करने में मदद करता है, जो शर्करा के स्तर को स्थिर रखने के लिए महत्वपूर्ण है।

ये उपाय भी हैं कारगर: आसनों के अभ्यास के अलावा कुछ अन्य उपाय भी कारगर हो सकते हैं।
वेट मैनेजमेंट: ओबेसिटी डायबिटीज का एक बड़ा कारण है। मधुमेह को कंट्रोल करने के लिए हेल्दी वेट मैनेजमेंट रखना जरूरी है।

नियमित शारीरिक गतिविधि: एरोबिक व्यायाम (जैसे, पैदल चलना, तैरना) और शक्ति प्रशिक्षण दोनों ही फायदेमंद होते हैं। नियमित व्यायाम करने से ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।
(पतंजलि योग केंद्र, कोलकाता में योग प्रशिक्षक वेद प्रकाश गुप्ता से बातचीत पर आधारित)

वर्ल्ड डायबिटीज डे

14 नवंबर, स्पेशल

अवेयरनेस

शिक्षरंजित जैन

कि सी दौर में मध्यवय की बीमारी समझी जाने वाली डायबिटीज, अब युवाओं और यहां तक कि बच्चों में भी देखी जा रही है। इसकी मुख्य वजह है, गलत खान-पान, असंयमित जीवनशैली, फिजिकल एक्टिविटी की कमी और नींद की अनियमितता। दुनिया भर में टाइप-2 डायबिटीज की दर बढ़ रही है। टाइप-2 डायबिटीज दृष्टि हानि और अंधेपन, गुर्दे फेल होने की समस्या, दिल के दौर, स्ट्रोक, संक्रमण और यहां तक कि समय से पहले मृत्यु का एक प्रमुख कारण बन रही है। प्री-डायबिटीज यानी, (उच्च रक्त शर्करा जिससे पूर्ण मधुमेह होने का उच्च जोखिम होता है) से पीड़ित 80 प्रतिशत से ज्यादा लोगों को इसकी जानकारी नहीं होती। और पूर्ण मधुमेह से पीड़ित चार में से एक व्यक्ति को पता ही नहीं चलता कि उन्हें यह रोग है। शोध बताते हैं कि एक स्वस्थ जीवनशैली मधुमेह होने से रोक सकती है। यहां तक कि इसके बढ़ने को भी पलट सकती है।

डायबिटीज होने के कारण: डायबिटीज, लाइफस्टाइल से जुड़ी एक ऐसी बीमारी है, जो एक बार हो जाए तो पूरी जिंदगी सावधानी बरतनी पड़ती है। जब शरीर में इंसुलिन की कार्यक्षमता कम हो जाती है या शरीर उसका सही उपयोग नहीं कर पाता, तो ब्लड शुगर स्तर असामान्य रूप से बढ़ने लगता है, जिससे डायबिटीज होता है। यह रोग केवल शारीरिक नहीं, बल्कि मानसिक और जीवनशैली से जुड़ा हुआ है। बहुत अधिक तनाव, गलत खान-पान, नींद की कमी और शारीरिक गतिविधियों की कमी इसके मुख्य कारणों में से हैं।

हेल्दी डाइट-लाइफस्टाइल से कंट्रोल संभव: हेल्थ एक्सपर्ट्स बताते हैं कि सही खान-पान और हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाकर इस बीमारी को काबू में ही नहीं, बल्कि काफी दूर तक रिवर्स भी किया जा सकता है। कुछ आसन आदतों को डेली रूटीन में शामिल करने से ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल रखा जा सकता है, जिससे डायबिटीज प्रेशेड्स में इंसुलिन की निर्भरता भी कम हो सकती है। यह 20 वर्षों के चिकित्सा अनुसंधान से सिद्ध हो चुका है। एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने टाइप-2 मधुमेह के जोखिम वाले लोगों को लिया और उन्हें 24 हफ्तों तक आहार और जीवनशैली में बदलाव के साथ एक दवा दी गई, ताकि यह देखा जा सके कि क्या ऐसा करना उनके मधुमेह विकसित होने के जोखिम को कम कर सकता है? इस

इस समय देश-दुनिया में करोड़ों लोग डायबिटीज से ग्रस्त हैं और करोड़ों लोग इसके लिए हाई रिस्क पर हैं। हालांकि अभी तक इस रोग का सटीक उपचार नहीं खोजा गया है लेकिन अपनी जीवनशैली और डाइट हैबिट में बदलाव करके डायबिटीज को कंट्रोल किया जा सकता है। इसके लिए कैसा हो आपका डाइट रूटीन, जानिए।

डाइट मैनेजमेंट से पाँसिबल है डायबिटीज कंट्रोल



अध्ययन का मूल लक्ष्य प्रतिभागियों की दैनिक आदतों में बदलाव लाना था। बदलाव के नतीजे सकारात्मक आए।
कारगर हैं आयुर्वेद-प्राकृतिक चिकित्सा: आयुर्वेद और प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियां भी इस दिशा महत्वपूर्ण साबित हुई हैं। अनेक रिसर्च और केस स्टडीज यह साबित कर चुकी हैं कि केवल अनुकूल आहार, योग, प्राणायाम और हर्बल उपचार से डायबिटीज का प्राकृतिक इलाज संभव है।

भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद, सदियों से मधुमेह जैसे रोगों का इलाज कर रही है। नीम, करेला, जामुन, गुडामूर जैसे हर्ब्स इंसुलिन की संवेदनशीलता बढ़ाने में सहायक होते हैं। आजकल कई आयुर्वेदिक संस्थान इस दिशा में कार्य कर रहे हैं। नीम करेला थैरपी एक अत्यधिक प्रभावी पद्धति मानी जाती है, जिसमें मरीज के पैरों से नीम और

करेला का रस शरीर में अवशोषित किया जाता है, जिससे ब्लड शुगर स्तर में आश्चर्यजनक सुधार देखा गया है।
डायबिटीज रिवर्सल में डाइट का रोल: इसके तहत डायबिटीज के अनुकूल आहार लेना जरूरी है। इसका अर्थ है ऐसा भोजन, जो रक्त में शर्करा के स्तर को

संतुलित रखे और साथ ही शरीर को संपूर्ण पोषण भी प्रदान करे।
क्या खाएं: नियमित रूप से फाइबर युक्त

सब्जियां जैसे लौकी, परवल, पालक, मेथी लें। साबुत अनाज जैसे जौ, रागी, कुट्टू, बाजरा का सेवन करें। इसके उपचार में कुछ प्राकृतिक औषधियां बड़ी उपयोगी हैं। जैसे नीम, करेला, जामुन के बीज। हेल्दी फैट्स जैसे नारियल का तेल, घी (सीमित मात्रा में) लें। पेय पदार्थ में गुनगुना पानी, नींबू पानी, छाछ, हर्बल चाय फायदेमंद है। रक्त शर्करा में वृद्धि को

रोकने के लिए कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) वाला साबुत अनाज, अनप्रिजिजेंट कार्बोहाइड्रेट चुनें। किनोआ, ब्राउन राइस, साबुत गहूँ और ओट्स जैसे खाद्य पदार्थ इसमें शामिल हैं।
क्या न खाएं: इन चीजों से परहेज करें।

► मैदा और रिफाईंड चीनी से बने फूड्स।
► पैकेज्ड फूड, कोल्ड ड्रिंक, जंक फूड।
► अधिक तला-भुना और मिर्च-मसालेदार खाना न खाएं।
कम खाएं: कैलोरी सेवन को नियंत्रित करने और जरूरत से ज्यादा खाने से बचने के लिए, खाने की मात्रा पर नजर रखें। यहां तक कि हेल्दी फूड्स भी जरूरत से ज्यादा खाने पर रक्त शर्करा के अस्तुलन का कारण बन सकते हैं।
भोजन का समय फिक्स करें: पूरे दिन रक्त शर्करा के स्तर को स्थिर रखने के लिए भोजन के समय को नियमित रखें। नाश्ता और खाना रिकप न करें। देर रात भोजन न करें। *

(डायाटिशनियन पिंकी गोयल और संगीता मिश्र से बातचीत पर आधारित)

कुछ चीजें अगर आप अपने डाइट रूटीन में शामिल करें तो बहुत फायदेमंद हो सकता है।
मेथी दाने का पानी: रोज सुबह खाली पेट मेथी दाने का पानी लें। इसके लिए रात को एक चम्मच मेथी दाना थोड़े से पानी में भिगो दें और सुबह खाली पेट उस पानी को पी लें। मेथी दाने में फाइबर अच्छी मात्रा में मौजूद होता है, जो शरीर में कार्बोहाइड्रेट के अवशोषण को धीमा करके ब्लड शुगर लेवल को बढ़ने से रोकता है। कच्चे प्याज का सलाद: कच्चे प्याज का सलाद खाएं। प्याज खाने से ब्लड शुगर कुछ ही घंटों में कम होने लगता है। सिर्फ 100 ग्राम कच्चा प्याज खाने से 4 घंटे के भीतर शुगर लेवल में गिरावट आती है।

रोज सेवन करें ये फायदेमंद चीजें



ब्लड शुगर नहीं बढ़ता। रात को आंवला-हल्दी पानी पीएं: रोज रात के समय आंवला और हल्दी का पानी पीने की आदत डालें। आंवले में क्रोमियम होता है, जो इंसुलिन की कार्यक्षमता बढ़ाता है। वहीं, हल्दी भी इंसुलिन को बेहतर बनाकर ब्लड शुगर कम करती है।

प्याज खाने से शरीर का इंसुलिन रिस्पॉन्स भी बेहतर होता है। खाने के बाद 500 कदम चले: रोज दोहो समय भोजन करने के बाद 500 कदम पैदल चले। ऐसा करने से शरीर की मांसपेशियां एक्टिव होती हैं और हमारा शरीर खून में मौजूद शुगर को एनर्जी के रूप में इस्तेमाल करता है। इससे

हर्बल जोन

रेखा देशराज

त्रिफला शब्द संस्कृत के दो शब्दों से मिलकर बना है। 'त्रि' तथा 'फला' यानी तीन फलों का संयोजन। वास्तव में त्रिफला तीन फलों से मिलकर बनाता है। ये तीन फल हैं आंवला, हरड़ और बहेड़ा। इन तीनों फलों को सुखाकर बारीक पीस लिया जाता है और इनका अनुपात सामान्यतः त्रिफला में इस प्रकार होता है। एक हरड़, दो बहेड़ा और चार आंवलों का मिश्रण आदर्श त्रिफला के रूप में हमारे सामने आता है। सुखाकर बारीक पीस लिए गए इन तीनों फलों का मिश्रण यानी त्रिफला आजकल टैबलेट और काढ़े के रूप में भी बाजार में उपलब्ध है। त्रिफला को आयुर्वेद में त्रिदोषनाशक कहा जाता है यानी शरीर के तीनों दोष- वात (गैस और जोड़ों की गति से जुड़ा हुआ), पित्त (पाचन और गर्मी से जुड़ा हुआ) और कफ (बलगम और ठंड से जुड़ा हुआ)। त्रिफला इन तीनों दोषों को दूर करके हमारे शरीर को संतुलित करता है।
कई समस्याओं से दिलाए राहत: जैसे ही सर्दी दस्तक देती है, हमारे शरीर की प्राकृतिक

सर्दियों का अमृत है त्रिफला

क्रियाएं धीमी पड़ने लगती हैं। सुबह की ठंडी हवा, कम पानी पिया जाना, गरिष्ठ भोजन और शारीरिक गतिविधियों को कम करने के कारण इन दिनों पाचन में गड़बड़ी, त्वचा में रुखापन, जोड़ों में दर्द और नींद से जुड़ी अनेक परेशानियां फिर उठाने लगती हैं। ऐसे में त्रिफला बहुत काम आता है। आंवला, हरड़ और बहेड़े का यह मिश्रण इस मौसम के लिए वरदान है। सर्दियों में यह शरीर को अंदर से शुद्ध, संतुलित और ऊर्जावान बनाए रखता है। दरअसल सर्दियों बढ़ते ही क्योंकि हम लोग कम पानी पीने लगते हैं और तला, भुना भोजन ज्यादा खाने लगते हैं, इसलिए हमारा पाचन कमजोर हो जाता है और कब्ज की समस्या बढ़ जाती है। इसी तरह इन दिनों ठंडी हवाएं चलने के कारण हमारे शरीर की नमी कम हो जाती है और त्वचा फटने लगती है,



होंट भी सूखने लगते हैं और चेहरा बेजान नजर आने लगता है।
जोड़ों के दर्द में मिले आराम: ठंड के कारण रक्तप्रवाह धीमा हो जाता है। इसलिए जोड़ों में दर्द और अकड़न बढ़ जाती है। सर्दियों में हम बाकी मौसमों के मुकाबले कुछ ज्यादा खाने लगते हैं, इसलिए इस मौसम में हमारा वजन भी बढ़ जाता है और जोड़ों में दर्द, अकड़न महसूस होती है। शरीर कम सक्रिय रहने के कारण इन दिनों हमारे शरीर में फैट जमा हो जाता है, जिससे कोलेस्ट्रॉल भी

बढ़ जाता है और ठंडी रातों लंबी होने के कारण हमारी नींद आमतौर पर अस्तुलित हो जाती है। इन दिनों सुबह उठने में आलस आता है और दिनभर तन व मन थके-थके महसूस होते हैं। इन सब परेशानियों में काम आता है-त्रिफला।

यह इम्यूनिटी बढ़ाने और शरीर को स्फूर्तिदायक बनाए रखने में सहायक होता है। त्रिफला में बहेड़ा होने के कारण यह फेफड़ों और श्वसन तंत्र को मजबूत करता है, साथ ही सर्दियों में हमें सर्दी-जुकाम से बचाता है और हरड़ शामिल होने के कारण त्रिफला हमारी पाचनशक्ति सुधारता है, हमें कब्ज और गैस से दूर रखता है। इस तरह तीनों फलों का यह मिश्रण अनेक गुणों से भरपूर होने के कारण सर्दियों में हमारे शरीर के लिए संतुलन साधक औषधि का काम करती है।

सेवन का तरीका: जहां तक इसके सेवन का तरीका है तो आमतौर पर रात में सोने के पहले एक चम्मच त्रिफला चूर्ण गुनगुने पानी के साथ लिया जाता है या सुबह खाली पेट हल्के गुनगुने पानी के साथ भी इसका सेवन करते हैं। लगातार दो-तीन महीना सेवन करने से शरीर में हल्कापन, त्वचा में निखार और पाचनतंत्र में मजबूती दिखती है। *

फिटनेस फंडा

मोहित मलिक

एक्टर मोहित मलिक के लिए शारीरिक फिटनेस और मानसिक शांति के बीच संतुलन बनाए रखना अत्यंत महत्वपूर्ण है, ताकि वे 'गाथा शिव परिवार की-गणेश कार्तिकेय' सीरियल में भगवान शिव के शांत, संयमित और सशक्त स्वरूप को सही मायने में अभिव्यक्त कर सकें। इसके लिए वे अनुशासित जीवन, नियमित व्यायाम, ध्यान, संतुलित आहार फॉलो करते हैं। अपने फिटनेस रूटीन के बारे में वे यहां बता रहे हैं विस्तार से।

डेली रूटीन: फिटनेस के लिए वर्कआउट और मेंडिटेशन मेरे जीवन का अहम हिस्सा हैं। इन दोनों के साथ मैं बिल्कुल भी समझौता नहीं करता हूँ। खासकर जब इन दिनों मैं भगवान शिव की भूमिका निभा रहा हूँ। मैं हफ्ते में पांच दिन शूटिंग पर जाते से पहले फिजिकल ट्रेनिंग करता हूँ, जिससे दिन की शुरुआत सकारात्मक होती है। अगर कभी वर्कआउट मिस हो जाए, तो मुझे दिन भर

फिजिकल-मेंटल फिटनेस के बीच रखता हूँ बैलेंस



असंतुलित और थका हुआ महसूस होता है। ध्यान (मेंडिटेशन) मुझे काम के प्रति फोकस रखने में हेल्प करता है। इसलिए

इन दिनों सोनी सब चैनल पर आ रहे सीरियल 'गाथा शिव परिवार की-गणेश कार्तिकेय' में भगवान शिव का रोल मोहित मलिक निभा रहे हैं। मोहित के लिए फिटनेस के वया मायने हैं, इसे वे कैसे मेंटेन करते हैं, यहां मोहित बता रहे हैं अपनी जुबानी।

अगर टाइम नहीं मिल पाता तो मैं अकसर सेट पर जाते समय अपनी गाड़ी में यात्रा के दौरान ही ध्यान कर लेता हूँ। यह मेरे लिए

आत्मचिंतन का शांत समय बन जाता है।
डाइट प्लान: हेल्थ फिटनेस को मेंटेन रखने के लिए मैं डाइट पर भी ध्यान देता हूँ। दिन में चार बार बैलेंस्ड डाइट लेता हूँ, जिसमें प्रोटीन और फाइबर जरूर शामिल करता हूँ। अपनी डाइट में चीनी और फ्राइड फूड्स से परहेज करता हूँ।

मानसिक शांति के लिए: योगाभ्यास और ब्रीदिंग एक्सरसाइज यानी विभिन्न तरह के प्राणायाम करना भी मेरे फिटनेस रूटीन का अहम हिस्सा बन गए हैं। ये मुझे उस स्थिरता और संयम को महसूस करने में मदद करते हैं, जो भगवान शिव का सार है। भगवान शिव की भूमिका निभाने के लिए शक्ति और शांति दोनों की आवश्यकता होती है। यह अनुशासन मुझे उस ऊर्जा से जुड़े रहने में मदद करता है। कभी-कभी मैं रात में एक घंटे टहलने निकल जाता हूँ, पांडकास्ट सुनते हुए या खुद के साथ कुछ शांत समय बिताते हुए। यह मेरा रिचार्जिंग और माइंडफुल रहने का तरीका है। इससे मुझे भरपूर मेंटल पीस मिलता है। *

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रिम याने

मुहसों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेंज है...
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरबदवीय क्रिम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

काले दाग HD चले

काले धेरे

रुंदापन

रुंदापन

नाके जखम

काले दाग

WOW! पादरंजक GLOW... बनना

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक द्रव्य कॉलेजियन क्रिम ले जाएं. फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रिम या फेरियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक द्रव्य कॉलेजियन क्रिम वापरें।
शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रिम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिटा हो जाएंगे।

केवल द्रव्य ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 द्रव्य कॉलेजियन क्रिम की अवश्य ले जायें। क्योंकि इसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at
amazon.in | Flipkart | www.collegiancream.com | Email : collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल द्रव्य में ही आता है। सभी मेंडिकल/ जनरल स्टॉर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलात-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

जैकेट के शेष

मोतियाबिंद ऑपरेशन के

दिखने और दर्द होने की शिकायत की। इसके बाद विभागीय टीम शिविर में ऑपरेशन कराने वाले सभी मरीजों के घर पहुँची। सभी को बीजापुर अस्पताल लाकर जांच के माँ में गई, जिसमें से 9 मरीजों की आंखों की रोशनी कम होने के साथ दर्द और सूजन के लक्षण दिखाई पड़े। विभाग ने एहतियात बरतते हुए माला बिगलने की आंशका पर सभी को शाकतीय एंजलूस में आंबेडकर अस्पताल रेफर कर दिया। आंबेडकर अस्पताल के नेत्र रोग विभाग में डाक्टरों की टीम ने इन मरीजों की जांच की, जिसमें एक मरीज को छोड़कर बाकी की आंखों में इंप्रेशन का पता चला है। शिकायत के आधार पर उनकी आंखों में हुए सूजन को कम करने इलाज शुरू किया गया है। सूजन कम होने के बाद आवश्यकत के अनुसार उनका इलाज किया जाएगा और तभी यह स्पष्ट होगा कि संक्रमण ने आंखों की रोशनी को कितना प्रभावित किया है।

दवा डालने में लापरवाही की आंशका : बीजापुर के सीएमएच.ओ डा. बीआर पुजारी ने कहा कि सर्जरी के पहले ऑपरेशन थियेटर का कल्चर टेस्ट किया गया था। नेत्र विकिरणकों ने प्रोटोकॉल का पालन करते हुए सर्जरी की थी। पहले फॉलोअप कोई समस्या नहीं थी, दूसरी बार में दो लोगों आंख लाल होने के बारे में बताया था। प्रारंभिक जांच के बाद तीन मरीजों को रेफर किया जाना था, मगर अन्य मरीज भी आंबेडकर अस्पताल जाने को तैयार हो गए। भेजे गए एक मरीज की आंखों में ज्यादा संक्रमण है जिसकी जांच के बाद स्पष्ट होगा कि रोशनी पर कितना असर हुआ है। आंशका है कि इन्होंने दवा डालने में लापरवाही की होगी।

इन्हें लाया गया अस्पताल : बीजापुर से मरीजों को आंखों में शिकायत के बाद आंबेडकर अस्पताल लाया गया है। इन्हें ग्राम तरेम निवासी अलम डोगना (56), टीमापुर की पुंवेम जिम्मे (62), मंडियम मासे (67), तरेम की अलम कोवे (52), टीमापुर की अलम पाऊजे (70), बुध्नी डोढ़ी (60), पडम शंता (54), दिमाँदी की पेड़ू लक्ष्मी (62) और तरेम का अलम सोमे (70) शामिल हैं। इन्हें आंबेडकर अस्पताल के नेत्र विभाग में पृथक वार्ड में इलाज के लिए रखा गया है। चिकित्सा अधीक्षक डा. संतोष सोनकर ने बताया कि विभागाध्यक्ष डा. निधि पांडे के नेतृत्व में नेत्र विशेषज्ञों की टीम

पेज एक के शेष

मंत्रियों की ‘वलास’...

के कार्यों के बारे में भी जानकारी ली। वहीं अने वाले आयोजनों को लेकर चर्चा की गई है। आरंभिकर् भारत कार्यक्रम का आयोजन फिर से होने वाला है, इसे लेकर संगठन स्तर पर तैयारी करने के निर्देश दिए हैं।

घर में घुसे डेढ़ दर्जन...

तराईडांड की है। यहां निवासरत शत्रुज दाम महंत पेशे से किसान है और किराना दुकान का कारोबार भी करता है। बताया जाता है कि शत्रुज दाम महंत अपने परिवार के अन्य सदस्यों के साथ मंगलाचर की रात रोज की तरह खान खाकर सो गया। इस दौरान देर रात लगभग 1 बजे दरवाजा खटखटाने की आवाज सुनकर शत्रुज दाम नाई टूटी, उचने घर का दरवाजा खोला। दरवाजा खोलते ही सशस्त्र हथियारबंद डकैतों ने उसकी कनपटी पर कट्टा अड़ा दिया और घर लगभग डेढ़ दियान डकैत एक कर घर के भीतर घुसकर घर में मौजूद तीन महिला सहित कुल 11 सदस्यों को बंधक बना लिया और उनके हाथों को रस्सी से बांधकर मारपीट की घटना को अंजाम दिया। डकैतों ने पहले घर के बारे में सारी जानकारी ली कि किस घरने में क्या सामान है यह जानकारी लेकर घर में रखे आलमारी और दीवान को तोड़कर उसमें रखे डेढ़ लाख रुपये नकद, सोने चांदी के जेवरसहित लाखों का माल लेकर फरार हो गए। बुधवार की सुबह डकैतों की सूचना मिलते ही अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नीतिश ठाकुर, नगर पुलिस अधीक्षक भूपण एक्का, बालको थाना प्रभारी अभिनव कत सिंह सहित पुलिस के आला अधिकारी दलबल सहित मौके पर पहुंचे और मामले को छानबीन पर अपराधियों की खोजबीन शुरू कर दी है।


छत्तीसगढ़ को तीन राष्ट्रीय...

में तीसरा स्थान तथा रायपुर के कृष्णा पब्लिक स्कूल को सर्वश्रेष्ठ स्कूल श्रेणी में सम्मानित किया जाएगा।प्रत्येक पुरस्कार विजेता को एक प्रशस्ति पत्र, एक ट्रॉफी और कुछ श्रेणियों में नकद पुरस्कार भी प्रदान किए जाचेंगे। छठे राष्ट्रीय जल पुरस्कार, 2024 का पुरस्कार वितरण समारोह 18 नवंबर 2025 को प्रातः 11:30 बजे विज्ञान भवन, नई दिल्ली के प्लेनरी हॉल में आयोजित होगा। इस समारोह में भारत की राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में जल शक्ति मंत्रालय ने राष्ट्रीय स्तर पर जल प्रबंधन और जल संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए एक व्यापक अभियान प्रारंभ किया। लोगों में पानी के महत्व के प्रति जागरूकता पैदा करने और उन्हें सर्वोत्तम जल उपयोग प्रथाएं अपनाने के लिए प्रेरित करने हेतु वर्ष 2018 में राष्ट्रीय जल पुरस्कार की शुरुआत की गई थी। दूसरे, तीसरे, चौथे और पांचवें राष्ट्रीय जल पुरस्कार क्रमशः वर्ष 2019, 2020, 2022 और 2023 के लिए प्रदान किए गए। कविद महामारी के कारण वर्ष 2021 में ये पुरस्कार नहीं दिए जा सके। जल संरक्षण और कुशल प्रबंधन के प्रति जन-जागरूकता : जल शक्ति मंत्रालय देश में जल के विकास, संरक्षण और कुशल प्रबंधन के लिए नीतिगत ढांचा तैयार करने और कार्यक्रमों को लागू करने वाला केंद्रीय मंत्रालय है। राष्ट्रीय जल पुरस्कार, सरकार के जल समृद्ध भारत के दृष्टिकोण को साकार करने हेतु व्यक्तियों और संगठनों द्वारा किए गए उत्कृष्ट कार्यों पर केंद्रित हैं। इन पुरस्कारों का उद्देश्य लोगों में जल के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना और उन्हें सर्वोत्तम जल उपयोग प्रथाएं अपनाने के लिए प्रेरित करना है। यह आयोजन देशभर के नागरिकों और संस्थानों को जल संसाधन संरक्षण व प्रबंधन गतिविधियों में सक्रिय सहभागिता और साझेदारी को प्रोत्साहित करने का अवसर प्रदान करता है।

अग्रिम जमानत के ...

कहा, इस मामले की सुनवाई तीन न्यायाधीशों की पीठ द्वारा किए जाने की आवश्यकता है। सुप्रीम कोर्ट ने इससे पहले मामले में सहयाता के लिए वरिष्ठ अधिवक्ता सिद्धार्थ लुथरा को न्यायमित्र नियुक्त किया था। शीर्ष अदालत ने आठ सिविल को केरल उच्च न्यायालय की अग्रिम जमानत याचिकाओं पर सीधे सुनवाई करने की नियमित प्रथा पर ध्यान दिया था, जिसमें वादी की सत्र न्यायालय में जाने की आवश्यकता नहीं होती। सुप्रीम कोर्ट ने मानव किया था, एक मुद्दा जो हमें परेशान कर रहा है, वह यह है कि केरल उच्च न्यायालय में यह एक नियमित प्रथा है कि वादी द्वारा सत्र न्यायालय का रुख किए बिना ही हाईकोर्ट अग्रिम जमानत आवेदन पर सीधे विचार कर लेता है। ऐसा क्यों? इसके कड़ा गया था कि पूर्वोक्त दंड प्रक्रिया संहिता और भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस), 2023 में एक पदानुक्रम प्रदान किया गया था। बीएनएसएस की धारा 482 फिरपत्तारी की आंशका वाले व्यक्ति को जमानत देने के निर्देश से संबंधित है। सुप्रीम कोर्ट की पीठ

	<p>कार्यालय, कार्यापालन अभियंता, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकीय खाण्ड, मोहला-मानापुर-अं-चौकी (छ.ग.)</p> <p>E-mail - eemohla-phe@cg.gov.in</p>	
// निविदा निरस्तीकरण सूचना //		
<p>इस कार्यालय द्वारा आमंत्रित निविदा निविदा सूचना / दिनांक / सिस्टम क्र. 08/10-09-2025/175169, 09/10-09-2025/175176 तथा 10/10-09-2025/175177 (की क्रमांक 252603452) की निविदा को अपरिहार्य कारणों से निरस्त किया जाता है।</p> <p style="text-align: center;">कार्यपालन अभियंता लोक स्वास्थ्य यांत्रिकीय खण्ड, मोहला-मानपुर-अं. चौकी (छ.ग.) G- 252604666/4</p>		

	<p>छत्तीसगढ़ राज्य हाथकरघा विकास एवं विपणन सहकारी संघ नर्या. रायपुर बी. - 26, सेक्टर- 07 न्यू राजेन्द्र नगर रायपुर कोरा / फ़ैक्स नं: 0771-4059181</p> <p>क्रमांक./हा./स्टोर./2025- 26/ रायपुर, दिनांक.....</p> <p style="text-align: center;">पुराने वाहन के विक्रय हेतु निविदा सूचना</p> <p>छत्तीसगढ़ राज्य हाथकरघा विकास एवं विपणन सहकारी संघ मर्या. रायपुर के वाहन "जहां है, जैसा है के आधार पर" नीलामी हेतु मुहरबंद निविदाएं दिनांक 05.12.2025 तक अपराह्न 12:00 बजे तक आमंत्रित की जाती है। प्राप्त निविदाएं उसी दिनांक को दोपहर 2:00 बजे खोली जायेंगी। वाहन का अवलोकन कार्यालयीन दिवस में प्रातः 10:30 बजे से सायं 5:00 बजे तक न्यू राजेन्द्र नगर रायपुर स्थित कार्यालय परिसर में किया जा सकता है।</p> <table> <tbody><tr> <th>क्र.</th> <th>वाहन क्र.</th> <th>अपसेट मूल्य</th> <th>अमानत राशि</th></tr> <tr> <td>01</td> <td>बोलरो वाहन CG04 MV 0521</td> <td>1,42,000/-</td> <td>14,000/-</td></tr> <tr> <td>02</td> <td>बोलरो वाहन CG04 MJ 7051</td> <td>1,42,000/-</td> <td>14,000/-</td></tr> <tr> <td>03</td> <td>माल वाहक वाहन CG04 JB 9860</td> <td>87,000/-</td> <td>8,700/-</td></tr> <tr> <td>04</td> <td>माल वाहक वाहन CG04 JB 9862</td> <td>92,000/-</td> <td>9,000/-</td></tr> </tbody></table> <p>निविदा प्रपत्र एवं निविदा की नियम एवं शर्तें दिनांक 04.12.2025 सम्य 5:00 बजे शाम तक कार्यालयीन दिवस में राशि रुपये 200/- नगद भुगतान कर प्राप्त किया जा सकता है।</p> <p>(प्रबंध संचालक महोदय द्वारा अनुमोदित)</p> <p style="text-align: center;">सचिव छत्तीसगढ़ राज्य हाथकरघा विकास एवं विपणन सहकारी संघ मर्यादित रायपुर</p> <p>S-45879/1</p>	क्र.	वाहन क्र.	अपसेट मूल्य	अमानत राशि	01	बोलरो वाहन CG04 MV 0521	1,42,000/-	14,000/-	02	बोलरो वाहन CG04 MJ 7051	1,42,000/-	14,000/-	03	माल वाहक वाहन CG04 JB 9860	87,000/-	8,700/-	04	माल वाहक वाहन CG04 JB 9862	92,000/-	9,000/-	
क्र.	वाहन क्र.	अपसेट मूल्य	अमानत राशि																			
01	बोलरो वाहन CG04 MV 0521	1,42,000/-	14,000/-																			
02	बोलरो वाहन CG04 MJ 7051	1,42,000/-	14,000/-																			
03	माल वाहक वाहन CG04 JB 9860	87,000/-	8,700/-																			
04	माल वाहक वाहन CG04 JB 9862	92,000/-	9,000/-																			

उनकी जांच और आवश्यक इलाज कर रही है।

दिल्ली ब्लास्ट आतंकी

जेहंघम यानी जैश-ए-मोहम्मद से जुड़ा हुआ था। उसे लाल किले के पास 10 नवंबर को हुए धमाके में मारा गया माना जा रहा है, जिसमें 12 लोगों की जान गई। यह नेटकर्म जम्मू, कश्मीर, हरियाणा और उत्तर प्रदेश तक फैला था।

सेलुन से मसाज

तहसीलदार अमित केरकेट्टा व अतिरिक्त तहसीलदार अभिजात राजभुवन को उनकी चार पहिया गाड़ी को सड़क पर कैसे खड़ा किए हो कहकर वाद-विवाद करने लगे। देखते ही देखते विवाद इतना बढ़ गया कि युवकों ने दोनों अधिकारियों की जमकर पिटाई कर दी जिससे दोनों अधिकारियों को गंभीर चोट आई है।

शिकायत के बाद

साल फिता प्रेमलाल सारथी शामिल हैं। तीनों आरोपियों को जेल भेज दिया गया है। जबकि मामले में फरार चल रहे आरोपियों की सरगमी से खोजबीन में जुटी हुई है। घटना में शामिल कुछ आरोपी आदरतन लक्ष्माश बलाए जा रहे हैं।

खुद कार चलाकर ‘वीरू’

पहले कुछ जांचों के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया था और आज उन्हें छुट्टी दे दी गयी। हालांकि, उनके परिवार और अस्पताल के अधिकारियों ने इन जांचों या उनकी स्थिति के बारे में विस्तार से जानकारी नहीं दी। धर्मद के परिवार ने एक बयान जारी कर निजात का सम्मान करने का आग्रह किया है और लोगों को यह याद दिलाते हुए उनके प्रति सम्मान रखने की अपील की गई है कि वह आपसे प्यार करते हैं। धर्मद अपने अधिकार इंटरव्यूम वॉिटयो में पेशकर्ता के लिए अंत में इसी तरह का संदेश देते हैं। उनके बेटे सनी देओल के जनसंपर्क प्रतिनिधि ने एक बयान में कहा, धर्मद जी को अस्पताल से छुट्टी मिल गई है और वह घर पर ही स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करेंगे। हम मौजिदा और आम जनता से अनुरोध करते हैं कि वे आगे कोई भी अटकल लगाने से बचें और इस दौरान उनकी और उनके परिवार को निजात का सम्मान करें। इसमें कहा गया है, हम उनके स्वस्थ होने, अरहे स्वास्थ्य और लंबी आयु के लिए सभी के प्यार, प्रार्थनाओं और शुभकामनाओं पर आभार जताते हैं। कृपया उनका सम्मान करें क्योंकि वह आपसे प्यार

ने कहा था, ऐसा किसी और राज्य में नहीं होता। केवल केरल हाईकोर्ट में ही हमने देखा है कि नियमित रूप से (अग्रिम जमानत के लिए) आवेदनों पर सीधे विचार किया जा रहा है। शीर्ष अदालत ने यह टिप्पणी दो व्यक्तियों की याचिका पर सुनवाई करते हुए की। इन दोनों ने केरल उच्च न्यायालय के उच्च आदेश को चुनौती दी थी, जिसमें अग्रिम जमानत के लिए उनकी याचिका खारिज कर दी गई थी।

न्यायालय विवाह अधिकारी रायपुर (छ.ग.) फार्म-अ
सर्व साधारण की जानकारी के लिए यह अधिसूचित किया जाता है कि श्री नैनुल आरवेदीन पिता श्री फैज मोहम्मद निवासी क्वाटर नं. 351 सी थाना 2 बीएमवाय नटराज चौक चरोदा जना पिलाई रेल्वे जिला कुर्ग एवं कु. पूजा साहा पिता श्री अशोक साहा निवासी ब्लॉक नं. 102 म.नं. 1627 बोरियाकला हार्डसिंग बोर्ड कॉलोनी ईडब्ल्यूएस फ्लैट सद्धानी दरबार के सामने नया सेजबहार जिला रायपुर ने विशेष विवाह अधिनियम 1954 की धारा 5 के अधीन अपने विवाह के लिए आवेदन प्रस्तुत किया है।
प्रस्तावित विवाह के विरुद्ध आपात करके के इच्छुक कोई भी व्यक्ति इस संबंध में दिनांक 27 नवम्बर, 2025 के पूर्व निम्न न्यायाधिका के सम्पर्क आपात प्रस्तुत कर सकते हैं।
निर्धारित तिथि के पश्चात प्राप्त आपात पर कोई सुनवाई नहीं होगी, तथा यह शून्य माना जावेगा।
आज दिनांक 28 अक्टूबर, 2025 को इस न्यायालय के हस्ताक्षर एवं मुद्रा सहित जारी किया गया।
विवाह अधिकारी रायपुर

समक्ष श्रीमान नोटरी महोदय, धमतरी, जिला धमतरी छ.ग.
अन्य कुमार यादव पिता मंगलराम यादव निवासी-गौरी मंदिर के पास पी.ओ. कॉलेज रोड रत्नाबीघा धमतरी तह. व जिला धमतरी छ.ग. --- शपथकर्ता
// शपथ पत्र //
मैं शपथकर्ता सत्यनिष्ठापूर्वक निम्न कथन करता हूँ कि :-
01. यह कि मेरा नाम पता व अन्य आवश्यक विवरण उपरोक्तसार सत्य एवं सही दर्शित है तथा मैं मेरव (उ.प्र.) में नायक (आर्मी) के पद पर पदरथ हूँ।
02. यह कि मेरे पुत्र पार्थ यादव का जन्म दिनांक 05.05.2020 धमतरी किरचयन हॉस्पिटल धमतरी छ.ग. एवं पुत्री श्रेया यादव का जन्म दिनांक 31.12.2022 में 155 बीघेक अस्पताल तेजपुर डेकर गाँव अरम में हुई है।
03. यह कि मेरे पुत्र पार्थ यादव का जन्म प्रमाण पत्र नगरपालिक निगम धमतरी एवं पुत्री श्रेया यादव का जन्म प्रमाण पत्र डेकर गाँव अरम से जारी किया गया है।
04. यह कि मेरे पुत्र पार्थ यादव एवं पुत्री श्रेया यादव का जन्म की जानकारी मेरे द्वारा दी गई है जो सत्य एवं सही है, किसी प्रकार का कृतघ्नित या गलत नहीं है अथवा मैं किसी प्रकार का कृतघ्नित या गलत पत्र पत्र या जाता है तो उसकी जवाबदारी मेरे स्वयं की होगी।
अतः यह शपथ पत्र उपरोक्त कथन को पुष्टि में प्रस्तुत है।
शपथकर्ता अन्य कुमार यादव

करते हैं। गोविंदा अस्पताल से हुए डिस्चार्ज : अभिनेता धर्मद के बारे में जब गोविंदा से पूछा गया, जो खुद अस्पताल से डिस्चार्ज हुए हैं। उन्होंने कहा, मैं प्रार्थना कर रहा हूँ उनके लिए। हमें भगवान ने एक ऐसी शक्तिप्रयत दी है जिसका पूरी दुनिया में नाम है। बहुत ग्रेट पर्सनैलिटी है धर्मद पाजी की। हम पंजाबी जहां भी होते हैं नाम रोशन करते है।

कार के गुप्त....

सफेद रंग की क्रेटा कार कमांक एमएच 04 एमए 8035 रायपुर से नागपुर की ओर जा रही है, जिसमें बड़ी मात्रा में नकदी ले जाई जा रही है। सूचना के आधार पर पुलिस अधीक्षक

वीडियोग्राफी की ...

(42) से पुलिस ने धन परिवहन की जखम में 3 करोड़ नकदी समेत 12 लाख की कार को जप्त किया गया।

मुठभेड़ में मारी

आईजी व एसापी को मौजूदगी में किया जाएगा।

चार दिन से

अतिरिक्त टीम भेजी गई है, जो इलाके में सर्चिंग कर रही है। इससे पूर्व

झाड़वर सीट के

वाहन सवार व्यक्तियों से प्रारंभिक पूछताछ में यह राशि लगभग 3 करोड़ बताई गई।

OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER (CIVIL), CSPGCL, Shed No. 11, Dangania, Raipur-492013 Phone No. 0771-2574562, website www.cspc.co.in E-mail:- civilprojectcmg@gmail.com		
No.04-04/W/1612 Raipur, date 10-11-2025		
E-TENDER NOTICE		
Online bids are invited through CSPCL e-bidding system (SAP SRM) from contractors registered in appropriate class in CSPGCL. The unregistered contractor having work experience in Govt./Public Sector Undertaking/ Local bodies/Power Generating Companies in India only may be considered on submission of experience certificate for following works as mentioned below:-		
Tender Specifi. No.	Name of Work	NIT value
CEC/HTPS-KW/W/ 2025/133	Construction of one number store shed for BMD – III and EMD (Switch Gear & Motar Maintenance) of 1x500MW Extn. Unit at HTPS, CSPGCL,, Korba West	57.84 Lacs
Note:- (I) The detailed NIT, Eligibility Criteria, Tender document & other details can be viewed and downloaded on our e-bidding portal https://ebidding.cspcl.co.in:50724/irj/portal.ii NIT value is inclusive of GST @ 18%. Chief Engineer (Civil) CSPGCL, Raipur		
SAVE ELECTRICITY		

छत्तीसगढ़ शासन, जल संसाधन विभाग कार्यालय मुख्य अभियंता, महानदी परियोजना, जल संसाधन विभाग, रायपुर (छ.ग.)

ई. प्रोक्यूमेंट निविदा सूचना
eProcurement Portal: https://epro.ccgstate.gov.in (प्रथम आमंत्रण)
सिस्टम निविदा क्र. 179137/निविदा सूचना क्र. 03 / व.ले.लि./2025-26 दि. 11.11.2025 निम्नलिखित कार्य के लिए दिनांक 02.12.2025 17:30 तक ऑन लाईन निविदाएं आमंत्रित की जाती है।
कार्य का नाम :- महानदी परियोजना अंतर्गत लवन शाखा नहर के वितरक शाखा क्र. 1 का तुलसी माईनर का रिमांडलिंग, सी. सी. लाईनिंग एवं जीर्णोद्धार / पुर्ननिर्माण कार्य।
अनुमानित लागत - ₹. 326.97 लाख (जी.एस.टी. छोड़कर) (एस.ओ.आर. दिनांक 01.05.2025 से प्रचलित (यथा संशोधित दिनांक 08.08.2025))
अन्य विवरण एवं विस्तृत निविदा छत्तीसगढ़ शासन ई-प्रोक्वोरमेंट वेब साइट https://epro.ccgstate.gov.in पर दिनांक 18.11.2025 सम्य 17.31 बजे से देखे तथा डाउनलोड किये जा सकते है।
नोट :- निविदा में भाग लेने हेतु ठेकेदारों को ई-प्रोक्वोरमेंट वेबसाइट https://epro.ccgstate.gov.in पर नामांकित / पंजीयन तथा लोक निर्माण विभाग की एकीकृत पंजीयन प्रणाली के अंतर्गत ठेकेदार को उपयुक्त श्रेणी में पंजीयन कराना अनिवार्य है।इस निविदा में जल संसाधन विभाग द्वारा जारी निविदा पूर्व अर्हता प्रमाण पत्र जिसकी वैधता दिनांक 30.09.2026 तक है, वह लागू होगी।
कार्यपालन अभियंता जल प्रबंध संभाग क्र. 2. बलोदाबाजार कृते मुख्य अभियंता महानदी परियोजना जल संसाधन विभाग, रायपुर छ.ग.
G-252604674/2

IN THE HON'BLE HIGH COURT OF CHHATTISGARH AT BILASPUR
Caveat No. /2025, (W.P.(C)/W.P.(PIL) No. ...2025 CAVEATOR/ EXPECTED RESPONDENT: National Mineral Development Corporation Limited, Slurry Pipeline Unit, Bailadila Bhawan, Geedam Road, Jagdalpur, district Bastar, CG, through Authorized Signatory having registered office at Masab Tank, Castle Hills, Khanji Bhawan, Hyderabad, Telangana
VERSUS
EXPECTED PETITIONER: Any Member of General Public
CAVEAT UNDER SECTION 148 "A" OF CIVIL PROCEDURE CODE READ WITH RULE 142 OF THE CG HIGH COURT RULES
Following is respectfully submitted on of behalf the Caveator/Expected Respondent -
That the Caveator Public Enterprise has initiated the process of laying Slurry Pipeline for transporting the iron ore fines after its conversion to iron ore concentrate in Slurry form from Bailadila district Dantewada, CG to Nagarnar district Bastar, CG which includes the 15 MTPA Slurry Pipeline system (138.75 km) between Bailadila and Nagarnar will consist of 10 MTPA Ore processing plant at Bailadila and Nagarnar and other associated facilities. The proposed Slurry Pipeline will be laid in an area stretching to a total of 61 villages in two districts of Chhattisgarh i.e. Bastar & Dantewada for which Govt. of India has issued a Gazette notification, dated 05.01.2018 under the Petroleum & Minerals Pipeline Act, 1962 & notices have been served to affected land owners for obtaining land for Right of Use/Right of Way (RoU/RoW). That in compliance of the section 4 & 5 of the Petroleum & Minerals Pipeline Act, 1962, the Central Government has issued Section 6(1) notification on 04-12-2020 declaring the acquisition of right of use for the purposes of laying down the slurry pipe lines by the Caveator. A copy of notification dated 04.12.2020 is filed hereto as ANNEXURE-C/1 .
In view of the above, let the Caveator kindly be held before granting any interim relief in any such Writ Petition filed by the any member of General Public challenging the aforesaid laying down of slurry pipeline and the notification dated 04-12-2020 before this Hon'ble Court, in the interest of justice.
A copy/edition of the Newspaper "Haribhumi" dated 13/11/2025 (Raipur Edition) having circulation in Bastar and Dantewada district bearing the proof of the publication of this Caveat for public notice is annexed herewith as Annexure C/2 .
BILASPUR DATED: 13.11.2025
(MAHENDRA DUBEY) COUNSEL FOR CAVEATOR

बाएँ से दाएँ	38.रचनाकार-4	कौंधना-5
1.सहयोग को भावना-5	39.कृष्ण का एक नाम-3,2	25.कुलीन स्त्री,देवी (उर्दू-5)
4.अकस्मात,एकाएक-4	ऊपर से नीचे	26.भगवान,ईश्वर-4
7.परजय-2	1.महोदय (अंग्रेजी-2)	27.पेड़ का मध्य भाग-2
8.नाव चलाने चाला-3	2.डरपोक,भोरू-3	31.पटाखे की बाती,-3
9.भीगा हुआ-2	3.व्यंग कसना -5	33.अभिव्यक्ति-3
10.अनुवाद-4	4.बुद्धि-3	35.नृत्य,डांस-2
11.बेल-2	5.झुका हुआ-2	37.छोटी सवारी गाड़ी-2
12.योग्य,सही-3	6.कर देने वाला-4	
14.घोड़ा गाड़ी-2	7.चोरी करना,छीनना (मु,-2,3)	
15.काव्य,गजल-3	10.तहखाना-4	
17.अद्वैतभाव,कुर्बान-2	12.एकदंत देखना-2	
19.नामकरण-2,3	16.वियोग,जुवाई-3	
22.राजा का महल-5	17.आभिर,काजोल की नई फिल्म-2	
25.प्रेम,ममता-2	21.पत्र,चिट्ठी-2	
26.कपड़े की दिवार-3	22.सरत,2	
28.रास्ता,मार्ग-2	23.सुगंधित होना-4	
29.सिर,खोपड़ी-3	24.बिजली का	
30.माप-2		
32.गुस्सा करना-4		
34.व्यंग,चुटीली बात-2		
36.नायक,नेता-3		
37.एक आंख चाला-2		

शब्द पहेली - 6046					
1	2	3	4	5	6
7		8		9	
13		14	15	16	
	17		18		
19	20	21	22	23	24
			25		
26	27	28		29	
	30	31	32	33	
34	35	36		37	
38			39		

देश-विदेश हरिभूमि 05

पूर्व तट रेलवे
ई-निविदा सूचना सं. STCKRPU-V-G-D-G-01116, दिनांक : 07.11.2025
कार्य का नाम :- पूर्व तट रेलवे के वाहिरवण मण्डल में "वीट बंधन (G.J.C), डुब्याक (DVD) एवं गोपालपट्टनम (GPT) स्टेशन में विक्तिर संरचना (Distributed Architecture) के साथ नई इलेक्ट्रॉनिक इंटरनॉकिक (हॉट स्टैबल) की आपूर्ति, संस्थापन, बिजान्त एवं सुभान्त और बदलापुत्री-गोपालपट्टनम एवं दुब्याना-गोपालपट्टनम सेक्शन के बीच सीधी एवं चौड़ी लाइन से संबंधित बदलापुत्री (VDDP) स्टेशन पर मेसर्स KYOSAN के मौजूदा इलेक्ट्रॉनिक इंटरनॉकिक (विट्टिस्टैबल) में बदलाव की आपूर्ति, संस्थापन, बिजान्त एवं सुभान्त और उल्लंघन करने वाली (Infringing) सम्यार फाटक, केबल, लोकेशन बांक्स, अन्य सिग्नलिंग एवं दूरसंचार विद्यर की उपयोक्ता स्थानान्तरण (Utility Shifting) के साथ साथ बदलापुत्री-गेट बंधन एवं दुब्याक-गोपालपट्टनम सेक्शन के बीच ऑटोमैटिक ब्लॉक वॉकिंग का प्रयाशन"।
कार्य की अनुमानित लागत :- ₹63,33,27,614.95, EMD : ₹ 33,16,600/-, कार्य पत्र होने की अवधि : 18 (अठारह) महीने।
निविदा देव होने की तिथि एवं सम्य : दिनांक 01.12.2025 को 1530 बजे।
एग्रे ई-निविदा के तहत डाक/कूरियर/फैक्स या व्यक्तितर रूप से भेजा गया कोई भी मेलुवल प्रचलन स्वीकार नहीं किया जायेगा, भले ही यह फर्म (Firm) के लेटर हेड एवं नियम सम्य पर प्राप्त किया गया हो। (ऐसे सभी मेलुवल प्रचात को अवैध माना जायेगा तथा उसके बारे में किसी विचार के बिना क्वाकल निरस्त कर दिया जायेगा। उपरोक्त ई-निविद के ई-निविदा प्रदाशन सहित सभी जानकारी वेबसाइट : www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है।
ट्रस्ट : उपर्युक्तित निविदाकारों को यह सलाह दी जाती है कि इस ई-निविद के लिए जारी कोई भी परिचलन / बुद्धिध की ओर ध्यान देने के लिए यह निविद बंद होने को कम से कम 15 (पंधर) दिन पहले वेबसाइट का पृनः अवलोकन करें। निविदाकार/बोलोदावाओं के पास अपरधर क्वाकल-III डिजिटल हस्ताक्षर प्रमाणपत्र लेना चाहिए और वे IREPS पोर्टल में अपरधर पंजीकृत होना चाहिए। केवल पंजी

निर्यात को बढ़ावा देने 45,000 करोड़ रुपए की योजना मंजूर

नई दिल्ली। सरकार ने बुधवार को निर्यातकों की सहायता के लिए 45,000 करोड़ रुपये की दो-बैक योजना को मंजूरी दी। इस पहल का मकसद निर्यातकों को उच्च अमेरिकी शुल्क के प्रभाव से निपटने में मदद करना है। अधिकारिक बयान के अनुसार, 25,060 करोड़ रुपये के निर्यात संवर्धन मिशन का उद्देश्य विशेष रूप से एमएसएमई (सूक्ष्म, लघु एवं मझोले उद्यम), पहली बार निर्यात करने वाले और श्रम-प्रधान क्षेत्रों के लिए निर्यात प्रतिस्पर्धी क्षमता को मजबूत करना है। दूसरी योजना निर्यातकों के लिए ऋण गारंटी योजना (सीजीएसई) है। यह निर्यातकों को 20,000 करोड़ रुपये तक की बिना किसी गारंटी के ऋण सहायता सुनिश्चित करेगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल की बैठक में ये निर्णय लिए गए। राष्ट्रपति डॉ. रामकृष्ण कोश्यंती द्वारा 27 अगस्त से भारतीय वस्तुओं पर 50 प्रतिशत का भारी शुल्क लगाने के बीच ये निर्णय लिए गए हैं। भारत और अमेरिका एक द्विपक्षीय व्यापार समझौते पर भी बातचीत कर रहे हैं। निर्यात संवर्धन मिशन (डीपीएम) को दो उप-योजनाओं... निर्यात प्रोत्साहन

नई दिल्ली। मजबूत वैश्विक रुख के बीच बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में सोने का भाव 2,000 रुपये बढ़कर 1,27,900 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया। अखिल भारतीय सराफा संघ यह जानकारी दी। 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत 2,000 रुपये बढ़कर 1,27,300 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) हो गई, जबकि सोमवार को इसका का भाव 1,25,300 रुपये प्रति 10 ग्राम था। पिछले दो सत्रों में सोने की कीमत में 3,300 रुपये प्रति 10 ग्राम की बढ़ोतरी हुई है। स्थानीय सराफा बाजार में सोमवार को 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत 1,300 रुपये बढ़कर 1,25,900 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुई थी। लाल किले के पास 10 नवंबर को हुए विस्फोट के बाद मंगलवार को सराफा बाजार बंद रहे।

NAVA RAIPUR ATAL NAGAR VIKAS PRADHIKARAN

Paryavas Bhawan, North Block, Sector- 19, Nava Raipur Aatal Nagar- 492 002, Chhattisgarh.
Tel No: +91 771 2512000; Fax No.: +91 771 2512400.
Website: www.navaraipuratalnagar.com, http://eproc.cgstate.gov.in

E-Procurement Tender Notice

The Chief Executive Officer, NRVNP invites tender for following works:
NIT No: 77/IID/EC/SEE/CE/NRVNP/2025-26, Nava Raipur Atal Nagar, Dist. Raipur, Dated: 11.11.2025
Name of Work: "Integrated Infrastructure Development for Educuity at Nava Raipur Atal Nagar, Dist. Raipur (C.G.)" (1st Call)
Estimated cost: INR 55.54 Crs., EMD: INR 55.60 Lakhs, Period of Completion: 15 Months
Last Time & Date of Online Submission: 15:00hrs on 04.12.2025
The E-Procurement tender documents can be downloaded from the portal (Website) http://eproc.cgstate.gov.in directly and shall be submitted online on the same website only after making on payment of bid participation fees online. Amendment in tender, if any, will only be uploaded on the website and shall not be published in any newspaper.
Chief Engineer, NRVNP
S-45873/2

मती अधिसूचना 01/2025

केंद्रीय विद्यालय संगठन और नवोदय विद्यालय समिति में विभिन्न शिक्षण और अशैक्षणिक पदों के लिए मती

केन्द्रीय विद्यालय संगठन एवं नवोदय विद्यालय समिति में विभिन्न शैक्षणिक तथा अशैक्षणिक पदों की सीधी भर्ती के लिए केन्द्रीय विद्यालय संगठन एवं नवोदय विद्यालय समिति की ओर से केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड पाठ्य प्रोग्राम के अंतर्गत आने वाले आमेदन आमेदन करता है। आवेदकों को इस भर्ती से सम्बंधित विस्तृत नोटिफिकेशन, आवेदन प्रक्रिया और प्रामाणिक सूचना केवल केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, केन्द्रीय विद्यालय संगठन एवं नवोदय विद्यालय समिति की आधिकारिक वेबसाइट यथा <https://www.cbse.gov.in/>, <https://kvsangathan.nic.in/> और <https://navodaya.gov.in/> पर देखने की सलाह दी जाती है। ऑनलाइन आवेदन प्रस्तुत करने के लिए पोर्टल दिनांक 14 नवम्बर 2025 से शुरू होगा तथा ऑनलाइन आवेदन प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि 04 दिसंबर 2025 होगी।
निदेशक (सी.टी.ई.टी.) के.मा.शि.बो.
CBC-21107/12/0007/2526

Governor's Secretariat, Raj Bhavan, Raipur (Chhattisgarh)

Notice inviting application for appointment of Vice-Chancellor of Kushabhau Thakre Patrakarita Avam Jansanchar Vishwavidyalaya, Raipur (C.G.)

Advt. No. F 9/2024/RS/U-7
Raipur, Date: 11/11/2025
Application are invited for the post of vice chancellor of Kushabhau Thakre Patrakarita Avam Jansanchar Vishwavidyalaya, Raipur (C.G.) from distinguished persons in the field of Journalism and mass communication. Having the highest level of competence, integrity, ethics and commitment to the institution, shall have experience in journalism and mass communication for at least 10 years in a Central or State University as professor of journalism and mass communication (print media, electronic media, advertising and public relations, films, new media, information technology) or distinguished Academician with 10 years experience with proof of academic leadership in a reputed research or academic administrative organization in journalism and mass communication. Under section 11(2) of the Chhattisgarh Kushabhau Thakre Patrakarita Avam Jansanchar Vishwavidyalaya Act, 2004, Amendment Act, 2019 and 2025.
The Vice-Chancellor being the academic as well as administrative head, is expected to be:
I. A visionary with proven leadership qualities, administrative capabilities as well as teaching and research credentials.
II. The maximum tenure for the post of Vice-Chancellor is Five (5) years, or up to the age of Seventy (70) years, whichever is earlier and shall not be eligible for appointment for more than two terms.
Aspirants for the post of Vice-Chancellor may send their applications along with their documents in three sets:-
1. Application in the prescribed format, with recent passport size colour photograph.
2. All pages of the filled applications must be signed.
3. Attach self attested copies of certificates/relevant documents in support of experience as per eligibility criteria and educational qualifications.
Aspirants for the post of Vice-Chancellor may send their applications to the Secretary to Governor, Raj Bhavan, Raipur (C.G.)-492 001, so as to be received on or before 09th December, 2025 by Registered Post/ Speed Post only. The envelope should be superscribed by "APPLICATION FOR THE POST OF VICE- CHANCELLOR, KUSHABHAU THAKRE PATRAKARITA AVAM JANSANCHAR VISHWAVIDYALAYA, RAIPUR (C.G.)".
Application received after the prescribed date, either by postal delay or any other reasons, will not be considered at this Secretariat. It is most necessary to apply in the prescribed format.
Note: The Applicant has to compulsorily submit a Notarized affidavit verifying certifying all the statements and particulars furnished in the application. Applications without a notarized affidavit shall be rejected. The affidavit must include the following declarations:-
(1) I, hereby, declare that all the statements / particulars made / furnished in this application are true, complete and correct to the best of my knowledge and belief.
(2) I also declare and fully understand that in the event of any information furnished being found false or incorrect at any stage, my application / candidature is liable to be summarily rejected.
(3) If I am already appointed, my services are liable to be terminated without any notice from the post of Vice-Chancellor as per the Act / Statute etc. and other applicable rules / laws.
The prescribed format of application is available at the following websites:-
1. <https://rajbhavan.cg.gov.in>
2. <http://highereducation.cg.gov.in>
3. <http://cgstate.gov.in>
4. <https://jansampark.cg.gov.in>
5. <https://www.ktjaj.ac.in>
Secretary to Governor
Raj Bhavan, Raipur (Chhattisgarh)

OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER (CIVIL) AU&PC, CSPGCL

Shed No. 02, Dangania, Raipur-492013 Phone No. 0771-2576320 & 0771-2576324, website www.cspc.co.in E-mail- cecivil.aupe@gmail.com
No. 03-15/W/1179 Raipur, date: 07.11.2025
E-TENDER NOTICE
Online bids are invited through CSPCL e-bidding system (SAP SRM) from eligible bidders fulfilling the eligibility criteria as mentioned below and having experience in Govt./Public Sector Undertaking/Local bodies/Power Generating Companies in India only for the following work :-
Sl No Tender Specification No. Description NIT value i/c GST (Rs.) EMD (Rs.) Completion period (incl. Rainy season) Rfx No.
1 CEC/AU&PC/ DSPM-KE/ W/2025/77 Installation of hydrant based dust suppression system at Gorhi/Pandripani ash dyke DSPM-TPS, CSPGCL, Korba East. 19.74 Lacs 19,800/- 03 Months 81000 47126
2 CEC/AU&PC/ DSPM-KE/ W/2025/78 Annual Grass/Shrubs clearance work in downstream and catch water drain corridor of Gorhi/Pandripani ash dyke adopting Herbicide-Based application in lieu of manual methods at DSPM-TPS, CSPGCL, Korba East. 11.43 Lacs 11,500/- 12 Months 81000 47127
3 CEC/AU&PC/ HTPS-KW/ W/2025/79 Dismantling, cleaning of vegetation, removing choked filter media and rearrangement of rock toe of Pond -2 stage-I (Phase-II) of ash dyke Dindobhata 1x500 MW Extn. at HTPS, CSPGCL, Korba West. 23,43,900/- 23,500/- 03 Months 81000 47125
Cost of tender form is Rs. 590/- (Rs.500/- + 18% GST). The due date & time for submission of bids, Tender Cost & EMD is 28.11.2025 up to 15:00 Hrs and bid opening date (Techno commercial bids) is 01.12.2025 (up to 16:00) Hrs respectively. The tender document can be viewed and downloaded online from our e-bidding portal <https://ebidding.cspcl.co.in>: 50724/irj/portal.
Note:- (i) In case, the rate quoted by the bidder is on abnormally lower side, a performance guarantee @5% of contract value i/c GST in addition to Security Deposit shall have to be deposited by the bidder.(ii) Maintenance period for the work shall be 12 months for Sl. No. 1 and Nil for Sl. No. 2 & 3.
Chief Engineer (Civil) AU&PC, CSPGCL, Raipur

State Council of Educational Research & Training, Chhattisgarh

Shankar Nagar, Raipur
Telephone-0771-2443596 Fax - 0771-2443496
Website: www.scert.cg.gov.in Email: scertcg@gmail.com
पत्र क्र. / CGTET / परीक्षा / 2025/ 3696 / रायपुर, दिनांक 12/11/2025
सूचना ::
छ.ग. शिक्षक पात्रता परीक्षा (CGTET - 2025) का आयोजन-
छ.ग. शिक्षक पात्रता परीक्षा (CGTET - 2025) का आयोजन छत्तीसगढ़ व्यवसायिक परीक्षा मण्डल के माध्यम से दिनांक 01.12.2025 को किया जाना है। उक्त परीक्षा से संबंधित विस्तृत जानकारी हेतु व्यापक की वेबसाइट www.vyapam.cgstate.gov.in का अवलोकन किया जा सकता है।
(के. कुमार)
संयुक्त संचालक
एस.सी.ई.आर.टी., छ.ग. रायपुर
S-45888/1

टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हीकल्स 28 प्रतिशत बढ़कर सूचीबद्ध

एजेंसी ॥ मुंबई
टाटा संस के चेयरमैन एन. चंद्रशेखरन ने बुधवार को टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हीकल्स के सूचीबद्ध होने को कंपनी के सफर के साथ-साथ मोटर वाहन उद्योग के लिए एक "निर्णायक क्षण" बताया। टाटा मोटर्स के विभाजन के पूरा होने और उसके दो स्वतंत्र सूचीबद्ध इकाइयों में विभाजित होने के बाद टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हीकल्स बाजार में सूचीबद्ध हुईं। बीएसई में टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हीकल्स के सूचीबद्धता समारोह में चंद्रशेखरन ने कहा, "यह वास्तव में एक महत्वपूर्ण क्षण है, एक काफी अहम उपलब्धि है... एक निर्णायक क्षण... टाटा मोटर्स और मोटर वाहन उद्योग दोनों के लिए ...।" टाटा मोटर्स की वाणिज्यिक वाहन इकाई का शेर एम्प्लॉई पर अपने निर्धारित मूल्य से 28.48 प्रतिशत की बढ़त के साथ 335 रुपये पर खुला। बीएसई पर यह 26.09 प्रतिशत की बढ़त के साथ 330.25 रुपये पर सूचीबद्ध हुआ। एनएसई पर कंपनी का बाजार मूल्य/कन 1,22,345.46 करोड़ रुपये रहा। टाटा मोटर्स का विभाजन एक अक्षर-से प्रभावित हुआ टाटा मोटर्स को एक "प्रतिष्ठित" कंपनी बताते हुए उन्होंने कहा कि ऐसी कंपनी में संरचनात्मक बदलाव करना बहुत मुश्किल होता है। उन्होंने कहा, "पहली ला, कंपनी के लोग पूरी लगन से मानते हैं कि यह एक अच्छी एवं मजबूत कंपनी है और हमें इसमें हाथ नहीं डालना चाहिए। दूसरी समूह की भी राय होती, एक नजरिया होता कि यह एक प्रतिष्ठित कंपनी है।

भारत की जीडीपी 7.2 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान

एजेंसी ॥ नई दिल्ली
इंडिया रेटिंग्स एंड रिसर्च ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 की दूसरी तिमाही में भारत की जीडीपी के 7.2 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान लगाया है। इसमें निजी खपत वृद्धि प्रमुख चालक होगी। वित्त वर्ष 2024-25 की दूसरी तिमाही (सितंबर) में भारतीय अर्थव्यवस्था 5.6 प्रतिशत की दर से बढ़ी थी। रेटिंग एजेंसी ने कहा कि भारत के वास्तविक दाल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के चालू वित्त वर्ष में पांच तिमाहियों में सबसे तेज गति से 7.8 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान है। वास्तविक जीडीपी, आधार वर्ष 2011-12 पर आधारित होती है।

28 नवंबर को जारी होगी जीडीपी के आंकड़े

राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) 28 नवंबर को वित्त वर्ष 2025-26 की दूसरी तिमाही के जीडीपी वृद्धि अनुमानों पर आधिकारिक आंकड़े जारी करेगा। रेटिंग एजेंसी ने बयान में कहा कि उसे उम्मीद है कि वित्त वर्ष 2025-26 की दूसरी तिमाही में जीडीपी वृद्धि दर सालाना आधार पर 7.2 प्रतिशत पर मजबूत बनी रहेगी।

विनिर्माण क्षेत्र अनुकूल बना हुआ

इंडिया रेटिंग्स एंड रिसर्च के अध्यक्ष एच.ए.ए. कार्यालय निदेशक पारस जसराय ने कहा, "मान पक्ष से निजी खपत, उच्च तथा निम्न आय वाले परिवारों दोनों की स्थिर वास्तविक आय में बढ़ोतरी के कारण वृद्धि का एक प्रमुख चालक है।"

Appointment आवश्यकता

सुरक्षागार्ड

अतिशुीघ्र आयश्यकता है- औद्योगिक क्षेत्र हेतु सुरक्षा गार्ड वेंतन 13000/- फील्ड ऑफिसर 15000/- कंप्यूटर ऑपरेटर 3, वेंतन योग्यतानुसार (आवास प्री) संपर्क:- ALERT SGS PRIVATE LIMITED, FF-6 जे. शुक्ला कॉम्प्लेक्स पचपेड़ी नाका चौक रायपुर, 7747000019, 7747000016, 7746000016. (RO-348)

नर्स

आयश्यकता है- नर्स की आवश्यकता है- हमारे निवास स्थान में एक नवजात शिशु की देखभाल के लिए नर्स की आवश्यकता है। कार्य की जानकारी निम्नलिखित है: स्थान: सिविल लाइन निवास, रायपुर, कार्य समय: प्रातः 9:00 बजे से रात्रि 11:00 बजे तक, वेंतन: रु.30000-रु.35000/- प्रति माह, अनुभव: NICU या PICU में कार्य करने का अनुभव आवश्यक कृपया नीचे दिए गए नंबर पर संपर्क करें: 9644720222. (RO-14)

दुकान कार्य

आयश्यकता है- दुकान में कार्य करने हेतु मेहनती लड़कों की आवश्यकता है। वेंतन योग्यता अनुसार संपर्क:- खेताना इंटरप्राइजेस, खेताना गराज बिल्डिंग, वॉडिंगो वर्कड के पास, मोदहापारा रायपुर (RO-464)

आयश्यकता है- कपड़े की दुकान में काम करने हेतु लड़कों या लड़कियों की आवश्यकता है। संपर्क:- सुमित बाजार, सिस्मा रोड भिलाई-3 (RO-687)

आयश्यकता है- दुकान कार्य हेतु मेहनती व स्मार्ट लड़कों की आवश्यकता है। संपर्क:- न्यू हीरा बेकरी, टिकरापारा, रायपुर. 9754178006. (RO-753)

आयश्यकता है- रेडीमेड दुकान में कार्य हेतु पुरुष, महिला एवं टेली अकाउंटेंट (फ्रीमेल) की आकर्षक वेंतन संपर्क करें- राजेश होजियरी, फॉरिस्ट कॉलोनी के पास गाली नंबर 1 पंडरी रायपुर 9407923601, 9826908201 (RO-557)

आयश्यकता है- अनुभवी स्टोर मैनेजर, गोडाउन मैनेजर, ड्राइवर, कंप्यूटर ऑपरेटर, डिलीवरी बॉय की आवश्यकता है वेंतन योग्यतानुसार गोकुल सुपर बाजार पंडरी रायपुर मोबाइल 9826183500, 7489770673. (RO-2615)

सेल्समैन/ हेल्पर

आयश्यकता है- थोक कपड़े की दुकान में कार्य करने हेतु अनुभवी सेल्समैन व कपड़े की दुकान में काम किया हुआ व्यक्ति एवं हेल्पर की आवश्यकता है समय 3 से 6 चुनौतीला केसरिमल बरलीटा रोड, रायपुर मो. नं.- 94252006658, 94252006658. (RO-7263)

पेट्रोल पंप कर्मी

आयश्यकता है- पेट्रोल पंप में कार्य करने हेतु युवक/ युवतियों की आवश्यकता है। अनुभवी को प्राथमिकता है। इच्छुक व्यक्ति अपने बायोडाटा सहित सम्पर्क करें- डागा पेट्रोल पंप फाफाडीह चौक स्टेशन रोड, रायपुर मो. नं.- 9179380728. (RO-564)

ऑफिस कार्य

आयश्यकता है- (1) रायपुर ऑफिस में कितारों के बण्डल बांधने हेतु 12वर्षों पास मेहनती लड़कों की (2) रायपुर ऑफिस में ऑफिस कार्य हेतु स्नातक लड़कों की (3) रायपुर ऑफिस में कार्य हेतु सिविल इंजीनियरिंग की संपर्क:- 11:00- 01:00 नवबोध प्रकाशन, भीमसेन भवन के सामने, 7, समता कालोनी, रायपुर (छ. ग.), 0771-4200932. (RO-565)

सल्लाखार/सेल्समैन

आयश्यकता है- टू व्हीलर में, किराना दुकानों में मॉल सफाई करने हेतु (रायपुर स्थित एजेंसी में) सल्लाखार एवं सेल्समैन की आवश्यकता है। संपर्क करें मोबाइल नंबर:- 9993585599. (RO-365)

इंजीनियर/सुपरवाइजर

आयश्यकता है- PWD रोड एवं WRD लाइनिंग निर्माण कार्य हेतु मुंगेली एवं रायपुर जिलों में कार्य हेतु फ्रेशर एवं अनुभवी 3 सिविल इंजीनियर, 4 सुपरवाइजर, 2 पिकअप ड्राइवर की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- अग्रोहा कॉलोनी रायपुरा रायपुर 8356044287, 7415917778. (RO-39130)

कॉर्डिनेटर

आयश्यकता है- शिवाय & रूद्र कांपोर्शन को सम्पूर्ण छत्तीसगढ़ के लिए कृषि विकास और समृद्धि योजना, सोलर पावर प्लांट, बिजनेस मार्केटिंग & प्रमोशन हेतु प्रोजेक्ट कॉर्डिनेटर की आवश्यकता है, वेंतन 30000+ 5% इंसोर्टिव कॉन्ट्रैक्ट 7354154632. (RO-359)

मिर्छी

आयश्यकता है- फैक्ट्री में काम करने हेतु खाना मिर्छी रोटी मिर्छी, बर्तन धोने वाले, खाना देने वाले, काउन्टर में सम्भालने वाले लड़के चाहिए। रहना खाना फ्री सम्पर्क करें- बिलासपुर 8871824812, 9993334937. (RO-39113)

Property प्रापर्टी

प्लाट
प्लांट बेचना है - शंकर नगर अवंती विहार बीच में गीतांजलि नगर में मकान, नया रायपुर चम्पारण रोड कठिया पर 2 एकड़ जमीन डायवर्टेड, अविनाश गार्डन सिटी विधानसभा रोड में 1200 Sq.ft. प्लांट बेचना है। संपर्क करें व्हाट्सएप 6399166000. (RO-A)

प्लांट बेचना है -

मॉडर्न हसीद से लगे ग्राम नकदा में बस्ती से लगा हुआ 54' x30" कुल 1620 वर्ग फीट का आवासीय प्लांट बेचना है। संपर्क मोबाइल- 7489536788. (RO-7236)

बेचना है- (1) पेन्डीडीह चौक से 3 किलोमीटर पर राइट साईड में आदर्श शो रूम के बाजू में करतार मोटर के पास पेन्डीडीह सक्री बाईपास रोड में है ग्राम अमसेना में 80 डिसमिल जमीन पर बना हुआ मकान और दुकान का विवरण (1) 1848 वर्गफुट 13x26 की 4 दुकान अन्डर और 4 दुकान के बीच में सिद्धी है ग्रेनाईड पत्थर लगा हुआ (2) 1032 वर्गफुट में दुकान के सामने शेड बना हुआ है 12 फिट गहरा 66 फिट लम्बा (3) 3600 वर्गफुट में गार्डन है दुकान के पीछे (4) 1300 वर्गफुट आंगन टाइल्स लगा हुआ दुकान गार्डन आंगन के दोनों साईड 7 फुट की बाउंड्री वाल है (5) 3438 वर्गफुट में 3 ब्लॉक कनेक्टेड मकान 2 ब्लॉक 2 बेडरूम का 2 बेच का 1 ब्लॉक 1 बेडरूम 1 बेच मकान साथ में जुड़ा है। छत में (6) 5218 वर्गफुट फ्लोरिंग कॉन्क्रीट है शेड है (7) 748 वर्गफुट पोर्च बिल्डिंग लेन्टर है (8) 3056 वर्गफुट 100x50 का शेड हाइट 18 फुट (9) 377 वर्गफुट 3 स्टोर 18म 13x28 का (10) 14181 वर्गफुट ओपन एरिया 9 इंच कॉन्क्रीट हुआ है (11) 226 वर्गफुट ओपन एरिया 15 फुट ऊंचाई का (12) 200 वर्गफुट बरामदा एण्ड टायलेट और जनरेटर मशीन साथ में 1 नया लोडर ट्रैक्टर रैती गिट्टी लोड करने के लिये 1 टूली ट्रैक्टर रैती गिट्टी दोने के लिये 1 छोटा हाथी साथ में दुकान सेटअप जो कंडिशन में जमा हुआ है उसी कंडिशन का रेट है जो लोने के लिये इच्छुक हों सम्पर्क करें- 9425222750. (RO-39134)

Health Care

EDITION	Apptment	Service/Business	Property Area & Size	Display
Raipur City	500	620	520	175/- Sq cm
Bhilai + Durg Edition	440	560	520	150/- Sq cm
Bilaspur City	440	500	520	140/- Sq cm
Raipur All Edition	720	820	800	240/- Sq cm
Bilaspur All Edition	620	780	690	190/- Sq cm
All CG	1800	2160	2120	310/- Sq cm
All CG + MP	1780	1750	1600	380/- Sq cm
All Edition	1780	2160	2000	380/- Sq cm

Health Care

EDITION	RATE	2+1
Raipur City	3000	2+1
Bhilai + Durg Edition	2800	2+1
Raipur Edition	4400	2+1+1
Bilaspur All Edition	2500	15+18
All CG	8500	1200/- 1500/- 1500/-
All CG	5500	1200/- 1500/- 2000/-

Health Care

EDITION	RATE	1000	1500	1800
Raipur City	55000	85000	1,10,000	1,40,000
Bhilai + Durg Edition	50000	80000	1,00,000	1,30,000
Bilaspur City	40000	70000	1,00,000	1,30,000
Raipur All Edition	70000	1,20,000	1,60,000	2,00,000
Bilaspur All Edition	55000	1,00,000	1,20,000	1,50,000
All CG	1,10,000	1,50,000	2,00,000	2,80,000

Health Care

EDITION	RATE	1000	1500	1800
Raipur City	55000	85000	1,10,000	1,40,000
Bhilai + Durg Edition	50000	80000	1,00,000	1,30,000
Bilaspur City	40000	70000	1,00,000	1,30,000
Raipur All Edition	70000	1,20,000	1,60,000	2,00,000
Bilaspur All Edition	55000	1,00,000	1,20,000	1,50,000
All CG	1,10,000	1,50,000	2,00,000	2,80,000

CLASSIFIED RATE CARD

EDITION	Apptment	Service/Business	Property Area & Size	Display
Raipur City	500	620	520	175/- Sq cm
Bhilai + Durg Edition	440	560	520	150/- Sq cm
Bilaspur City	440	500	520	140/- Sq cm
Raipur All Edition	720	820	800	240/- Sq cm
Bilaspur All Edition	620	780	690	190/- Sq cm
All CG	1800	2160	2120	310/- Sq cm
All CG + MP	1780	1750	1600	380/- Sq cm
All Edition	1780	2160	2000	380/- Sq cm

Health Care

EDITION	RATE	1000	1500	1800
Raipur City	55000	85000	1,10,000	1,40,000
Bhilai + Durg Edition	50000	80000	1,00,000	1,30,000
Bilaspur City	40000	70000	1,00,000	1,30,000
Raipur All Edition	70000	1,20,000	1,60,000	2,00,000
Bilaspur All Edition	55000	1,00,000	1,20,000	1,50,000
All CG	1,10,000	1,50,000	2,00,000	2,80,000

Health Care

EDITION	RATE	1000	1500	1800
Raipur City	55000	85000	1,10,000	1,40,000
Bhilai + Durg Edition	50000	80000	1,00,000	1,30,000
Bilaspur City	40000	70000	1,00,000	1,30,000
Raipur All Edition	70000	1,20,000	1,60,000	2,00,000
Bilaspur All Edition	55000	1,00,000	1,20,000	1,50,000
All CG	1,10,000	1,50,000	2,00,000	2,80,000

Health Care

Dr. Juneja's

पेट सफा

Natural Laxative Granules & Tablets



कब्ज से राहत

गैस से छुटकारा

एसिडिटी से आराम

गजब का फायदा

अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा ग्रेन्यूलस। यह पहले दिन से असर दिखाता है, मुंह में पिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं बनती।



पेट सफा... तो हर रोग दफा

24x7 Helpline: 91197 88888
www.petsaffa.com

Clinically Tested

जहां हर सर्दी में बरसती है बर्फ लांबासिंगी बना ठंड का स्वर्ग

नई दिल्ली। दक्षिण भारत का एक ऐसा गांव जहां गर्मी नहीं, बर्फ गिरती है! आंध्र प्रदेश का लांबासिंगी हर सर्दी में सफेद बर्फ की चादर ओढ़ लेता है। पहाड़ों पर जमी बर्फ, सिहरन भरी ठंड और कश्मीर जैसा नजारा। ये सब देखने को मिलता है यहीं, दक्षिण भारत के 'मिनी कश्मीर' में। लांबासिंगी वह अनूठा और एकमात्र स्थान है जो दक्षिण भारत में खासी ठंड के कारण बर्फबारी का अनुभव प्रदान करता है। जब दक्षिण के अधिकांश हिस्से हल्की सर्दियां बिता रहे होते हैं, लांबासिंगी की पहाड़ियां सफेद चादर ओढ़ लेती हैं एक सर्दियों का स्वर्ग लांबासिंगी आंध्र प्रदेश के अनामलय पहाड़ियों में स्थित एक छोटा सा गांव है, जो समुद्र तल से लगभग 1,000 मीटर यानी 3,300 फीट की ऊंचाई पर बसा हुआ है। यह अपने आप में एक आश्चर्य है, क्योंकि यह ऊंचाई आमतौर पर भारी बर्फबारी के लिए पर्याप्त नहीं मानी जाती। रहस्य यहां के अनाखे माइक्रोक्लाइमेट में छिपा है।



व्यों पड़ती है यहाँ बर्फ?
हालांकि 1000 मीटर कम लग सकता है, लेकिन दक्षिण भारत के संदर्भ में यह एक महत्वपूर्ण ऊंचाई है जो तापमान को गिरने में मदद करती है। यह गांव एक घाटी में बसा है जो ठंडी हवाओं को इकट्ठा करने का काम करती है।

ठंडी हवाओं का प्रवाह
सर्दियों के महीनों यानी दिसंबर जनवरी में उत्तर-पूर्वी मानसून की ठंडी हवाएं इस क्षेत्र से गुजरती हैं। घाटी में फंसकर ये हवाएं जमी को संघनित करती हैं और तापमान को 0C तक या उससे नीचे ले जाती हैं, जिसके परिणामस्वरूप पाला और हल्की बर्फबारी होती है।

लांबासिंगी के आकर्षण

बर्फबारी का दुर्लभ नजारा यहीं इसका सबसे बड़ा आकर्षण है। सर्दियों की सुबह, पेड़ों, जमीन और छतों पर जमी सफेद बर्फ की परत एक जादुई दृश्य प्रदान करती है। हैदराबाद जैसे व्यस्त शहरों के निवासियों के लिए यहां की शांति और शुद्ध हवा एक वरदान है। ट्रेकिंग और एडवेंचर के लिए आसपास के पहाड़ी रास्ते ट्रेकिंग और प्रकृति भ्रमण के शौकीनों के लिए आदर्श हैं।

मिनी कश्मीर का अनुभव

लांबासिंगी को यह उपनाम स्थानीय लोगों और पर्यटकों द्वारा दिया गया है, जो इसकी सर्दियों में बर्फ से ढकी वादियों और ठंडे मौसम की वजह से उत्तरी भारत के कश्मीर से की गई तुलना को दर्शाता है। यह हैदराबाद और तेलंगाना व आंध्र प्रदेश के आसपास के इलाकों के लोगों के लिए एक मिनी कश्मीर का अनुभव प्रदान करता है।

नासा का बड़ा खुलासा...

मंगल ग्रह पर मिले जीवन के तीन सबसे बड़े सबूत

वाशिंगटन। नासा के परिसर्वियरेंस रोवर को मंगल ग्रह पर पानी होने के नए और महत्वपूर्ण सबूत मिले हैं। इन खोजों से पता चलता है कि जेजेरो क्रेटर में पानी की गतिविधियां कई बार हुई थीं। इसका मतलब है कि मंगल ग्रह पर पुराने समय में अलग-अलग समय पर जीवन के लिए सही वातावरण रहा होगा। उन्नत खनिज जांच का इस्तेमाल करके वैज्ञानिकों ने पानी की बदलती स्थितियों की एक ऐसी कहानी बनाई है जो छोटे जीवों को जन्म दे सकती थी। वैज्ञानिकों ने 24 अलग-अलग खनिजों को पहचाना जिससे मंगल ग्रह के रासायनिक विकास का पता चलता है।



किस तकनीक से की गई खोज?

ये नतीजे जर्मन ऑफ जियोफिजिकल रिसर्च प्लैनेट्स नाम के शोधपत्र में छपे हैं, जो ये मंगल ग्रह के बदलते स्वभाव के बारे में नई जानकारी देते हैं। परसेवेंस रोवर अपने मिशन के तहत जेजेरो क्रेटर का अध्ययन कर रहा है। वहां की खनिज भंडारों की जांच के लिए वैज्ञानिकों ने एमआईएसटी नाम की एक आधुनिक विश्लेषण तकनीक का इस्तेमाल किया। यह तकनीक रोवर के पीआईएक्सएल डिवाइस से मिले एक्स-रे डेटा के साथ काम करती है।

किसने किया ये शोध?

राइस यूनिवर्सिटी की स्टूडेंट एलेनोर मोरलैंड ने बताया कि जेजेरो क्रेटर में मिले खनिज यह बताते हैं कि वहां समय के साथ तरल पानी के कई अलग-अलग दौर थे। हर दौर में पानी का रासायनिक मिश्रण और तापमान अलग था, जिसने खनिजों के बनने के तरीके को प्रभावित किया। इन नतीजों से पता चलता है कि जेजेरो क्रेटर में पानी की हलचल सिर्फ एक बार नहीं हुई बल्कि कई चरणों में हुई।

खोज से क्या नतीजे निकले?

एसे खनिज आमतौर पर वहां बनते हैं जहां पानी का पीएच स्तर संतुलित होता है यानी यह दौर पहले वाले दौर से जीवन के लिए उत्साह अर्पण था। जेजेरो क्रेटर में पानी की हलचल का आखिरी दौर जीवन की संभावना के लिए सबसे महत्वपूर्ण माना जाता है। इस समय पानी ठंडा और क्षारीय था, जो पृथ्वी के जीवन-योग्य माहौल जैसा था। सेपियोलइट नामक एक खनिज इसी दौर में बना, जो आमतौर पर पृथ्वी के क्षारीय वातावरण में मिलता है।

यहां मौजूद है 'अमृत का कुआं', एक बूंद से ठीक हो जाती हैं बीमारियां



पूजते हैं लोग

इन कुआं का नाम संत कुएं के नाम पर रखा गया है। सातवीं सदी से ही ये कई लोगों की आस्था का केंद्र है। ये कुआं कब से मौजूद है, इसकी जानकारी नहीं है, लेकिन जब से आसपास के लोगों को याद है, तब से इसका पानी चमत्कारिक माना गया है। इस कुएं के ऊपर पत्थर पर कई तरह की जानकारी दी गई है, जिसमें ये बताया गया है कि आसपास ही कई संतों की समाधि स्थल है। कहा जाता है कि संत कुएं ने इन कुआं के पास कई चमत्कार किये थे और कई लोगों को मुक्ति दिलाई थी।

वेल्सिंगटन। क्या आप चमत्कार में विश्वास करते हैं? क्या आपको लगता है कि कोई ऐसी ताकत मौजूद है जो लोगों को उनकी बीमारियों और परेशानियों से बचा सकती है? दुनिया में जहां कुछ लोग नास्तिक हैं तो कई अस्तिक भी हैं। कई बार ऐसी स्थिति हो जाती है जब किसी बीमारी के इलाज में डॉक्टर भी जवाब दे देते हैं। कोई भी दवा काम नहीं आती। वैसी स्थिति में कोई खास मंदिर, किसी खास जगह पर अपनी प्रियदाद और दुःख लेकर गए लोग ठीक होकर वापस लौटते हैं। ऐसी ही एक जगह इन दिनों चर्चा में है। ये है नॉर्डन आर्लैंड में स्थित तीन कुएं। इस देश के लोगों के अलावा दूर दूर से भी कई लोग इस कुएं का जादुई पानी पीने आते हैं। माना जाता है कि ये कुआं चमत्कारिक ताकतों से भरा हुआ है। नार्थ आयरलैंड के पोर्टफेरी के पास ये तीन कुएं कई सदियों से मौजूद हैं। हर किसी का पानी अलग-अलग तरह के चमत्कार करने के लिए जाना जाता है।

109 साल से सुलग रही है धरती! रांची। झारखंड का झरिया कोयला क्षेत्र बीते 100 से ज्यादा सालों से लगातार सुलग रहा है। धनबाद के अंदर आने वाले इस क्षेत्र की धरती से आग निकलने की वजह आपको दंग कर देगी। यह आग जमीन का सीना चीरकर बाहर आती है, इंसानों, जानवरों और पेड़-पौधों को धीरे-धीरे खत्म कर रही है। यहां के लगभग 4.5 लाख लोग हर पल मौत के साप में जीने को मजबूर हैं।

ओम हॉस्पिटल

आई सी यू विभाग


- जीरो इन्फेक्शन युक्त आधुनिक 32 बेड आई सी यू
- अनुभवी एवं विशेषज्ञ गहन चिकित्सा टीम
- मेडिकल एवं सर्जिकल गहन चिकित्सा
- अत्याधुनिक मशीनों द्वारा देखभाल एवं इलाज
- विशेष प्रतिशिक्षित नर्सिंग स्टाफ
- रोड एम्बुलेंस, सभी प्रकार के ट्रामा एवं इमरजेंसी गहन चिकित्सा
- जहर, सर्पदंश इलेक्ट्रिक शॉक
- मस्तिष्क, गुर्दा रोग, फेफड़े लकवा एवं हड्डी संबंधित समस्याओं के लिए विशेष व्यवस्था

कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर

आर.के.सी. के सामने, चौथे कालोनी एवं पंचपेढ़ी नाक, धमतरी रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छ.ग.)
9827143060/8871003060
छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त
Ajay Advt.

Apollo Hospitals, Hyderabad

Renewed Specialist now in Raipur



Dr. Nagesh A
MBBS, MS, MCh (Cardiac Surgery)
Sr. Consultant - Cardiac, MICS & Heart Transplant Surgeon

15th November 2025 | 11 AM - 2 PM
Apollo Meta Clinic, Sankar Nagar, Raipur.

Contact immediately if you have these symptoms:

- Aortic valve disease
- Pulmonary Hypertension
- Atrial Fibrillation
- Sick Sinus Syndrome
- Cardiomyopathy
- Hole In The Heart
- Coronary artery disease
- Congenital Heart Surgery
- Pericardial effusion
- Pneumonia Treatment

For Appointment: +91 9425 577 666

SHREE NARAYANA HOSPITAL

Quality Health Care for All..



किडनी रोग विभाग

- किडनी प्रत्यारोपण (Kidney Transplantation)
- स्टेट ऑफ आर्ट डायलिसिस यूनिट
- डिडिकेटेड क्रिटिकल केयर यूनिट
- किडनी बायोप्सी
- एचवी फिश्रुला, परतमाकेथ, ग्राफ्ट

आयुज्जान स्वास्थ्य योजना, सी.जी.एच.एम., सभी कोर्टपोटेड संस्थाओं एवं सभी इन्श्योरेंस कंपनियों से इलाज की सुविधा उपलब्ध

डॉ. कृष्णा सोमानी
M.D., D.M.
(नेफ्रोलॉजिस्ट एवं किडनी ट्रांसप्लांट फिजिशियन)

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)
www.snh.org.in

9300373737

कोमा से जगाने के लिए मां ने बेटी को 10 साल तक नचाया और हो गया चमत्कार

बीजिंग। 10 साल पहले एक लड़की गंभीर रूप से बीमार पड़ने के बाद कोमा में चली गई। डॉक्टरों ने साफ कह दिया कि उसके होश में आने के चांसेस न के बराबर हैं। यहां तक कि घरवालों को इलाज बंद करने का सुझाव दे दिया। लेकिन, एक मां के दिल ने हार मानने से इनकार कर दिया, और फिर वो चमत्कार हुआ जिसके बारे में जानकर अब पूरी दुनिया हैरान है। यह कहानी है चीन के हुनान प्रांत की 59 वर्षीय मां शियाओ जुएफैई और उनकी बेटी यांग फांग की। अस्पताल की भारी निराशा के बीच शियाओ को डॉक्टरों ने सुझाया कि शायद म्यूजिक और डॉस ही उनकी बेटी को ठीक कर पाए। उससे दिमाग की नसें एक्टिव हो सकती हैं। फिर क्या था। शियाओ ने इसे एक मिशन बना लिया, और हथियार के रूप में जोरदार म्यूजिक और बीट्स वाला स्क्वायर डॉस चुना, जो चीन में मध्यम आयु वर्ग की महिलाओं का सबसे पसंदीदा है। पिछले एक दशक से शियाओ अपनी बेटी को व्हीलचेयर पर लेकर हर दिन पास के पार्क में जाती रहीं। वह खुद ऑट्टियों के साथ थिरकतीं और यांग को भी स्क्वायर डॉस की धुन पर झुलाती रहीं। यह केवल एक्सरसाइज नहीं था, बल्कि एक मां का अपनी बेटी को वापस लाने का भावनात्मक प्रयास था। क्योंकि, हर बीट उनके लिए आशा थी, हर ताल प्रार्थना। एक रिपोर्ट के अनुसार, शियाओ ने पूरे 10 साल डॉस थैपी जारी रखी और फिर वो हुआ, जिसे अस्पताल अब 'चमत्कार' बता रहा है। कोमा में 10 साल बिताने के बाद यांग होश में आ गईं। उनका पहला वाक्य था, आप एक अच्छी इंसान हैं। आज यांग न सिर्फ चल सकती हैं, बोल सकती हैं, बल्कि अपनी देखभाल भी खुद कर सकती हैं। हालांकि, उनकी सोचने-समझने की क्षमता सीमित है, पर मां के लिए बेटी का कोमा से बाहर आना सबसे बड़ा इनाम है।

MARUTI SUZUKI

UPGRADE YOUR CELEBRATIONS WITH FRONX

EFFECTIVE PRICE OF ₹ 6.65 LAKH*



1.0L Turbo Boosterjet Engine with Progressive Smart Hybrid



360 View Camera



Head Up Display



NEXTre Rear Combination Lights



6 Airbags As Standard

3 years 100 000 km WARRANTY*
EXTENDABLE UP TO 9 YEARS



SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU!

e-book today @
www.nexaexperience.com

Contact us at
1800-200-16392
1800-102-NEXA

For detailed T&C kindly visit your nearest dealership. Ex. showroom Price of ₹ 6.84 900 lakh, Consumer Offer (-) ₹ 10 000, Exchange Bonus (-) ₹ 10 000 = ₹ 6.64 900 lakh*. The actual Effective Price mentioned may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers at the time of purchase. Accessories and features shown may not be part of standard equipment. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to the Owner's Manual. *3 years or 100 000km whichever is earlier. *All offers are brought to you by NEXA dealers only. Offer valid for select models/variants and in select states only. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Offer valid on FRONX Sigma Variant. Creative visualization. Images used are for illustration purposes only.